

<<青少年心理健康101个误区>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理健康101个误区>>

13位ISBN编号：9787801750488

10位ISBN编号：7801750489

出版时间：2003-4

出版时间：长安出版社

作者：白马

页数：202

字数：158000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理健康101个误区>>

内容概要

青少年在成长的过程中，往往只注意到身体健康的重要性，而忽略了心理健康的重要性。在这个竞争日益激烈的现代社会，良好的心理健康显得尤为重要。最新的研究成果也表明，青少年的心理健康状况令人堪忧。

本书针对当前青少年的心理健康状况，列举出了101种可能会出现心理误区，同时针对种种误区提出了相应的解决方案，是你成长过程中不可缺少的心理医生。

<<青少年心理健康101个误区>>

书籍目录

1、对他人感到厌恶2、怕得罪人不敢说“不”3、常常抱怨“不公平”4、与你想法不同就是和你过不去5、除了自己，人人都是虚假的6、朋友之间应该绝对忠诚7、表达自己的真情实感会使自己显得软弱8、常常怀疑他人的行为对自己不利9、固执地追求自己的“权利”10、不允许自己有一丝一毫的不足11、过分自信，总认为自己是正确的12、把想像当成现实13、对人冷漠，对亲属也不例外14、从不对别人的言行做出反应15、过分追求奇特的服饰16、有奇异的信念，相信心灵感应17、把捉弄别人当乐趣18、为了引起他人注意，不惜哗众取宠，危言耸听19、要玩就一定要赢20、认为失败之后一定能够成功21、害怕与任何人交往22、信奉沉默是金，不愿开口说话……

<<青少年心理健康101个误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>