

<<不可不做的2000个心理测试>>

图书基本信息

书名：<<不可不做的2000个心理测试>>

13位ISBN编号：9787801758576

10位ISBN编号：7801758579

出版时间：2008-11

出版时间：长安出版社发行部

作者：李峰 编著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不做的2000个心理测试>>

### 前言

很多人认为，没有人比自己更了解自己了，事实上并非如此。俗语说：“旁观者清，当局者迷”，“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。我们对自我的认识总是不够正确，不是过高地估计了自己，就是过低地评价了别人。其实，世界上最难的就是正确、客观地认识自己！

很多“伟人”都不能做到这一点。何况我们凡人，“发现自我”或者“了解自我”都不是一个简单的过程。有没有一个全方位认识自我，而又了解他人的有效办法呢？回答是肯定的，“有”！

那就是心理测试。

现在很多时尚的杂志、报刊、以及大大小小的网站都设立了心理测试专栏。

一些娱乐性的电视节目也出现了心理测试……人们被这些涉及到人生各个方面的测试所吸引，你测、我测、大家测，测试的热潮开始风靡。

一些专业性的心理测试逐渐简单化或泛化为容易被大众可以接受的心理测试。

随着心理测试的日益深入人心，许多人开始怀疑：心理测试科学吗？准吗？

其实反过来我们想想，心理测试之所以受到大众的欢迎，必然是迎合了人们的某种心理需要，必然有其一定的准确性，只有这样，才可能有广泛的空间。

心理测试是对一个人的心理变化进行科学量化的手段，是通过被测试者对一些事物的反应，来分析被测者的性格特征、智力水平、情感倾向的测量方法。

它不仅具有一定的预见性和规律性，而且具有较强的指导作用。

每个人都喜欢认识自己、了解他人，在生活中观察他人的一举一动，企图猜度一些性格的蛛丝马迹，这个习惯尤其在更换新的生活环境后和恋爱时尤盛。

你期待理想中的爱情吗？

想把握住现有的幸福吗？

自己心底期待的异性和身边的伴侣有偏差吗？

想知道学习工作生活如何更加顺利吗？

想知道另一个自己是什么样的吗？

一个又一个的疑问直接影响着你的婚姻家庭，影响着你的事业生活……那么当你面对这些困惑时，又该如何去解决，如何去把握呢？

其实，你所面临的困惑也正是我们这本《不可不做的2000个心理测试》所要解答的。

当然了2000并非实数，而是运用了心理学的原理来说明本书测试类别之多，包罗万象。

本书的心理测试是一种心理游戏，它具有专业心理测试所不具备的轻松与亲切，然而，所有的心理测试都是人设计的，无论是专业的还是非专业的测试，都不可能准确无误地测出人的心理。

如果你觉得没有被测准，那也是很正常的。

如果说一个测试题目有效测试的比例是90%，那么，这就决定100个人中有10个人是测不准的。

所以，当你在测试过程中发现有不尽人意的时候，请不必太在意，更不必耿耿于怀，就把它当作是一种消遣的游戏吧！

然而这种游戏带给你娱乐的同时，给你带来更多的是心灵上的收获。

需要指明的是做心理测试一定要诚实，否则，测试的结果将毫无意义；对待测试结果需慎重，不可完全信赖；切忌测试后生搬硬套，猜忌或悲观，了解自己、乐观上进才是你明智的态度！

## <<不可不做的2000个心理测试>>

### 内容概要

你想知道你性格深处的秘密吗？

你想知道你的爱情是否甜蜜、婚姻是否幸福吗？

你想知道自己的社交障碍吗？

你想知道自己事业的发展方向吗？

你想测测自己的情商与健康指数吗？

说不完的困惑，道不尽的疑问，都将在本书中为你一一化解。

这是一本全方位揭示个人特性，探测心灵秘密，指引人生方向的心理测试大全。

它从性格、情感、爱情、婚姻、社交、事业、财富、健康等人生所涉及的各个方面，运用心理学的理论精选了极具趣味又富有独特意义的2000个心理测试游戏，让你从测试中多角度、全方位科学地认识自己，在困惑与迷茫中发现最真实的自我，从而不断地管理自我、完善自我、创造自我和超越自我。

