第一图书网, tushu007.com

<<好好活着全集>>

图书基本信息

书名：<<好好活着全集>>

13位ISBN编号：9787801758316

10位ISBN编号：7801758315

出版时间：2008-9

出版时间：长安出版社发行部

作者：李昊轩

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在灾难面前，我们知道了生命的真正意义。
那些从震灾中解救出来的人们，肯定能更深切地感知第二次生命的意义，因为毕竟不是所有的人都能有两次生命的。
所以，活着，就要好好地活下去，珍惜生命中的每一天。
好好活着，不要抱怨生活，就算生活在最底层，一无所有又如何，毕竟你还活着，还拥有自我，这已是最大的幸运了。

<<好好活着全集>>

书籍目录

第一章　好好活着是你的使命你，就是这世界最伟大的奇迹我们到底在追求什么？
你就是一道亮丽的风景人生是一个美好的过程你选择了什么样的人生？
活在自己的生命时序中保持你的生命本色用“不完美”的心去做完美的事超然面对生命的逝去活在当下，把握今天走自己的路，活出你的精彩第二章　好好活着是，一种冷静的选择选择顺其自然我们有理由跟自己较劲吗？
选择改变命运坦然面对得与失失意时要懂得心宽原谅那些伤害你的人不要让忧郁占据你的心灵不要让烦恼走入你的生命不是应该拥有的，就要学会放弃别在太多的目标里迷失自己学会遗忘懂得放弃，让自己活得更洒脱让心中的冰点消融在逆境中崛起背负起逝者的希望，继续前行错过花，你将收获雨第三章　好好活着是一种坚韧的生活状态给自己的生活松绑坦然面对“不如意”挫折具有激励人心的力量对自暴自弃说再见跌倒了再站起来，在失败中求胜利挫折——通向成功的入场卷学会以退为进的策略将“遗憾”变为“渴望”好习惯助你成功贫穷是一种的财富学会付出，体味给予的快乐第四章　好好活着，放飞你的心情生活本身就是一种心情拥有一颗快乐的心做自己情绪的主人保持一颗纯真、简单的童心远离喧嚣，感受平静倾听自己内心的声音学会欣赏自我珍惜今天的幸福思想改变，命运则变放不下才会有烦恼“完美”不能苛求烦恼往往是自找的神经过敏的悲剧快乐其实很简单平平淡淡才是真让你的生活透出情趣第五章　好好活着，给心灵一个安逸的空间把感恩的心擦亮用善良的心去爱他人人与人本应和乐相处及时清除心灵的垃圾欲望越多，快乐越少贪婪是心灵的毒药精力的耗费比金钱的损失更严重不要让节俭成为吝啬生活不是单纯的取与舍不要让仇恨在心中扎根淡泊名利，保持低调宽恕多一点，快乐多一点第六章　好好活着，保持阳光心态今天你笑了吗？
快乐没有理论心态决定生活不要为打翻的牛奶而哭泣每天都要保持一个好心情把坏脾气关在门外训练自己不生气让幽默叩开快乐的大门习惯快乐其实很简单“积极”创造美好生活自信让生活更加轻松对自卑说“再见”该放手时就放手知足是一种智慧，常乐是一种境界风雨背后是灿烂的阳光第七章　好好活着，追寻你的梦想家园放飞想象的翅膀给自己一个希望让梦想伴随你期待中的神奇力量希望创造奇迹对理想要有强烈渴望生命中最不能缺失的是信念做自己想做的事成功需要“零存整取”从日常琐事做起幸福生活源自勤奋随时随地求进步不要让自己变成工作的奴隶别让他人的评论左右了你不要被金钱所迷惑心灵之友与心灵之敌第八章　好好活着，因为有爱爱的永恒母爱铸就生命奇迹爱，让生命延续爱，创造世间奇迹正确处理感情和理智的关系别在爱情上花了眼正视失败的爱情爱不能强求有一种爱叫做放手爱情没有保证书夫妻间以冷静、忍让化解矛盾婚姻如棋劳燕分飞也有益

