

<<菜根谭-国学新读大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭-国学新读大讲堂>>

13位ISBN编号：9787801758156

10位ISBN编号：7801758153

出版时间：2008-6

出版时间：第1版 (2008年6月1日)

作者：洪应明

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭-国学新读大讲堂&gt;&gt;

## 前言

自从《颜氏家训》以来，古代的贤人志士所著的有关修身养性、为人处世方面的书籍可谓是汗牛充栋，《菜根谭》就是其中的著名代表作。

它的作者是洪应明，字自诚，别号还初道人。

明代万历年间人，生平事迹不详。

据史料记载，洪应明与万历进士、礼部仪制郎中于孔谦相交，于孔谦曾为其《菜根谭》作序。

除《菜根谭》外，洪应明还著有《仙佛奇踪》四卷。

关于《菜根谭》这一书名的由来，前人有两种不同的解释。

一说是取自宋代江西临川人汪革所说的“人咬得菜根则百事可做”之意，意指人们只有经过艰难困苦的磨炼，才能成就事业。

另一种说法是说作者以培育菜根来比喻培育人之德性，清代三山通理达夫在《重刻(菜根谭)序》中指出：“菜之为物，日用所不可少，以其有味也。

但味由根发，故凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。

是此书所说世味乃出世味，皆为培根之论，可弗重欤！”从题目上来讲，“菜根”这两个字就很值得玩味。

菜根本是最为寻常普通之物，甚至为很多人所不屑。

菜根没有菜茎、菜叶、菜花之色香味美，但却是其根源和基础。

试想如若没有了菜根，其上之茎、叶、花将依附于何处？只是菜根往往埋没于泥土中不为人眼所见，又没有茎、叶、花的肥美艳丽，自然就容易被忽略了，只有那些有心人才能深知菜根的妙处所在，洪应明就是他们之中最杰出的一个。

他将亲身所得的体验化为一枚枚菜根呈现于世人面前，希图给人点燃一盏照亮前进道路的明灯。

《菜根谭》自明代万历年间问世以来，便广为流传，不仅在国内流传很广，而且还影响到了国外。

早在民国初年，近人孙锵东游日本，在日本京都的书店中就见到了由竹子恭所译释的《菜根谭》，并将其带回国内。

尤其是自20世纪80年代以来，在日本、韩国、泰国等国家掀起了《菜根谭》热，出现了人人争购争读《菜根谭》的现象，许多人把它看作是立身处事、修德养性以及企业经营管理的良师益友。

从内容上看，全书可大致概括为如何修德养性、如何涉世处事、如何用闲适淡泊的态度对待人生三大部分，其中修德养性可看作全书的中心，是作者论述的重点。

从形式上看，《菜根谭》全书为语录体，即由一则则相对独立的语录组成，每则多至近百字，少则十几字，共有360则。

全书语言短小精警，韵味十足，耐人咀嚼。

古人云：性定菜根香；人咬得菜根则百事可做。

作为一本囊括了中国几千年来处世智慧的经典文献，《菜根谭》既为腾达之士所深究，又为普通百姓津津乐道，其中所阐发的生活之体验，修身之法门，交往之法则，为官之要诀，无不对世人大有裨益。

虽说今日之人与四百年前的人在观念和方式上有很多不一样的地方，但《菜根谭》中所蕴涵的精邃博大，处处实用的思想，并没有随着时间的推移而销磨其光彩。

书中的每一个妙言警句，犹如一枚枚虽朴实无华却时时散发着清淡香气的菜根，随意拣拾起一枚放入口中慢慢咀嚼，即能收获无穷的味道。

基于此，本书编者所做的就是精心选取《菜根谭》中的经典原文加以注释和解译，同时结合生动有趣的历史故事来进行形象化的解读，让广大读者不仅能了解《菜根谭》原书的精髓，而且可以从故事中得到更深的启示。

全书共分十章，是对原书内容的进一步细化，也更为具体。

如若读者能从本书中悟得修德养性、涉世处事的智慧，并将其内化为自身的品质，就是本书编者最感欣慰的了。



## <<菜根谭-国学新读大讲堂>>

### 内容概要

这是一部教诲世人“去妄存真”的宝典。

人心渐渐“失真”，便为“荣利所缠缚”，追逐着吞噬纯真心性的物欲，积淀起掩蔽纯真心性的“尘埃”，真心也就变成了“妄心”。

这也是一部教诲世人“行止在我”的宝典。

“行止在我”，即是让人“进退有方”，“风斜雨急处，要立得脚定；花浓柳艳处，要着得眼高；路危径险处，要回得头早”。

一部《菜根谭》，不教你做穷凶极恶的“狼”，也不教你做任人宰割的“羊”，而是教你做一个率真自在的“人”。

<<菜根谭-国学新读大讲堂>>

书籍目录

第一章 参透处世中的方与圆 抱朴守拙，涉世之道 让名远害，归咎养德 事上敬谨，待下宽仁 明辨是非，大局为重  
第二章 反省修身中的宽与严 良药苦口，忠言逆耳 大处着眼，小处着手 意气用事，难有作为 俭让有度，过犹不及 无欲则寂，虚心则凉  
第三章 诠释求学中的真与假 学以致用，立业种德 老当益壮，大器晚成 水滴石穿，瓜熟蒂落 幼时定基，少时勤劳  
第四章 评说仕途中的进与退 无道忌盈，卦终未济 急流勇退，与世无争 居安思危，处进思退 见微知著，守正待时  
第五章 论述名利中的舍与求 一念之差，失之千里 人死留名，豹死留皮 贪者长贫，知足常富 生死成败，一任自然 毁誉褒贬，一任世情  
第六章 解读世事中的利与害 欲擒故纵，宽之自明 冷静思理，泰然处世 用人不苛，交友不滥 信人独诚，疑人先诈 超然事外，明晓利害  
第七章 感叹人生中的祸与福 福祸相依，成由败生 乐极生悲，物极必反 悬崖勒马，转祸为福 守正安分，远祸之道 顺逆一视，欣戚两忘  
第八章 了悟自然中的动与静 苦海茫茫，回头是岸 君子之心，毫无障塞 耳目桎梏，情欲机械 静中真境，淡中本然  
第九章 洞察人性中的善与恶 施之不求，求之无功 人心一真，金石可镂 穷寇勿追，投鼠忌器 恶善须分，明辨是非  
第十章 品味悠闲中的乐与愁 心境恬淡，绝虑忘忧 操持身心，收放自如 抱身心忧，耽风月趣 任其自然，万事自适 真不离幻，雅不离俗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>