极具针对性的测试向导，独具见解的测试结果分析，充满智慧的测试点拨，让你在测试的过程中，充分体会到本书的独特魅力！

## <<不可不做的2000个心理测试>>

### 书籍目录

#### 第一章 性格奥秘，你知晓吗？

——揭开你性格的神秘面纱 你能洞悉人性善恶吗 你是个爱慕虚荣的人吗 你天生的劣性是什么 你知道自己性格深处隐藏的小问题吗 从对未来的期望测你的性格 洗澡也能看出你的个性 你做事的谨慎程度如何呢 你的决断力如何呢 你内心到底有多脆弱 你的心胸是否开阔 从办公桌的摆设透视你的性格 面对逆境，你该怎么办呢 你做事有原则吗 你知道自己的性格缺陷吗 最准确的菲尔人格测试 接吻方式看性格 你的个性究竟惹了谁 中彩500万时的表现会暴露你的性格 你潜在的嫉妒心理有多强 你的意志力坚强吗 从奢侈品偏好看性格 你是直觉型还是理智型 测测你的恒心与毅力

第二章 情绪好坏，你能控制得住吗？  
——找到你的情感之源 你接受新事物吗 你有自卑感吗 你是否有强烈的逆反心理 你烦恼的根源在哪里 情绪低落时你该怎么办 你是否感情用事 孤独对于你很有用 你是一个消极的人吗 你特别敏感吗 你会神经衰弱吗 你总是带有敌对心理吗 你有焦虑倾向吗 恐惧在你心里占多大的比例 你的自制力有多强

第三章 健康状况，你懂得自查吗？  
——你的健康你做主 你的饮食健康吗 你的胃健康吗 你的血液是否健康 亚健康状态自测 你的睡眠质量怎样 查一查自己的免疫力 你的健忘性与记忆力哪个好 你的健康余额剩多少 你对死亡的态度如何 你的饮食安排是否科学 你的生活方式健康吗 30岁女性健康自测

第四章 认识自我，你做得得到吗？  
——寻找真实的自我 怎样做你才能转运 你生活中的压力源自哪里 你今生的难关是什么 想知道你真实的做人做事态度吗 人生中你缺乏什么样的能量 你会发挥你的魅力吗 压力面前你最需要什么 你的危机意识有多强 了解一下你最让人意外的才能 幸福离你有多远 你的哪些潜能你并未发现 你的野心有多大 你的心机深不深 你是容易被骗的人吗 你想知道自己将来的人生走势吗 别人眼中的你是什么样子 你最令人着迷的个性在哪 你最适合哪种人生角色 你给别人的第一印象如何

第五章 爱情来临，你能将甜蜜进行到底吗？  
——玩转你的爱情“魔方” 恋爱中你的冒险指数有多少 恋爱时你的心胸宽广度如何 你喜欢什么样的求爱方式 你的爱情占有欲有多强 你是个天生爱情狂吗 你能吸引条件比你好的对象吗 你的变心速度有多快 面对情敌你会怎么办 为什么情人眼里出西施 最适合你的示爱方式 爱情给你带来了什么 你的恋爱时机成熟了吗 他到底爱你有多深 你如何面对爱情危机 看看你的恋情该补充些什么 你属于哪种网恋类型 良好的恋爱心态让爱情更甜蜜 你的恋情有危机吗

第六章 婚姻生活，你能将幸福牢牢把握吗？  
——做婚姻的掌舵人 密码也会泄露你的情感秘密 自测你的婚姻质量 看看你会走进怎样的婚姻生活 婚姻大战中你会是受气包吗 是什么让你对爱变了心 你够不够格进入婚姻 暴力会在你的婚姻中出现吗 你的晚年婚姻幸福吗 结婚后你会是一个怎样的妻子呢 你的外遇指数有多高 你能否与另一半共同患难 两地分居你会出乱子吗 婚前同居对你好不好 让婚姻破裂的罪魁祸首是什么 结婚纪念日爱人却失约你会怎么做

第七章 追求“性福”，你是高手吗？  
——“性福”需要自己把握 一百万买你的“一夜情”你会如何 你是调情圣手吗 测一下你性生活是否美满 测测你让人产生性冲动的指数 你是猎艳专家吗 你的性生活有问题吗 遇到性诱惑你会如何应对 性爱态度决定性福 为什么有时候你体会不到性爱的快乐 网络一夜情你看重什么 你知道自己潜在的性魅力吗 你有让异性心痒的本事吗 你调情指数到底有多高 你无法抗拒哪种性诱惑呢 你知道自己的性爱好吗

第八章 看透人心，你想拥有这个本事吗？  
——给你一双识人的慧眼 不同道别方式显示不一样的性格 透过肢体语言看穿他的心 从站姿看性格与心理 通过内衣看女人 接受表扬的态度可以透露一个人的性格 语速和语气透露一个人的真实性格 通过交谈主题看透人 通过言谈方式看透一个人的性格 走姿让你更了解他(她) 刷牙让一个人的性格展现出来 养宠物容易识别一个人的性格 从恐惧症透视一个人的心灵 从所喜爱的电视节目透露一个人的真实性格

