

图书基本信息

书名：<<好命不如好心态-影响人一生的心态感悟>>

13位ISBN编号：9787801755957

10位ISBN编号：7801755952

出版时间：2007-2

出版时间：长安

作者：何清源

页数：310

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

世界的缤纷繁华让年轻的我们目不暇接，稍不谨慎就会使我们迷失方向，陷入困惑。

本书从心态入手细述了人优秀的基本的品质、成功的基点，让我们保持本心，扶正迷失的心。

书中内容都以历史的史实或人物故事的形式娓娓道来，生动形象，将大道理寓于细节之中，让我们在注意细节的同时不经意间进入了心的天堂..... 人很辛苦，一辈子牢记的就是自己的责任。

我们应该有一定的识别力，能够正确判断哪些是自己应该负的责任，否则可能被夸大的责任压碎了肩膀。

今后要走的路既很长，也很短，寻找一把自己的钥匙，开启你的心门；开拓一片自己的天地，迎接你的明天！人活世上，有一种看不见的东西却是人生中最重要东西，这就是做人。

拥有一个坦荡而充实的灵魂，懂得自尊自爱，就能承受得住任何风吹雨打，真正对得起生命的恩赐。

## &lt;&lt;好命不如好心态-影响人一生的心态&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 给自己多多鼓掌 别害怕自己被看低 没有比脚更长的路 保持自我真本色 困境都有其存在的正面价值 靠自己的力量实现梦想 认识自己,才能成就自己 我可以,你为什么不行 他只成功了两次 理想和现实常会有差异 将挫折视为一种游戏 是苦难教我们成长 只要活着,总有希望 为自己多多鼓掌 笑对人生的挫折 小事也要做到最出色 不能改变世界,就改变自己 为自己的快乐而活 学会“幸”灾“乐”祸

第二篇 别太看重眼前的不如意 好心情与坏心情 人生沉浮出清香 给生命选择更多希望 万物绝少能完美无缺 一次挫折就是一份“小礼物” 平心静气地接受不可改变的事情 悲哀与幸运之间 把烦恼看得再小些 别固守一个角度看问题 寻找人生的“长生果” 让乐观主宰你的一生 赚了快乐最重要 把烦恼丢远一点 不要轻易给自己下套子 让怒气自己偷偷溜走 失去不一定是损失 有一种自卑叫自信

第三篇 多一份知足,多一份幸福 别让贪欲毁掉自己 没有知足,难有幸福 学会享受自己的生活 最珍贵的东西其实就在你身边 找到真正属于自己的生活 要把握住享乐的分寸 在生活的细微处体验快乐 熟悉的地方也有风景 生活态度决定生活质量 幸福原本深植于人的心中 切忌掉入贪婪的怪圈 活得太累,只因索求太多

第四篇 做人何不灵活一点 生活需要弯曲的艺术 做人不必太较真儿 对人对事要留些余地 给别人机会,就是给自己机会 善待他人就是善待自己 要懂得变通,适应潮流 不要任凭性情做事 让糊涂成为一种策略 生活要常常转变念头 小事宜愚,大事须明 以宽广的心胸对待他人 为人处世也应多看大节 放弃无谓的指责 放弃争论 没人会去踢一只死狗 我相信你不会智者在于能够接受他人的建议 事越麻烦越要耐烦 给别人同情,他们将会爱你 别在工作上被人看不起

第五篇 用宽容解放心灵 把悲痛与怨恨留在身后 别为一点小事结下一生的死结 爱是最高贵的情操 从容看待世界的沉浮 别用生气来惩罚自己 生气不如争气 生气真的没有用 坏脾气是把伤人的匕首 只怪自己是一种境界 宽容的力量大过大声的叫嚷 宽容是真爱的精髓 及时送出你的宽容 原谅生活是为了更好地生活

第六篇 做好你自己 挖掘潜能始于真正地认识自己 做好自己最重要 做真正的自己真好 或许那也没什么大不了 学会享受朴素的快乐 世界上最好的东西 人生要由自己做主 奇迹在于永不放弃希望 尽心尽力铸就闪亮人生 保持“我是最好的”感觉 自己才是自己的圣人 人生没有过不去的坎 成功并不像你想象的那么难 敢于挣脱习惯的枷锁 天才其实就这么简单 要善用拟态和保护色

