

图书基本信息

书名：<<年轻人要懂得的生活哲学-一位外交家写给儿子的信>>

13位ISBN编号：9787801754714

10位ISBN编号：7801754719

出版时间：2006-5

出版时间：长安出版社

作者：查斯特菲尔德勋爵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

年轻人要懂得的生活哲学：一位外交家写给儿子的信，ISBN：9787801754714，作者：唯然

作者简介

作者：(英)查斯特菲尔德勋爵英国著名政治家、外交家兼文人。

出生于英国一个上流社会家庭，19岁进入剑桥大学三一学院，后游学欧洲大陆。

年仅21岁即成为英国王室威尔士王子的侍从。

1726年继承爵位，1728年进入枢密院，并出使荷兰，担任英国驻海牙大使。

1730年被授予嘉德勋章，1745年任爱尔兰总督，1746-1748年被任命为英国国务大臣。

他与同时代的文学家波普、艾略特、爱迪生、斯威夫特等过往甚密。

查斯特菲尔德勋爵留给世人最宝贵的财富，并非他非凡的外交才干，而是他集几十年的心血写给其子及教子菲利普·斯坦霍普的家书。

当菲利普未满6岁时，查斯特菲尔德勋爵便开始给他写信，向他传授做人的基本准则、进入上流社会的礼仪风范，以及成就事业的基本学识和技巧。

在父亲的谆谆教诲之下，其子也成为一名杰出的外交家，并出任英国驻汉堡大使。

查斯特菲尔德的家书一直流传至今，广受赞誉。

英国牛津大学出版社将之收入“牛津世界经典”系列，并被译成多国文字，一直被世人作为对孩子进

书籍目录

第一篇 学习知识改变人的命运第1封信 珍惜时间从现在开始第2封信 坚信知识就是力量第3封信 养成爱读书的习惯第4封信 兴趣是最好的老师第5封信 如何提高阅读能力第6封信 必须不断充实自己第7封信 多问是求知的捷径第8封信 做一个轻松的学习者第9封信 在学习中完善自我第10封信 勤奋是成功的资本第11封信 每个人都是你的导师

第二篇 教养追求精神与心灵的完美第12封信 培养独立思考的头脑第13封信 对历史应持怀疑态度第14封信 掌握学习历史的方法第15封信 哲学修养是品位的标志第16封信 在大自然中汲取生命养分第17封信 科学是最高贵的花蕊第18封信 在文学与艺术中净化心灵第19封信 生活是智慧的源泉第20封信 做个善于读书的人第21封信 勇于探索未知领域第22封信 在游历中积累知识第23封信 做一个有教养的绅士第24封信 坚忍不拔比教养更重要第25封信 以开阔之心面对世界

第三篇 品格伟大的灵魂成就伟大的事业第26封信 男人的人生价值第27封信 至高无上的道德信仰第28封信 诚信是做人之本第29封信 和懒散说再见第30封信 不要忽视细节第31封信 自信是成功的重要砝码第32封信 把缺陷化为前进的动力第33封信 忍耐是解决问题的好办法第34封信 在被恐惧征服之前就战胜它第35封信 自尊如同呼吸的空气第36封信 把虚荣心转化为进取心第37封信 永远不要伤害别人第38封信 把美带进你的心灵

第四篇 礼仪形象是人的第一名片第39封信 仪表是人的门面第40封信 使自己的言谈更具魅力第41封信 如何训练优雅的谈吐第42封信 记住对方的名字第43封信 善用赞美的力量第44封信 不要轻易批评别人第45封信 尊重别人的选择权第46封信 做个善于倾听的人第47封信 学会尊重每一个人第48封信 懂得拒绝的艺术第49封信 相信微笑的魅力

第五篇 职业生命中重要的支点第50封信 选择适合自己的职业第51封信 以良好的心态度过每一天第52封信 正确认识与评价自己第53封信 如何对待上司的批评第54封信 借一流口才推销自己第55封信 学习像天才一样思考第56封信 在娱乐中体验美好人生第57封信 专心致志地做每件事第58封信 时刻不忘反省自己第59封信 习惯决定成败第60封信 对待金钱的智慧第61封信 尝试开创自己的事业

第六篇 处世人际关系是一种润滑剂第62封信 做人要有主见第63封信 保持清醒头脑与正确判断第64封信 练达世故人情第65封信 以自己的姓名为荣第66封信 为人处世要稳重第67封信 做到与人为善第68封信 呵护美好的友谊第69封信 多交朋友少树敌第70封信 和同事友好相处第71封信 关于爱情的思考第72封信 珍惜婚姻的缘分第73封信 家庭是男人的责任第74封信 结交能使自己进步的人第75封信 寻求心灵的宁静与和谐

第七篇 成功超越梦想与现实的距离第76封信 让目标和北极星一样明确第77封信 追求自己的成功第78封信 从竞争中脱颖而出第79封信 在冒险中捕捉机会第80封信 关键时刻敢于决断第81封信 要考虑他人的利益第82封信 正确的选择与放弃第83封信 不被思维定势囚困第84封信 做一个敬业的人第85封信 学会与他人合作第86封信 抓住每一次机会第87封信 把行动放在第一位第88封信 爬起比跌倒多一次第89封信 让自己拥有领袖的气质第90封信 永不满足现有的一切

第八篇 健康学会享受生命的喜悦第91封信 健康是一生的资本第92封信 保持乐观的生活态度第93封信 追求规律的生活第94封信 控制自己的情绪第95封信 拒绝忧郁的传染第96封信 每天让自己休息一下第97封信 永葆青春的活力第98封信 坚强地与疾病作斗争第99封信 接受不可改变的事实第100封信 勇敢地面对死亡