章节摘录

第一章　好好活着是你的使命　　你，就是这世界最伟大的奇迹　　在现实生活中，有很大部分人在面对激烈的竞争时，常会显示出措手不及的惊恐状，在他们的心里总是有着这样的想法：“我能行吗？
”、“我比他有实力吗？
”等等。
他们在面对对手时始终觉得自己是一个弱者，随时都有可能被迫退出这场角逐。
　　实际上，生命与生活，一个是有限，一个是无限。
至于每一个有生命的个体，从他出生的那一刻，直到他死亡的那个瞬间，生活都不曾离开过他的左右。
他们从始至终都在与生活进行着抗争，有的人会将奋斗进行到底，而有的人会对它妥协，还有的人就在奋斗与妥协的边缘徘徊。
看看我们身边的人和事，我们就能发现，很多获得成功的人都是通过自己的刻苦和努力而改变了自己。
他们都是从自己的身上找到了自己的特长，最终走向了成功。
　　正如梭罗曾经说过：“所谓的舒适生活，不仅不是必不可少的，反而是人类进步的障碍，有识之士更愿过比穷人还要简单和粗陋的生活。
”　　在一个小城里，有一个叫王丽的姑娘，她从小就身患麻痹症。
这种病症会使人的身体失去平衡，手与脚会不听使唤，显得十分怪异。
在常人看来，她已失去了正常的生存条件，更不要说什么前途与幸福了。
但她硬是靠顽强的意志和不懈的努力，考上了名牌大学，并获得了博士学位。
她靠手中的笔，抒发着自己的情感。
在一次报告会上，一个学生对她这样提问：“王博士，您是如何看待自己的呢？
”在场的人都责怪这个学生的不敬，但王丽博士却十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：“一、我很温和；二、我的皮肤很白、很美；三、父母是那么爱我；四、我有特长，我会画画；五、我有一只可爱的小狗。
”最后，她写道：“我只看我所有的，不看我所没有的！
”　　因此，无论我们做什么事情，只要我们具备了这种自己拯救自己的精神，那么我们就能激发自己的能量，在失败中奋起。
　　在震惊中外的5？
12特大地震过去196个小时之后，王奶奶获救了。
在救护车上老人坚持要诉说出这与世隔绝的8个日夜里她心中的恐惧、绝望和憧憬。
　　原来，王奶奶是成都市新都区新民镇人，是个居士婆婆，4月30日她来到了银厂沟烧香拜佛。
12号那天，她烧完香从庙里出来时，和尚给了她一瓶矿泉水。
结果出来没有多久，地震就发生了。
幸运的是，卡住王奶奶的那两根没有倒下的柱子给了她一片生存的空间。
　　在这期间，王奶奶手中的矿泉水和天上降下的雨水成了王奶奶的生命之水。
最后矿泉水喝完了，雨水也没了，她就拿矿泉水瓶子接自己的尿液以延续生命。
唯一值得安慰的是，在这漫无边际的黑暗中，和她同困在一起的两只狗成了她最忠实的伴侣：它们用舌头舔净了她脸上和腿上的血迹，用爪子轻轻地触摸老人的身体，用身体摩擦着老人，在寒冷的夜里给她温暖。
在接近最后的艰难时刻，王奶奶仍旧没有放弃生存的信念，她想象着：“我和红十字会签订了捐献角膜的协议，如果我死了，角膜怎么捐献出去呢？
”然后，她又在心里思考着解决的办法。
继而她又想到：“我的两个小孙儿现在在干什么呢？
”于是，老人又会在开心中想象着两个孙子围在自己的膝下，听她讲故事的情景……受困l96个小时，

