

<<女人的智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的智慧全集>>

13位ISBN编号：9787801758309

10位ISBN编号：7801758307

出版时间：2008-10

出版时间：长安出版社

作者：孙朦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的智慧全集>>

前言

这个时代是“她”的时代，甩掉前几个世纪的束缚，女性们已经轻装上阵地来到新的时代，与男人们共同在这个世界上为着自己的梦想而努力。

但是。

千变万化的社会元素并不因为她们是女性而对她们有任何的照顾，越来越多的成功女性已经在证明女人并不比男人差。

外表柔弱谦和，让人们降低了对她们的防御，殊不知她们的脑袋里丰富多彩，妙计迭出，有时会让你跌破眼镜。

不要小看了她们，这会给你自己带来麻烦。

一个面带微笑的女子或许能让你对这个世界的看法发生一些改变。

女人有着男人所没有的资本。

有的女人以自己的美丽为资本。

有的女人以自己的聪明才智为资本，在这个社会上辛苦地奔波忙碌着。

残酷的现实让她们失去了优雅，丢掉了美丽，损失了健康，所有该属于她们的美丽因此在一天天地消逝。

她们困惑着、迷茫着。

那么怎样才能让这些本属于她们的东西重新回到身边呢？

就是要学会在这个社会上的生存法则，将外界的伤害减少到最低的程度，并且要学会珍惜自己，发现自己，开拓自己的人际关系圈子，发展自己的事业，还要拥有自己的幸福家庭，自己的生活空间.....

这些都需要她们自己去争取。

<<女人的智慧全集>>

内容概要

别说你的形象无所谓，别说你的现状还可以，别说你的朋友不算少，别说你的状况很稳定。

放弃你的懒惰吧，其实你可以得到的更多。

些许的改变，就能让你重新审视自己的生活，从中得到更多的收获。

不要羡慕别人的成就，其实你也可以办到。
只是她们比你提早发现了自己的优势。

<<女人的智慧全集>>

书籍目录

第一章 魅力女人笑口长开微笑着面对生活诸事顺利微笑帮你忙保持青春常微笑微笑是解决问题的良方微笑礼仪学堂适当的妆容衬托笑容第二章 得体的言谈举止学会寻找双方的共同点批评也能让人欣然接受说服他人有技巧幽默女人很可爱