第七篇 善待心灵花园 你何必活得那么累 真诚自然有回报 要向最爱的人表示好意 把诱惑关在门外 日子总是一天天过去 生命之舟需要轻载 割除心中嫉妒的毒瘤 生命是人最大的本钱 幸福也需要等待 靠智慧穿越生命的迷雾 给予比接受更令人快乐 快乐人生的智慧箴言 每个细节都有幸福与快乐 别把梦想带进坟墓 岂能用生命换来金钱 懂工作也要懂休息 原来他们也曾自卑

第八篇 学会选择,懂得放弃 亲爱的,我还活着 别等失去后才后悔 活着就是幸福 如果我可以从头活一次 你不需要在乎太多 生命中的最后一天 改变我一生的一句话 快乐带给别人,也留给自己 人生因为失去而美丽 让他几尺又何妨 人生要善选择、懂放弃 做胆小鬼最容易 痛苦和快乐共同滋补人生 妈妈只在乎现在 搏击冠军的秘密 最合适的才是最美的 不要跌倒在自己的优势上 是对手让人更进取 人生命运分野在哪里 选择决定着幸福 真爱也会有选择

第九篇 简单总能更快乐 快乐来源于“简单生活” 随遇而安,生活会更少烦恼 只要你愿意,快乐随时降临 快乐其实很简单 快乐孕于平和之中 让快乐成为一种习惯 想想你拥有的快乐 让心态“活”起来 快乐是自己最喜欢的世界 心中有朝阳,生活有滋味 会分享,就能更快乐 虚荣是负重的十字架 把幽默当作“催化剂” 追寻快乐的最佳妙方 世上只有不肯快乐的心 快乐会越多越多 还有比钱财更重要的 放慢生活的脚步 让家成为幸福的港湾

第十篇 学会把苦日子过甜 痛楚也是一种享受 平凡人生也有温暖的星火 不吃苦,难觉甜 别被无常的命运打倒 人生不应为完美所累 不必在乎别人的眼光 人生不会太圆满 我们永远有路可走 阳光总在风雨后 人生烦恼别在意 靠轻松抹掉伤害 善于学会接受“失去” 为何要凭空想像出灾难 哪里有生命的吉祥草 学会把柠檬做成柠檬水 给苦日子加些糖 活着就是一种幸

<<好命不如好心态-影响人一生的心态>>

福第十一篇 心底种棵忘忧草 别让烦恼在家过夜 不以得为喜，勿以失为忧 让绯闻见鬼去吧  
不必为失去的东西掉泪 学习遗忘 学会忘记伤痕 聪明做事，糊涂做人 第十二篇 善待生  
活 细心体验，用心生活 珍惜你身边的一切 钻石就在你的脚下 自己就是面镜子 有  
限的生命里，要学会享受生活 为别人照明，给自己开路 给心灵开一个存折 人生都有几道坎  
将生活当成一种享受 每个人都有自己的幸福 上帝最爱的是穷人 给车胎放气就能通过  
学会捡拾爱情的碎片 心理健康是最大的富有 第十三篇 活出生命的延长线 你到底想做点什  
么 不要让生命递减 寻找生命的意义 相信总有一天会成功 你把成功定位在多远 开  
发自己最宝贵的财富 世俗的标准不是安全带 他是一个有福气的人 给人生算笔总账 关  
键是你要整装上路 他到底错过了什么 坚持理想不要放弃 好运偏爱勤奋的灵魂 他们曾  
换过一次车票 弱者回首就变强 心志才是成败的关键 别让世俗遮住你的双眼 为自己选  
件红衬衫 及时迈出决定性的第一步 做一个真正的男人难吗 第十四篇 现在就把握幸福 心里  
有乐自然乐 现在就把握幸福 幸福是口渴时的一杯清水 知足是一笔思想的财富 幸福的  
一道道风景 三根树枝的幸福 幸福常在暗淡中降临 希望就是“魔法戒指” 爱是幸福快  
乐的源泉 别在回忆中患得患失 爱的极致是宽容 幸福如此简单 一张一弛是生活之道  
品味幸福，懂得珍惜 真爱自有回报 幸福是有灵性的

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>