

<<菜根谭每日读>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭每日读>>

13位ISBN编号：9787801756442

10位ISBN编号：7801756444

出版时间：2007-5

出版时间：中国长安出版社

作者：郝凤波

页数：303

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭每日读>>

内容概要

《菜根谭》于精微深刻的语言中表现出旷达高远的智识，这是一位通达于人生智慧的成熟之士为世人所做的奉献。

书中谈修养、谈学习、谈生活、谈社会、谈人生等，运用充满审美情趣的佛教与道教思维方法，安闲中有跌宕，疏朗中见筋力，如以霜锋断奇岩，露其金玉之质，无非为了使你体味到现实人生中许多的难题只要定心于自身之锤炼修培，都可以在一片自由挥洒中迎刃而解。

学处世哲学，悟人生真谛！

《菜根谭》原是明代洪应明的一本语录体作品，但遣词造句工整如楹联、合韵若诗词、唯美仿歌赋、睿智似警句。

只言片语便描绘出世态人情，寥寥数言便尽显出人间百相，在中华文化圈内广泛流传。

它在修身、处世等方面提出的准则，影响了一代又一代龙的传人。

本书分为修养身心篇、为人处世篇、交际应酬篇、闲适逍遥篇等，将前人对人生百味的体验，对世事沧桑的慨叹，以及处世经验的沉淀与累积皆融于其中，辑成一部有助于提升世人思想修养的作品。

<<菜根谭每日读>>

作者简介

洪应明，明末隐士。

作者所处时代，政治纷扰昏暗、人心浮动不安、道德沦丧、法纪不彰，洪应明故而退隐不让，只专心埋首于著述。

其著述计有：《樵淡》、《笔畴》、《传家宝》等，内容多是当时的警句教言，并包含自身的感慨，既为自律，也为劝世。

虽然流传于今的并不多，但《菜根谭》一书却影响后世十分深远。

<<菜根谭每日读>>

书籍目录

修身养德 1.不以物喜，追求完美 2.豁达之心。

洒脱人生 3.满招损，谦受益 4.与人方便，与己方便 5.避免自傲，痛改前非 6.将相本无种，男儿当自强 7.拿得起，放得下 8.爱憎分明，分寸适当 9.富贵不能淫，贫贱不能移 10.端正心术，学以致用 11.活着是一种心情 12.一失足千古恨。

再回头已百年 13.锐意进取，信念不丢 14.严格要求自己，内外有度 15.严于律己，勿忘德责 16.居安思危。

处变不惊 17.生于忧患，死于安乐 18.君子坦荡荡，小人长戚戚 19.世态纷华，不近为洁 20.心开事开，心郁则事郁 21.身似菩提树，心如明镜台 22.不做亏心事，不怕鬼叫门 23.志当存高远，三军可夺帅 24.海纳百川，有容乃大 25.心底无私天地宽 26.精诚所致，金石为开 27.战胜私心，防止私欲 28.穷且益坚，自古英雄多磨难 29.水至清则无鱼，人至察则无徒 30.藏才隐智，任重道远 为人处世 1.做人凭良心，做事凭原则 2.身正不怕影子歪，真金不怕火炼 3.立足现实，着眼未来

4.明枪易躲，暗箭难防 5.持身不可轻，用意不可重 6.大处着眼，小处着手 7.勿以善小而不为，勿以恶小而为之 8.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 9.做人亦方亦圆 10.人无远虑，必有近忧

11.心底无私天地宽，利欲熏心行路难 12.种瓜得瓜，种豆得豆 13.良言一句三冬暖 14.穷在闹市无人问，富在深山有远亲 15.时变我变，及时收缩 16.知进知退，有张有弛 17.睁大双眼，识别真假美丑 18.投我以木瓜，报之以琼琚 19.安危相易，福祸相生 20.虚心使人进步，骄傲使人落后

