

<<追着幸福跑>>

图书基本信息

书名：<<追着幸福跑>>

13位ISBN编号：9787801758187

10位ISBN编号：7801758188

出版时间：2008-5

出版时间：长安出版社发行部

作者：高楠

页数：206

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<追着幸福跑>>

### 内容概要

事业、家庭、健康、社会保障等种种因素都在影响着女性的“幸福感”。

女人的幸福，不在自己的嘴上，而在自己的腿上。

追着幸福跑，才能得到幸福！

本书是通过一个个小故事，折射出让女人幸福生活的大道理。

让当代白领女性认识到自己所追求的幸福到底是由什么决定的，又怎么才能把握幸福，享受快乐！

<<追着幸福跑>>

作者简介

石评梅，（1902—1928），原名汝璧，山西省平定县城关人。

是中国现代女作家中生命最短促的一位。

先后就读于太原女子师范、北京女子高等师范。

1923年秋天，石评梅在北京女高师毕业后，留校任该校附中女子部主任兼国文、体育教员。

其创作生涯仅仅六年，诗歌、小说、剧本、评论等体裁，她都曾驾驭过，但其成功却在散文，代表作有《梦回》、《社戏》、《深夜絮语》、《墓畔哀歌》、《偶然草》、《灰烬》、《惆怅》等。

## <<追着幸福跑>>

### 书籍目录

一边工作一边玩幸福就在你身边美女青春值万金做事拖拉是大忌捅破职场“潜规则”谁也不想变得世故只畏伪君子不怕真小人幸福还须勇敢争取快乐人生刚开始职场抱怨要不得以老板的心态对待公司成功尽在掌握要想长葆青春先要预防“过劳死”心灵成长远离抑郁幸福生活等着你办公室护身术修炼全凭智慧打天下办公室“政治”勇敢面对不用愁庸俗放纵太过幼稚爱情在高贵雅致中进行理性的青春摆脱自我迷恋单身贵族自白感悟人生不算迟婚姻教女人懂得责任与关怀心理青春生理成熟的女人再看男人心病还须心药医拖泥带水误年华“全职太太”更要青春活力“身心合一”张弛有道”让女人驻颜养生青春一时气质一世没有丑女人只有懒女人今天永远是最年轻的一天无依无傍我自强有情有义有理想老的不是年龄而是你的心爱美就是爱自己女人就要越活越青春

## <<追着幸福跑>>

### 章节摘录

办公室里强大的压力将人挤成单调的平面。

在这里，无论你做什么都是不够的。

办公室里埋藏着一个不言不语的圈套，它将你搞得卑微、庸俗、疲惫不堪。

办公室智慧是一种实用理性，在这里，没有疯言疯语，没有胡言乱语，甚至连自言自语都要严格控制。

办公室里的沉默充满了杀机，办公室里的喧嚣毫无意义，办公室里的表白渗入了虚伪。

办公室的修辞是精致和花哨的。

用最丰富的语言和煞有介事的态度来描述最没有意义的事情，这便是办公室里的生存境界。

每天上班，办公室是我们呆得最久的地方，也是和同事、领导相处时间最长的地方，虽然这个小小的空间看似忙碌或平静，大家总是见面问好，笑脸相对，但是总有或多或少的潜在矛盾，也许是生活上的，也许是工作上的。

如何处理好和同事之间的关系，创造一种真正宁和的办公氛围，需要适当地掌握办公室的生存之道。

首先，在办公室里不要有小集体之分。

大家一起工作，共事久了，肯定会和同事间关系有疏、密之分。

但是切不要将亲密关系在办公室里张扬，如小声交头接耳呀，突然哈哈大笑呀，做事你我不分呀，都会惹来别人的反感或不悦。

这样的关系可以带到休闲时间或适当地在办公室里保留。

再者，和同事有矛盾不要公开激化。

办公室是办公场所，虽然人和人相处总会有摩擦，但是切记要理性处理，不要盛气凌人，非得争个你死我活才肯休手。

就算你赢了，大家也会对你另眼相看，觉得你是个不给朋友余地，不尊重他人面子的同事，以后也会在心底防着你，于是你会失去真正的朋友。

而且被你损了尊严的同事，也会对你记恨在心，你就多了一个敌人。

还有，在办公室不能做长舌妇，对工作上的意见或是私人生活上的事四处散播，或是添油加醋地在别人后面说三道四，影响同事间的友好与团结，影响整个公司的工作情绪和积极性。

<<追着幸福跑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>