章节摘录

书摘第26封信 男人的人生价值 人生的价值在于完成使命。

我们的责任就是从前一个人的手中接过火炬，再将它传给下一个人，而我们人生的价值就在从接过火炬到传给下一个人的过程中得到实现。

我亲爱的孩子，你曾经问过我：人生的价值到底是什么？我记得，我当时的回答是：人生的价值就在于幸福。

当时你肯定不能理解这句话，责任并不在你。

那时候，我觉得你还小，并没有很认真地回答你，现在，是到让你明白这个问题的时候了。

古往今来，人类一直到现在都在苦苦追问，但没有任何一个人可以给出标准的答案。

这是一个太严肃、太深奥的问题。

大凡哲学上的问题都不像科学上的问题可以给出一个确定的答案。

通过思辨得出自己认为正确的，并宣传这种思辨的结果，我想这就是所谓的哲学家吧！没有明确的答案，这就需要我们思索，去用心体会。

人是地球上最高贵的动物，人之所以比其他所有动物高贵就在于人有心灵，人有一个能思考问题的大脑。

然而，幸福是什么？为什么说幸福即是人生的价值？其实，我并不能给你确切的答案，因为我并不比哲学家高明。

在此，我只能结合我几十年的人生经验和阅历，来跟你谈一谈人生的价值。

当然，我更期望你能有自己的主张，并去身体力行，即便要为这种主张、信仰付出生命。

最可悲的人不是那些对人生价值求而不得的人，而是那些从来没有思考这一问题的人。

人生的价值在于完成使命。

有些人将人生比喻成从人类产生那一天就开始的火炬竞走，这其中是有很深刻的道理的。

我们每个人都只能参加其中一程的竞走，我们从黑暗中来，最终又回到黑暗中去。

我们的责任就是从前一个人的手中接过火炬，再将它传给下一个人，而我们人生的价值就在从接过火炬到传给下一个人的过程中得到实现。

使火炬在我们竞走的过程不因风雨而熄灭，或者让它燃烧得更烂，那么我们就完成了人生的使命，体现了人生的价值。

假如一个人永远都不追问人的使命，那就像一艘没有人驾驶的轮船，漫无目的地在茫茫大海中漂荡，随波逐流，浮浮沉沉，那样的人生毫无意义、毫无价值。

一个人没有使命，就不能算是真正的人。

人与动物的不同，也许就是因为人有自觉的使命，而动物只有求生的本能。

一个人之所以道德败坏，就是因为他没有正确的使命；一个人之所以伟大，就是因为他有伟大的使命。

人的使命是一种人生理想，它在人们的心灵中孕育、成长，但人的使命最终要落实到行动中去。

人生的价值也只有使命得以完成的那一刻才真正得到实现。

每个人都有自己的生活方式。

对此，我们不能简单地评判这种或那种方式，哪个更正确？哪个更好？重要的是每个人都在自己的生活方式中得到享受，享受就是幸福。

那么我们又怎样看待享受？怎样选择一种享受以达到人生的幸福并最终实现人生的价值呢？我认为，享受主要包括肉体上的享受和心灵上的享受。

肉体上的享受即为物质享受，金钱、美食、性爱等都属于物质享受。

心灵上的享受即为精神享受，学问、艺术、道德、真理等都属于精神享受。

人类最高尚的享受就是心灵上的享受。

在此，我并不否定肉体上的享受，我并不是禁欲主义的清教徒之类的人。

但人只有注重精神上的享受，追求精神上的崇高和灵魂的升华，拥有一种信仰并为这种信仰工作终生直至最后献出生命，才能真正完成做人的使命和人生的价值。

人生是一个过程，而不是一个目的。

许多人生活只是为了去实现自己在盲目中所设定的一个目标。

在实现这一目标的过程中，他们不择手段，并且他们往往只去关注是否能实现目标，而不能在实现目标的过程中得到享受。

不要以为在学生阶段的刻苦学习只是为以后在事业上的成功奠定基础，其实学习的过程是一个充满乐趣的过程，一定要在其中得到精神上的满足与享受。

童年和青少年时期也是一个人一生中最宝贵的阶段，忽视了这一阶段的人格成长，这个人的一生就不会完整。

一个好的画家或雕塑家在创作的过程中已经完全陶醉其中，然而当作品完成之后，他们却能以一个旁观者的心态去欣赏自己的作品。

一个音乐家在演奏一支曲子时，已经全身心地投入其中，并在演奏的过程中得到精神上的满足，他所追求的并不是一曲终了之后的掌声。

这些艺术家都是在过程中体会到乐趣，得到精神上的享受。

同样，人也只有在完成使命的过程中才真正实现自我的生命价值。

P61-62

编辑推荐

本书是英国著名外交家查斯特菲尔德勋爵写给儿子菲利普的信，是一本充满了父子亲情和人生智慧的珍藏书。

作为父亲的查斯特菲尔德勋爵由于长年旅居国外，所以只能通过书信的形式，把自己宝贵的人生经验和智慧总结成一条条的人生忠告，用清新的语言娓娓道给爱子，以期爱子得以在品性、教养、礼仪和处世等诸多方面获得正确的指导，成为一个优秀的年轻人。

本书问世至今，畅销数百年，父母们纷纷把它作为最好的礼物送给孩子，并从中找到了教育孩子的最佳方法。

同时，本书也是年轻人的权威成长指南，渴望成功的年轻人都把这本书作为自我修养的最佳指导书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>