王奶奶在没有同伴，没有交流的情况下依然好好地活着，她用她的顽强和毅力创造了生命的奇迹。
这些都告诉我们，只有在困难面前知难而进，才能有所成功，才能在关键时刻爆发出无可比拟的巨大力量克服困难，成就心中的梦想。
由此可见，一个人的不幸常常是自找的。
心理学家说过，幸福的感觉其实只是一种选择，一个人如果能够学会选择幸福，则人生处处有亮光；彳艮多人感觉不幸，其实都是自己的心态所致，命运对待他们并不比他人苛刻。
温馨小语　在困难面前，你只有擦干眼泪，仰起头来凝望蓝天，享受阳光，才会拥有幸福的生活，你的家人也会因此轻松愉快，世界也会因此变得更加美好。
我们到底在追求什么？
我们的人生要有所得，就不能让诱惑自己的东西太杂太多，心灵里累积的烦恼太乱杂，努力的方向过于分叉。
我们要简化自己的人生，我们要经常地有所放弃，要学会经常否定自己，把自己生活中和内心里的一些东西断然放弃掉。
在墨西哥海岸边，有一个美国商人坐在一个小渔村的码头上，看着一个墨西哥渔夫划着一艘小船靠岸，小船上有好几尾大黄鳍鲔鱼。
这个美国商人对墨西哥渔夫抓这么大的鱼恭维了一番，问他要多少时间才能抓这么多？
墨西哥渔夫说：“ 才一会儿工夫就抓到了。
”美国人再问：“ 你为什么不呆久一点，好多抓一些鱼？
”墨西哥渔夫觉得不以为然：“ 这些鱼已经足够我一家人生活所需啦！
”美国人又问：“ 那么你一天剩下那么多时间都在做什么？
”墨西哥渔夫解释说：“ 我呀？
每天睡到自然醒，出海抓几条鱼，回来后跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时晃到村子里喝点小酒，跟哥儿们玩玩吉他，我的日子可过得充实又忙碌呢！
”　美国商人不以为然，帮他出主意，他说：“ 其实，你每天应该多花一些时间去抓鱼，到时候你就有钱去买条大一点的船，自然你就可以抓更多鱼，再买更多渔船，你就可以拥有一个船队啦。
到时候你就不必把鱼卖给鱼贩子，而是直接卖给加工厂，或者你可以自己开一家罐头工厂。
如此你就可以控制整个生产、加工处理和行销。
到那时你可以离开这个小渔村，搬到墨西哥城，再搬到洛杉矶，最后到纽约。
在那里经营你不断扩充的企业。
”　墨西哥渔夫问：“ 这要花多少时间呢？
”　美国人回答：“ 十五到二十年！
”　墨西哥渔夫问：“ 然后呢？
”　美国人大笑着说：“ 然后你就可以宣布股票上市，把你的公司股份卖给投资大众。
到时候你就发啦！
你可以几个亿美元地大赚！
”　墨西哥渔夫问：“ 然后呢？
”　美国人说：“ 到时你就可以退休啦！
你可以搬到海边的小渔村去住。
每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，跟孩子们玩一玩，再睡个午觉，黄昏时再喝点小酒…… ”
墨西哥渔夫反问道：“ 那我现在在做什么？
”　人生中，有时我们拥有的内容太多太乱，我们的心思太复杂，我们的负荷太沉重，我们的烦恼太无绪，诱惑我们的事物太繁重，这大大地妨碍了我们，无形而深刻地损害着我们。
如果我们永远凭着过去生活的习惯，日常世故的经验，固守已经获得的功名利禄，想要获取所有的权钱职位，什么风头利益都要去争，什么样的生活方式都想去尝试，什么朋友熟人都不愿得罪，这样我们会疲于应付，把很多时间和精力都花在无谓的纷争和无穷的耗费上，不仅自己的正常发展受到限制，甚至还会迷失自己真正应该前行的方向。
在人生的一些关口，我们的生命中会长出一些杂草肿瘤，侵蚀我们美丽丰富的人生花园，搞乱我

