

<<改变一生的度>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的度>>

13位ISBN编号：9787801756060

10位ISBN编号：7801756061

出版时间：2007-7

出版时间：长安

作者：付燕

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变一生的度>>

内容概要

打造完美的人生需要具备哪些“度”？

！

本书就从十个关键的人生必备素质切入，尽量展现它们所蕴含的道理和魅力，力求让所有有心成功的人读懂、读透。

看完本书后，你最大的收获，应该是了解了改变人生的关键点，以及这些关键点的内涵；从而对自己的人生现状若有所感悟。

<<改变一生的度>>

书籍目录

1 品德有高度品德是人生的支撑点正直是品德的基石做人谦虚有好处节约能改变你的生活好信义纵行天下孝顺并不过时送人玫瑰手有余香2 心胸有宽度忍一时天高海阔能屈能伸是人才坦然面对错误肯定别人的长处小肚鸡肠成不了事换位思考理解人不计较别人的眼光3 思维有角度向定势思维说“拜拜”柳暗花明又一村——变通的功效最坏的打算=最好的准备风险思维，舍得之间的收获创新是思维的第一生产力逆向思维助成功弹性思维更适应环境4 视野有广度凡事预则立，不预则废鼠目寸光，害的是自己目标定得高更容易成敢想的胆子事别把目标当目的地要有敢想的胆子比身边人“站”得高关键时刻要舍小取大5 健康有“法”度健康就是本钱千补万补不如食补为自己创造运动小机会好睡眠就是工作效率纠正自己的生活小细节常给“心”擦拭一下灰尘做自己的“心理医生”6 表达有力度靠说话折服人不一定需要巧言善辩表达也有技巧谈判的谋略适当沉默衬出涵养表达不是“一个人跳舞”说话的习惯7 举止有风度我们处在礼仪的时代举止就是你最好的名片仪态成就你的口碑人的风度是这样炼成的用好你的体态语言读懂人的手势修饰自己，现代人的责任8 待人有温度真诚化开心理防线学着夸奖别人在细节上尊重他人微笑是性价比最高的礼物回报别人的“小”善意感恩是心态，幸福成常态帮人帮得让他领情9 做事有态度聪明人“未雨绸缪”原则不可将就一屋扫，天下可平让我们想到就开始做吧早起的鸟儿有虫吃不调查，不做事统筹让效率伴你一生10 交往有尺度君子之交淡如水不做“包打听”过冷、过热都不好不近不远，有谊无怨“见面熟”也要讲分寸过头话坚决不说和同事交往要谨慎

<<改变一生的度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>