第九章 为人处世，你能左右逢源吗？  
——测知你的社交潜能 你的社交潜力有多大 谁是你人生的克星 你知道自己的社交障碍吗 想知道你的人缘是好是坏吗 你在人际交往中的弱点在哪儿 你会受到大家的敬重吗 如何恢复受伤的友情 从手机看你的人际关系怎么样 你是否工于心计 你是个有交际手腕的人吗 你是一个圆滑的人吗 如何面对

## <<不可不做的2000个心理测试>>

两面三刀的人 你是个合群的人吗 别人眼中的你人品如何 你对别人的信任度如何 你善于结交人脉吗 你的话能让别人相信吗 别让负面人际交往害了你 你会察言观色吗 想知道你是否善于说谎吗第十章 玩转职场，你有这个能力吗？

——不可不知的“职商” 性格类型决定工作类型 职场中怎样抓住你的升迁运 你具备运用机会的才能吗 合适的职业，让你如鱼得水 你有强烈的事业心吗 你想在职场中不迷茫吗 你的工作状态及格吗 你的工作情商指数高吗 找出你的职场缺点，让工作更顺利 职场性格很关键，你是哪一种 你的工作压力到底有多大 你适合“炒老板”吗 你是职场大嘴巴吗 工作中你最在意什么 你的工作表现受上司赏识吗 找出你工作中的死穴 经典职场秀如何更上一层楼 透析你就业的致命缺点 你能从容面对薪水危机吗第十一章 创造成功，你具备这个潜质吗？

——你离成功有多远 让你成功的人生策略 你把握机会的能力怎么样 你将如何面对创业之路 你会成为赢家吗 你的事业心有多大 你是当老板的料吗 你有商业巨子的潜质吗 你最佳的创业时机是什么时候 你有成为CEO的机会吗 你有创业的资金吗 看你未来是“垃圾股”还是“绩优股” 你能成为企业内部创业者吗第十二章 财富密码，你能破解吗？

——开启你的财富之门 你想知道自己的财运如何吗 你的财富目标能实现吗 你是一个理财高手吗 找出你的理财盲点 你的致富关键点是什么 看看你适合投资股票吗 找到适合自己的财富之路 告诉你赚大钱的技巧 2009年你的财运如何 如何处理借债问题 你有正确的金钱观吗 你能抵挡住金钱的诱惑吗 你想知道自己缺钱的原因吗 年底岁末你将为谁而破财 你属于哪一种财运类型 你能把握住发财的机会吗 你目前有彩票运吗 你是守财奴吗

## <<不可不做的2000个心理测试>>

### 章节摘录

你天生的劣性是什么测试向导自古就有一个有趣的民间习俗，在宝宝周岁的大宴上，家人们会在桌子上摆满琳琅满目的各种物品，当然了，每件物品都代表着一种寓意。

然后宝宝第一手抓到的物品，就预示着他日后的发展方向，也就是所谓的慧根所在。

同样，我们这里用一个类似的选物测试，来看看你有哪些天生的劣性。

记得测过之后要改正哦。

现在开始在以下的各种物品当中，你最喜欢的东西是哪一种？

1. 缎带 2. 小纽扣 3. 发夹 4. 指甲油 5. 酒 6. 皮带 7. 牙刷 8. 袜子 9. 针 10. 小杯子

1. 你天生的缺点——大嘴巴你是朋友心目中值得信赖的人，很多人都会对你坦白倾吐心事，但因为向你吐苦水的人蛮多的，而有时候有点大刺刺的你又搞不清楚哪些能说、哪些不能说，因此常在不知不觉中，不小心将别人的秘密说溜了嘴……嗯，这样不太好吧。

