

<<与心灵有个约会>>

图书基本信息

书名：<<与心灵有个约会>>

13位ISBN编号：9787801754950

10位ISBN编号：7801754956

出版时间：2006-7

出版时间：长安出版社

作者：裴玲

页数：234

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与心灵有个约会>>

内容概要

常怀好心情，才会过上好日子。

内心的快乐与否，不是外界赐予的，它来自于你做出什么样的选择；你选择从容，就会收获快乐；你选择宁静，就会收获祥和；你选择给予，就会收获友爱；你选择善良，你会收获仁慈。

抽一段空闲时间，去赴心灵的约会吧，你的心会告诉你，做出怎样的选择才是智慧的，才能让你过得更轻松，活得更自在。

本书正是加强个人品德修养、提高交际处世能力、调整心态、和谐家庭生活、掌握职场生存要领的一部智慧宝典。

它通过大量经典的、富含人生哲理的小故事和深刻洞悉人性本质的阐释，使读者朋友在轻松阅读的同时，能获得在人生各个关键时刻的一些温馨的建议或提醒。

<<与心灵有个约会>>

书籍目录

品德修养篇 对自己诚实，就没有人能欺骗你 信用如同高贵的名誉一样重要 靠天靠地不如靠自己 不要不该要的东西 最终的结局取决于人的品质 种的是什么，收的也是什么 凡事耐烦 正直是最低成本的做人方法 最本质的人性价值就是人的独立性 做你自己 承认人性中都有光明和黑暗的一面 一个人切不可放任自己 尽量避免或减少薄弱环节的影响 比天空更宽阔的是人的胸怀 与其讨好大家，不如做好自己 不与气盛之人争是非 为人不可太挑剔 自制才能制人 勿以善小而不为 为他人着想，也就是为自己铺路 要施恩给那些故意与你为难的人 不做不明不白的事 尊重所有值得尊重的人 与其征服，不如让对手信服 你无须得到别人的赞许 做人要有雅量 不要嘲笑别人的不幸 莫以自大而陷入窘境 少操心闲心交际处世篇 对他人的付出要有所回报 先相信自己，别人才会相信你 有糊涂的脑子，就会行糊涂的事 不要奢望所有人喜欢你 说“不”像说“是”一样友好 不做过头事，不说过头话 沉默比言之无物好许多 坦白是使人心地轻松的妙药 最好洗耳恭听所有人说的话 使自己成为别人的朋友 装糊涂有时是最佳的选择 不要以貌取人 不要告诉人家你更聪明 与人见面要提前达到约会地点 宽宏大量乃是一副良药 通过一个人花钱的方式了解他 切忌漠视他人 给人好处要给得恰到好处 要提防永不吃亏的人 批评别人时，要考虑对方的立场心态性格篇家庭生活篇职场生存篇

<<与心灵有个约会>>

媒体关注与评论

什么是生活？

生活需要我们善待自我，善待生命，善待每一个黎明，日落和黄昏。

——泰戈尔 舒畅的心情是自己给予的，不要天真地去奢望别人的赏赐。

舒畅的心情是自己创造的，不要可怜地去乞求施舍。

——威廉·费德 一种健全的心态比一百种智慧都更有力量。

——狄更斯

<<与心灵有个约会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>