

图书基本信息

书名：<<三十几岁女人成大事的100个人生智慧全集>>

13位ISBN编号：9787801758545

10位ISBN编号：7801758544

出版时间：2008-10

出版时间：长安出版社

作者：谢丹尼

页数：323

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

对于女人而言，30岁就像是人生的一道分水岭，让人无法释怀。

30岁的女人知道自己开始变老，不管外貌如何青春，不管别人如何夸她年轻，她都会有一种青春不再的感觉。

她不再像十八九的少女，整日无忧无虑、洋洋自得，当她看着时光悄悄溜走，心会痛，她会暗暗发誓：要过好每一天，要珍惜每一天。

30岁的女人没有豆蔻年华，也缺乏中年女人的炉火纯青，在社会上摸爬滚打十几年，原有的价值观念开始淡化，但新的价值观还未形成，她们既不能贸然前行，又不能放弃任何一个可以成功的机会，她们必须慢慢学会淡定，学会掩饰。

30岁的女人会重新审视自己的人生，她们开始懂得自己适合什么、需要什么，为了实现理想，她们会尝试调整自己的人生目标，因为她们会想：如果现在还学不会把握自己，恐怕一生都会在彷徨中度过。

30岁的女人，感情尤其复杂。

未婚的会更加难以取舍，已婚的则承受着来自家庭和社会的重重压力。

如何让自己的婚姻保鲜？

## 内容概要

智慧的女人是天空，她们宽容而博大；智慧的女人是阳光，灿烂的笑容中渗透着亲和力；智慧的女人如月亮，没有火样的热情，却有一股淡雅的余辉，让你产生缠绵的幻想。  
智慧的女人，是一朵并不炫耀的花。  
在你身边寂静地绽放。

智慧的女人是优雅、美丽、善解人意的。  
有时与你偶尔产生距离感，让人感到神秘和扑朔迷离。  
很多男人因为神秘而跃跃欲试，想去读这《三十几岁女人成大事的100个人生智慧全集》，可读懂的人寥寥无几。

智慧的女人优雅地出现在谈判桌上，落落大方，是眼前一道亮丽的风景；智慧的女人出入商界、政界、文化界游刃有余。  
如果你的一生中遇见这样的女人，你会一辈子记住她，虽然她不属于你，可她那人格中不可抗拒的魅力和从灵魂深处散发出来的光芒，却照亮了你生命中一块不易被人发觉的领域，她曾在你耀眼的光环下熠熠生辉。

做一个智慧的女人，用内在的美去谱写自己的人生。

书籍目录

第一章 心灵智慧：打开心灵的锁

30岁女人的心灵保鲜  
自信是成功女人的爱侣  
拥有一颗感恩的心  
做个善解人意的女人  
独处让心灵淋漓释放  
每天问自己十个问题  
牵着自己的手去散步  
做个坚定美丽的简单女人  
助你成功的心理定律  
女人的自爱训练法则  
女人成功个性十要素  
这种女人人人爱

第二章 快乐智慧：快乐女人最美丽

快乐是自己找来的  
放下包袱，快乐前行  
向沮丧情绪告别  
女人不能做“火药桶”  
打开内心紧闭的大门  
保持快乐五大招  
放松就会有惊喜  
职场女人快乐减压十一招  
苦中作乐也是一种享受  
微笑是最好的靓汤  
幽默是鱼，生活是水  
成功女人快乐地经历风雨  
忘记年龄，快乐自己

第三章 爱的智慧：爱情也是一种智慧

美丽让男人停下，智慧让男人留下  
恋爱靠机会，婚姻靠智慧  
会爱的女人最智慧  
魅力存在智慧中  
不做他的地下情人  
爱情独立让玫瑰尽情绽放  
成功女人的爱情法则  
用温情语言对待丈夫  
用信任取悦丈夫  
让爱变轻松  
将爱情推进安全港  
会撒娇的女人幸福到老  
把成功留在家里

第四章 生活智慧：开创美丽生活

丽人三十，生活刚开始  
生活其实很简单  
人生不要太急躁

30岁以后的保养秘籍

美丽从健美做起

睡眠是生命的基础

吃出健康与美丽

仪态大方，从“头”开始

美丽人生，始于“脚”下

穿出你的个性时尚

旅游也是一种生活方式

挖掘并释放你的内在美

活得漂亮胜过长得漂亮

成功女人享受生活的二十一法

第五章 财富智慧：四两拨千斤的智慧

不要做有才华的穷人

成功就是财富拥有恰到好处

财富是打拼出来的

开源比节流更重要

教育带来财富

关系带来财富

赢得高薪六大秘诀

多种循环性的收入

30岁女人的创业人生

才女变财女，理财是关键

智慧消费的女人最美丽

30岁女人进军双薪族

财富女人的九大财富品位

第六章 学习智慧：才女请打扮，美女请充电

爱学习的女人不易老

不学习的女人麻烦多

女人要不断给自己充电

拥书而眠的女人有内秀

华尔街学习理念

读懂球?换人规则

30岁，为自己找个榜样

换一种心态做事

热情燃烧你的魅力

腿长也要跑快点

永远要为自己加油

学习永远都不要停止

第七章 职场智慧：做个漂亮的女领导

形象礼仪——白领之葵花宝典

欲望和激情是工作的灵魂

做个有品位的女领导

让下属老实的妙招

成功女性的领导风格

当好女领导的十五个方法

让女人成为策划高手的秘诀

敢于迈出第一步

别让性别劣势挡道

正视自己的弱点

高帽子不能自己戴

平等对待每一个同事

正确处理办公室恋情

#### 第八章 事业智慧：聪明女人有事业

女人有事业最洒脱

女人也要爱情事业双丰收

女人一定要有热情

会抓机会很重要

做个铁打的蝴蝶

提高组织策划能力

不要忽视身边的贵人

拥抱你的竞争对手

学会炒作自己

成功就在下一秒

#### 第九章 交际智慧：灵气做人有心眼

树立好人缘

助人得人缘

多个朋友多条路

人际交往重情商

聪明的女人会赞美

道不同也可以为谋

得礼也要让人

感情投资得人缘

背后鞠躬有奇特效果

晴天留人情，雨天好借伞

女人必备的八个情绪面具

“套近乎”的十六个诀窍

打造成功人际的十条策略

#### 第十章 创意智慧：无限风光在险峰

新世纪呼唤智慧女性

做个创新型人才

创新是成功的关键

白领女性的创新意识

思想为美丽加分

有想法就要说出来

小灵感，成大事

想飞就能飞起来

创意可以点石成金

创新助你开拓新格局

特色创意深得人心

创新让你成就非凡

章节摘录

拥有一颗感恩的心曾经的你也许唱过：我来自偶然，我心像一颗尘土，有谁看出我的脆弱；我来自何方，我心归何处？  
谁在下一刻呼唤我。  
天地虽宽，我的路却难走，我看遍这世间，坎坷辛苦。  
我还有多少爱？  
我还有多少泪？  
让苍天知道我不能输！  
感恩的心，感谢命运，让我一生永远做我自己！  
感恩的心，感谢友谊，花开花落。  
我依然会珍惜！  
这首歌就叫《感恩的心》。  
感谢所有的一切，说明你这个人胸襟宽广，有一颗不平常的心，自然你也不会整天为那些小事而阻碍你的完善，那么，你所体现的气质也是落落大方。

编辑推荐

《三十几岁女人成大事的100个人生智慧全集》由中国长安出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>