们幸福家园的田地。
我们必须要铲除这些杂草，我们学会放弃，放弃不适合自己的职业，放弃异化扭曲自己的职位，放弃暴露你的弱点缺陷的环境和工作，放弃实权虚名，放弃人事的纷争，放弃变了味的友谊，放弃失败的恋爱，放弃破裂的婚姻，放弃没有意义的交际应酬，放弃坏的情绪，放弃偏见恶习，放弃不必要的忙碌和压力。
温馨小语　《圣经》上说，如果你得到的是整个世界，而丧失了自己的生命，那么，你也得不偿失。
因贪婪得来的东西永远是人生的累赘。
贪婪轻则让人丧失生活的乐趣，重则误了身家性命。
现在，我们感到生活的压力越来越大，脸上的笑容也越来越少，这或许便是贪婪的代价。
你就是一道亮丽的风景　人如野花，存在的就是风景，不要在乎有没有人关注你，不要在意是不是受到重视，以自己的方式生活，活出自己的个性和风采，即使你是那一朵没有名字的小花，你也有自己的风景。
要想让自己获得一个充分发展的空间，对自己进行全面准确的个人评价是非常必要的。
记住：在很大程度上，你可以掌握自己的命运，决定自己的价值！
这就要求你必须要对自己做一个充分的认识，充分地了解自己目前所处的境地。
这就如同下面这个故事，由于所处的环境不同，其外在价值的表现也会是迥然不同的。
一日，老和尚为了启发他的徒弟，便给了他一块石头叫他去蔬菜市场叫卖。
小和尚心里虽然感觉很奇怪，但仍欣然接受了。
临行前，老和尚笑呵呵地对他的徒弟说：“注意，你不要卖掉这块石头，只要在菜市场上叫卖一下，看需要多长时间才会有人前来询问价格，然后你只要告诉我这块石头在蔬菜市场上能卖多少钱便可以了。
”徒弟虽然疑惑不解，但还是抱着那块石头去了菜市场。
菜市场上，很多人都用奇怪的眼光看着那个小和尚，他们心想：这和尚为什么在这出售如此平凡的石头呢？
其中有几个善良的老人还热心上前来询问价格，打算购买那块石头。
但让小和尚失望的是，那些人最多的只愿意付几个硬币来购买那块石头。
最后，小和尚不得不失望地抱着那块石头回到了寺庙里，把情况原原本本说给了老和尚听。
老和尚说：“那么，现在你抱着这块石头再去黄金市场，问问那儿的人。
同样，只是问问价格，但不要卖掉它。
”小和尚抱着石头在黄金市场上转了一圈，很快就有很多人前来询问价格，甚至有人愿意出到1000块钱来购买那块石头。
小和尚高兴地回报师父这令人兴奋的消息，并询问是不是应该以这样的价格出售那块石头。
老和尚还是轻轻地摇了摇头，乐呵呵地对小和尚说：“现在，你带这块石头去珠宝商那儿，问问那儿的人这块石头的价值．但仍然不要卖掉它。
”　小和尚感到彻底地迷茫了，但他还是抱着那块“神奇的石头”去了珠宝商那儿。
他简直不相信，那儿的人竟然争先恐后地观赏那块“奇石”，报价声此起彼伏，有的竟然愿意出5万元钱。
但小和尚还是遵从师父的命令。
人们见他在如此高的价格面前仍，不愿意卖，更是愈发疯狂了。
他们继续抬高价格：10万元、20万元、30万元，或者你要多少就多少，只要你卖！
小和尚费了很大的劲才挣脱开纠缠的人群，他带着石头回到寺庙里。
师父望着满头大汗的小和尚，指着石头说：“其实，我们并不打算卖它，不过现在你应该明白，我之所以让你这样做，主要是想培养和锻炼你充分认识自我价值的能力和对事物的理解能力。
如果你是生活在蔬菜市场，那么你只有那个市场的理解力，你就永远不会认识更高的价值。
”　如果在一堆沙子当中，你是一颗珍珠，那么黑暗因你的存在而光明，你的人生就光明。
发现你的美，首先就是要肯定自己的价值。