2. 你天生的缺点——自私如果没有利益冲突时，你还是个不错的人。

但一旦与自身利益有关，你那自私的劣根性就会悄悄跑出来喽！

虽然自私是每个人都会有的态度，但你的情况比别人严重一点。

要小心，若老是忽略别人的利益和想法，可是会让人讨厌的。

3. 你天生的缺点——说谎你常在不小心的情形下说了点小谎，也许不是出自恶意，亦不伤大雅，但累积成大谎时，会变得很难收拾，而且会降低别人对你的信赖度。

俗话说：一个谎言要用十个谎言来弥补。

只要开始说一个谎，就会越变越多，挺令人头痛的呢！

别再说谎了哟。

4. 你天生的缺点——贪心贪心其实也是大部分的人都会有的毛病，不过你的程度稍稍严重了些，有时会给人贪小便宜、贪得无厌的负面感觉。

你应该有的态度是，不要那么习惯以金钱的多寡来衡量人事物，也不要处处斤斤计较，免得让人觉得你小家子气。

5. 你天生的缺点——骄傲也许你不自觉，又或者从外表上看不出来，但其实你内心是个相当有自信的人，甚至有点骄傲，亦会不自觉地瞧不起比你差的人。

在你心里，对于周遭的人都会打分数、分等级，建议你还是放松心情和大家交往吧！

也要谦虚一点接受别人的意见。

6. 你天生的缺点——懒惰平常和一般人一样，深入了解才知道原来你真是个懒惰的人啊！

能坐就不会站、能躺就不会坐，做事不够积极，拖拖拉拉的，这是导致失败的原因。

懒其实不是太大的毛病，只是这样对于你读书或是做事的效率和成果上，都无法发挥好的效益。

7. 你天生的缺点——粗线条基本上这个毛病你也不知道，但周遭人却深受其害！

不信的话快快问朋友，跟他们忏悔、用心改进吧！

因为粗线条的你常会带给别人麻烦，又心直口快地得罪人。

虽然粗线条也有粗线条的可爱，但生活上常忘记带钥匙、忘了关火等糊涂事，就要想办法克服此类事的发生，否则久而久之，也会让人觉得厌烦。

8. 你天生的缺点——迟到你的坏习惯就是爱迟到，和朋友约会时总是会迟到个几分钟不等。

虽然时间很短，但等待的人滋味可不好受，况且迟到成习惯时，在朋友心底会留下不好的印象呢！

你可能是为了打扮、或是习惯拖拖拉拉的，才会导致迟到，只要注意点就没事了。

9. 你天生的缺点——不爱干净你的房间是不是一团乱？

所有的东西都乱放、积了灰尘也视而不见？

没错，你的毛病就是不爱干净，不爱将时间花在维护周遭环境上。

你可能觉得，反正方便就好，何必花那么多精神整理呢？

虽然这不是个太大的问题，但如果让环境整洁一点，心情也会更好、比较有精神喔！

10. 你天生的缺点——浪费如果你的经济状况还不错，那也就算了；就怕你明明经济状况不好，还热爱血拼！

## <<不可不做的2000个心理测试>>

常常买不该买的东西，特别喜欢价钱昂贵的名品。

有时候，贵的东西不一定完全适合自己，所以请量入为出，别太浪费哦。

测试点拨没有一个人的性格是完美无缺的，再优秀的人也总会有一些小缺点。

有缺点不要紧，只要你善于发现，最重要的是善于改正，那么你就是个值得学习的榜样啊！

你知道自己性格深处隐藏的小问题吗？测试向导一个人的性格有时可能连自己也不是十分清楚，通过测试深入地了解一下你自己，看看哪些地方需要改进。

夜深人静，寒风凛冽。

这一夜，你刚和恋人分手，再加上工作不甚如意，仿佛一切的不幸都降临到你身上。

无奈的你，走到公园呆坐。

本想静静地思索一下未来，但不幸的是有一些不大顺眼的东西出现在眼前，惆怅的你更添惆怅。

假如以下四项中其中一项可以去除，你会去除哪一项？

A．花坛 B．秋千 C．狗 D．男孩子现在开始  
A．你的选择代表梦、希望、爱。

你是个不易把心事吐露给别人的人，也可以说是表里不一的人。

放松一下自己，偶尔找些知心朋友吐露心声吧。

B．你的选择代表赤子之心、依赖之心。

你是个心快口直的人，想说什么就说什么，因此容易得罪人。

请多察言观色，圆润一点做人吧。

C．你的选择代表活动力、积极性。

你是一个大而化之的人，不会很细心地为别人设想，因此别人会觉得你太自私、只顾虑自己。

请多体谅别人一点，让他们了解你的热情和善良。

D．你的选择代表信赖感、社交性。

你是一个神秘主义者，在别人面前做个好好先生，而隐藏自己的真正本意。

你太在乎别人对你的看法，于是显得谨慎和容易紧张，这也会给别人压力的。

请多多表现真正的自己吧。

## <<不可不做的2000个心理测试>>

### 编辑推荐

《不可不做的2000个心理测试》由长安出版社出版。

你想知道你性格深处的秘密吗？

你想知道你的爱情是否甜蜜、婚姻是否幸福吗？

你想知道自己的社交障碍吗？

你想知道自己事业的发展方向吗？

你想测测自己的情商与健康指数吗？

说不完的困惑，道不尽的疑问，都将在《不可不做的2000个心理测试》中为你一一化解。



<<不可不做的2000个心理测试>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>