21.适可而止，留有余地 22.人非圣贤，孰能无过 23.雪中送炭胜过锦上添花 24.爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之 25.知人心而取舍秉持自我 1.君子爱财，取之有道 2.心者貌之根，审心而善恶自见 3.君子赠人以言，庶人赠人以财 4.盛满之功常败于细微之处 5.好人做到底，勿赔了夫人又折兵 6.宜净拭冷眼，慎毋轻动刚肠 7.有志者立长志，无志者常立志 8.任事者身居其中，当绝厉害之虑 9.不近恶事，不立善名 10.至人愚人皆可用，中材之人最难融 11.家之不行，国难得安 12.贤而多财，则损其志 13.家人有误，和气消冰 14.眷眷亲情，舐犊情深应酬交际 1.说话委婉如春风 2.逢人只说三分话，莫要全抛一片心 3.忍得一时之气，才做得人上之人 4.害人之心不可有，防人之心不可无 5.君子之交淡如水，小人之交甘如饴 6.同甘共苦，同舟共济 7.给人好处，掌握分寸 8.对朋友的过错勿耿耿于怀 9.祸从口出，言出必失 10.善待别人，为自己铺路 11.善泳者死于溺，玩火者必自焚 12.安于愚拙，诚恳对待 13.莫贪黄雀而坠深井，舍隋珠而弹飞禽 14.因势利导，权宜之计 15.睿智韬光养晦，至人逊美而公善 16.严责君子，勿过高要求小人 17.多栽桃李少栽荆 18.小心聪明反被聪明误闲适逍遥 1.知足常乐，平凡是真 2.静静生活，静静享受 3.宁静致远，淡泊明志 4.忙中有闲，劳逸结合 5.世上本无事，庸人自扰之 6.人情冷暖，世态炎凉 7.冤家宜解不易结 8.酒不醉人人自醉 9.得山林之乐，忘名利之情 10.行到水穷处，坐看云起时 11.性修反德，德至同于初 12.把握现在，掌握快乐 13.不以得喜，不以失悲 14.心虚意境，屏除私心杂念 15.人之大患在吾有身，及吾无身则吾有何患 16.有心为善虽善不赏，无心为恶虽恶不罚 17.不因物因而低下，安贫乐到愉悦身心 18.人我两忘，恩怨看空 19.六根清净，四大皆空 20.人为之趣，自然之美

<<菜根谭每日读>>

章节摘录

插图

<<菜根谭每日读>>

编辑推荐

《菜根谭》原是明代洪应明的一本语录体作品，在中华文化圈内广泛流传。正所谓“咬得菜根，百事可做”，它在修身、处事等方面提出的准则，影响了一代又一代龙的传人。到了现代，又被日本商界人士奉为心理学教材。

本书融汇了儒家自强不息、佛家宽忍宏大和道家超脱玄妙的思想，从儒、释、道三个角度出发，对《菜根谭》加以阐释，力图发掘出其所蕴涵的中华传统文化智慧，并把这种智慧奉献给广大读者。

网尽经典处世谋略故事，鉴赏精英处世谋略精髓。

中国的传统社会是一个人治社会，十分重视为人处世的策略和技巧并且留下许多宝贵的思想财富。古语有云：世事洞明皆学问，人情练达即文章。

为人处世之道，从本质上而言就是要求我们在竞争中扬长避短，避免或减少冲突与对抗，做到互相理解，互相尊重，互相宽容。

关于这方面，前人早已身体力行做出了大量典范，这些经典的处世技巧无疑也是指引现代人为人处事的圭臬和指南。

善用环境者生机，不善用者杀机。

寂寞刺痛心灵的同时，也掘出了生命的泉水。

“风恬浪静中，见人生之真谛；味淡声希处，识心体之本然。”

一个被历史忘记的普通人，用他平淡的人生去感悟生活真谛，生成了这部为历史所不能忘却的奇书——《菜根谭》。

《菜根谭》中充满了思辨，充满了经邦治国的谋略，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意。

在《菜根谭》中，儒释道融为一体，心学与禅学是其核心。

它不是洪应明一人的智慧，也涵盖了洪应明视力所及的前人妙语。

它展示的不是某一生活侧面，修身、齐家、治国、平天下，大道皆在；栽花种草，赏月弹琴，小景可观，这是完整的生活。

它所面对的不是某一种人，而是芸芸众生。

人们可能地位不同，学历不同，性格不同，但都能从中有所吸取。

《菜根谭》是不同人的共同选择。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>