你了解自己的价值吗？
不要在蔬菜市场上寻找你的价值，为了“卖个好价”，你必须让人把你当成宝石看待。
为使自己充分发展，进行全面准确的个人评价是非常必要的。
记住：在很大程度，你可以掌握自己的命运，决定自己的价值！
温馨小语　让个性伴你，站着该是一座山，倒下便是路基——完整时给人启示，粉碎时使人警醒……你不比别人多，也不比别人少，你不用注视人们的眸光便可知道，你在阳光下用身影发表宣言：你就是一道风景！
人生是一个美好的过程　笑脸对人，回收的是笑脸；恶语对人，回收的是恶语；认真地对待生活，生活也会给你以真诚的回报。
有一个童话故事很值得我们深思：有一只流浪狗，无意间闯进一间四　壁都镶着玻璃镜的屋子。
突然它看到很多的狗同时出现，这只狗大吃惊，便龇牙咧嘴，发出阵阵低沉的吼声。
而镜子里所有的狗看起来也十分生气，每只狗的脸上也出现怒吼的表情来。
这只狗一看，简直吓坏了，不知所措，开始绕着屋子跑起来，一直跑到体力透支，倒地死亡。
要是这只狗肯对镜子摇几下尾巴，情形就会完全改观，镜子里的狗儿必然会回报它以同样友善的举动。
松下幸之助曾说过：“专业上的成就我已经拥有了，但这和人生真正的成功没有关系，真正的成功是有关做人处事方面的。
而这方面我仍在学习。
”　生活态度指的是你对生活的应对方式。
一件事来了，你如何去接受和应对；一件事走了，你又如何去自我调适。
这都是生活态度。
良好的生活态度可以令人身心愉快，左右逢源；相反，如果生活态度恶劣，想拥有愉快的人生是较难的。
在日常的人际关系中，不论是谁，都希望与之相处的是个心灵开放、笑口常开的人。
如若你心胸狭窄，处处与人计较，那么人家也会与你计较。
试着对你所处的恶劣环境积极主动地表达心中的善意，情形必会有所改善。
有一个女孩，受其父亲的生活态度影响极深。
她儿时到父亲的公司去，看见印有公司行号的办公用纸制作得很精美，一时兴起，就拿来给同学写信。
信写到一半时，她父亲看到了，就叫她将纸放下。
女儿一向受父亲疼爱，便撒娇说：“爸，只不过是一张纸而已。
”　父亲说：“现在只是一张纸而已，以后你养成了习惯，到哪里都无所谓，就变成个人人格问题了。
”　这个女孩从此有了良好的生活态度。
生活中很多事情，虽说看着事小，却对你有着很大的影响。
它常常能反映你为人处世的态度，因此小时不注意，不认真对待，它就有可能演变成一个不良的习惯，影响你一生。
马丁？
路德有一句话：“一个人若以扫街为生，他的态度应如米开朗琪罗绘画、贝多芬作曲、莎士比亚编写剧本一般严谨，这便是生活态度。
”　可见，认真对待生活，不仅是一种心态，也是一种做人、做事的方式和生活的技巧。
在一间工具房中，有一些工具聚在一起开会，大伙商量要怎样对付一块坚硬的生铁。
斧头首先耀武扬威地说：“让我来，我可以一下子就把它解决了。
”于是斧头很用力地对着铁块砍下去，可是只有一会儿的工夫，斧头便钝了，刀刃也卷了起来。
“还是让我来吧！
”锯子信心十足地说着，它用锋利的锯齿在铁块上面来回地锯，但是没有多久，锯齿都断了。

编辑推荐

好好活着就是要一天比一天更精彩。
好好活着一种态度，一种心情，一种选择，一种状态，一种淡定，从容的生活方式。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com