

<<易经养生>>

图书基本信息

书名：<<易经养生>>

13位ISBN编号：9787801749789

10位ISBN编号：7801749782

出版时间：2011-4-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：胡焱照

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易经养生>>

### 内容概要

本书从养生的层面解读中国文化——《易经》的独到价值和神奇力量，第一次系统解读《易经》中的养生智慧，用易学文化透视天人合一、阴阳、命理、地理、心理等养生要素，开启易理精髓和养生的完美结合，也是站在《易经》的高峰上高瞻远瞩看养生，全面规划习养生，还人们养生的本来面目。不同年龄、不同职业、不同时空的人都能从这里找到属于自己的养生方法。

## <<易经养生>>

### 作者简介

胡焱照，男，易学专家，国际易学联合会理事，北京师范大学建筑易学硕士班客座教授，河北省传统文化协会副会长、易经应用专业委员会主任。

中华人民共和国香港特别行政区新闻记者，河北省摄影家协会会员。

曾经军旅20载，转业时任北京军区某部团政委，现供职河北省环境保护厅。

在部队期间两次荣立二等功，被树为北京军区领导干部先进典型，《解放军报》头版头条登载事迹。为弘扬祖国的优秀传统文化，秉承“为民造福”之宗旨，利用业余时间潜心钻研易学文化，师从当代易学大家张代祥，致力于弘扬普及和推进易学研究的现代化进程，十余次参加国内外易学文化高端研讨活动，在易学与自然科学、生命科学、管理科学等领域建树颇丰，尤在人生命理、企业经营、人文环境和政策走向等方面有独到见解与经验，曾先后发表《易经研究方略》、《易学文化的时代价值》、《易经与生态文明》等多篇论文，多次应邀参加易学应用公益讲座，有参与侦破刑事案件预测分析的经历，应邀担任海内外许多家集团、企事业单位文化顾问，多次参加地方政府部门生态城市规划设计，其策划实践活动和深厚的理论功底深得各方关注和赞誉。

<<易经养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>