<<女人的智慧全集>>

章节摘录

东方人和西方人的化妆技巧在表达上有很大的不同。

就东方人的化妆技巧而言，因肤色、轮廓的关系，化妆时要轻柔一些。

对东方人来说，永不出错的色系是黑、古铜、米色、粉红及浅珊瑚色。

这几种基本颜色对东方人是非常适合的，配衬以任何颜色的服装都会好看且自然生动。

笑肌就是好命的关键。

笑脸迎人的女孩儿总是能吸引好运气上门的，画出红润健康的脸颊，配上充满喜气的笑容，这就是人们最喜欢看到的脸。

这也就说明了笑容的重要性。

所以，不同的脸型自然有不同的化法，各种不同脸型的缺陷也有相应的弥补措施。

腮颊，如果你的腮颊在下巴两侧比较大的话，应该在凸起的部分抹上些浅咖啡色阴影粉，要一直抹过腮下面。

抹完之后一定要揉开、揉匀。

凸下巴，在下巴的边缘部分抹上浅咖啡色阴影粉，揉开至两腮下侧。

这样可以减轻下巴凸出的缺点。

双下巴，在下巴下面抹上浅咖啡色阴影粉，然后从前往后向鼓起的双下巴逐渐把粉揉开。

这样能使双下巴不那么突出，尤其是侧面的效果最好。

可以用三面镜子或手镜来看看不同的效果。

鼻尖向下变弯曲，俗称鹰钩鼻，在鼻尖处抹浅咖啡色阴影粉，揉开。

但需要注意的是，除了增高、变窄鼻梁和使鼻尖凸起或下陷之外。

鼻子的任何其他化妆都是很难的。

要想达到任何其他效果，需要采用别的手段。

比方说在脸部其他部位加色来吸引注意力，或是加强眼妆，在眉毛上侧和太阳穴的地方抹点胭脂。

嘴唇要抹浅色口红，这样就不会把注意力吸引到嘴和鼻子上面去了。

脸上最醒目的地方就是眼睛了，那么拥有一双美丽的眼睛自然会让人赏心悦目。

学着美化你的眼睛，让你的笑容熠熠生辉吧！

眉形是很重要的，眉形的修饰方式也需要注意。

首先，用眉毛刷刷眉毛。

其次，用有弧度的剪刀剪出相同的长短，然后由上往下看两边的眉毛，做些修饰。

镊子是欧美人的最爱，如果有充分的时间，可以一根一根慢慢拔，动作要快，否则会很疼。

方法是先用温水轻敷并按摩，再用镊子一根一根顺生长方向拔。

如果需要化妆，最好等10~20分钟后再上妆。

画眉与修饰眉形前后，都要目测眉形，即使是专业化妆师，有时也需要用尺、笔等工具辅助测量。

用一把尺量眉形前后左右是否有偏差。

最后，侧边的角度不能忽略，要看准位置，并重复看两边是否匀衡。

眼影的画法则千变万化，不同色系、同色系、对比色、反比等，各种搭配随心所欲。

那么要怎样才能画出不同的效果呢？

眼影外移。

化法特点是。

在外眼角上方，位置比正常眼影要向外，用粉状眼影涂抹。

这样的画法会让外眼角有上扬效果。

适合眼角下垂、三角眼或双眼距离过近的美女们。

首先，将眼影粉均匀地涂抹在外眼角。

其次，外眼角的下侧也要相应地涂一点，不然会呈现出不自然的效果。

最后，用小号眼影刷蘸上深色眼影粉画上一条细细的眼线，效果会更好。

眼影内移。

<<女人的智慧全集>>

化法特点是在内眼角上侧，用颜色柔和的粉状眼影涂抹。

这种画法会有拉近双眼的效果。

适合双眼眼距过远、外眼角过于上扬的女性。

首先，将适宜颜色的眼影粉涂在内眼角上方。

其次，用眼影刷将眼影自然地眼睑中间过渡。

最后，用干净的眼影刷把边缘晕开，以达到“有形而无边”的效果。

那么怎么正确使用单色眼影呢？

先要来看看这些颜色都有哪些特点吧。

棕色：易于肤色协调，自然大方，不精彩，但是不容易出错，是中性色调的眼影。

淡红色：柔和、妩媚，强调眼睛明净可爱，属明亮色调眼影，不适合肿眼睛的女性。

紫色：有神秘感，能增加眼部的媚态、高贵、冷傲感。

适合皮肤较白的女性，肤色黄、黑色的女性要慎用，这是属于对比色深色调的眼影。

蓝色：可以做装饰色彩，只作点缀。

不要大面积使用，属对比色跳跃色眼影。

黄色：可做装饰色彩，较易使用，属柔和色明亮眼影。

绿色：表现年轻、有朝气、有清新感，适于小面积点涂，属跳跃色中性色眼影。

职场女性的整体造型应当以大方、优雅、简约为主，妆容的风格应该是既典雅又干练，质地较好的合体套装是必备品；发型也应该清爽利落。

而杂志上那些皮肤透明无瑕的模特实在是太让人羡慕了，其实那大多是优质粉底产生的效果。

我们应选择与自己肤色接近的粉底色，如果粉底色太白，会有“浮”的感觉。

粉底不能涂太厚，可以用拍打的手法薄薄地施上一层，并且一定要注意发际与颈部的处理，一定要有自然的过渡，避免产生戴“面具”的感觉。

另外，应该在营养霜完全吸收后再上粉，这样才能保证涂抹均匀。

五官的每个部分都要精心修饰，不能偏倚，否则就会给人粗枝大叶的感觉。

眉毛、眼睛、嘴唇、面颊都需要修饰，即使不做大变化，但是一定要修饰。

高挑细眉是非常有女性柔媚韵味的。

可是在办公室，最好的选择是稍粗而眉峰稍锐的眉形，这样会显得能干精明。

如果眉毛比较杂乱或是眉梢向下，可用眉夹拔除杂毛，再用小剪刀修剪出较清晰的眉形，会让脸型瞬间焕发出清朗神采。

当今的职业女性免不了要熬夜，第二天苍白憔悴的脸色实在让人失望，其实只需抹上一层口红便可大有改观，精神很多。

粉色、橙色系口红在办公室里非常受欢迎，而各种哑光的红色与紫色及亮光口红就不太适合办公室工作气氛，不用唇线的自然唇妆可以用唇笔细心勾画出圆润清晰的唇形。

办公室妆容的色彩还不能过分眩目和夸张，应该给人一种和谐、悦目的美感。

以暖调为主的色彩，如粉色及橙色系能使肤色显得健康明快，很适合出现在办公室。

妆容的色彩应是同色系的，比如眼影与口红的色彩应协调呼应。

在办公室里，眼线可以不用，特别应避免用深色下眼线，因为这样会让整个妆容显得做作而且生硬。

漂亮表情、完美妆容的最后一步。

即使在严肃的工作场合中，也不要表情固定化。

精致合时宜的妆容配上单调无变化的表情，真的会让人觉得非常遗憾。

办公室女性的表情应该是轻松、机敏而生动的。

当然夸张的神情要避免，过多的眼部运动会显得有些神经质，缺乏稳定性和承受力。

那种发自内心的微笑是不用花钱的最佳化妆品，因为微笑是一种让人愉悦、舒服的表情，它可以打破工作中产生的僵局，消除双方的戒备心。

遗憾的是，在强大的工作压力下仍能常常微笑的女人在我们身边实在是太少了。

最后教你一种最快速的化妆方法。

上一个美美的妆，只需要用你四分钟的时间。

<<女人的智慧全集>>

第一分钟：洗脸之后，上乳状粉底，用指尖依面颊、下巴、上额、鼻梁的顺序涂匀，再用干净的腮刷刷一遍。

第二分钟：涂口红。

先用唇笔大致上涂一遍，然后描出轮廓，把不匀的部分擦掉。

第三分钟：涂眼影。

用眼影笔“点”在外眼角，同时保持一定亮度，这样不论睁眼闭眼都会显得很自然。

第四分钟：上腮红。

从太阳穴到颧骨的长度，用食指和中指并拢的宽度是最合适的。

腮红一般以橘红、红色、紫罗兰色比较容易让人接受。

把微笑挂在脸上吧，其实这才是最美丽的妆容！

让这精巧的妆容更凸显你的美丽。

<<女人的智慧全集>>

编辑推荐

这是一本改变你生活现在的智慧全书，让你的生活从此发生巨变，做一个新时代的新女人，挑战自己的极限吧。

《女人的智慧全集》要告诉你的是，你的生活完全可以重新开始，就从现在！

对生活不满吗？

对自己的职业生涯有怀疑吗？

对人际关系头疼吗？

对自己没有自信吗？

对未来充满迷茫吗？

翻开书，找到一个真正的你自己。

<<女人的智慧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>