

<<宽容>>

图书基本信息

书名：<<宽容>>

13位ISBN编号：9787801759023

10位ISBN编号：7801759028

出版时间：2009-1

出版时间：长安出版社发行部

作者：程知远

页数：307

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽容>>

### 内容概要

一个宽容的人，他的宽容不但益于他人，更益于自己。

宽容的人，爱心往往多于怨恨；宽容的人，乐观、愉快、豁达、忍让，而不悲观、消沉、焦躁、恼怒；宽容的人，幸福总会多过不幸。

多一分宽容，就少一分纷争；多一分宽容，就少一分干戈；多一分宽容，就少一分阴霾；多一分宽容，就多一分理解；多一分宽容，就多一分友爱；多一分宽容，就多一分感动；多一分宽容，就多一分温暖；多一分宽容，就多一分阳光！

## &lt;&lt;宽容&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宽容是一种绝对智慧——幸福走一生，宽容不可少 1.宽容是一种修养，更是一种智慧 2.宽容是一种胸怀，更是一剂处世良方 3.没有度量的人不会有大的成就 4.宽容者与其说是忍者倒不如说是智者 5.宽容才是交友的上乘之道 6.容人之过，才能用人之才 7.胸襟宽一分则和，行为让一步则顺 8.在处理面子的问题上，智者选择的是宽容 9.多一点宽容，生命就会多一点空间 10.爱情如水，宽容是杯 11.宽容别人，但同时也不要忘了宽容自己 12.宽容是成大事者必备的良好心态 13.宽容是一着以退为进的绝妙好棋 14.宽容对方的过失，更能赢得信任 15.给别人让路就是给自己让路

第二章 宽容是一种高贵的品质——宽容境界高，身心皆丰盈 1.宽容者能容天下难容之事 2.宽容是成功者必须锻造的一种人性 3.爱到极致是宽容 4.宽容和谅解可以化解人生的仇怨 5.多一些理解，少一些苛责 6.学会宽容，懂得分享 7.宽容的人才能淡定自若 8.给予了别人，自己同样有所获得 9.以一颗宽容的心感恩批评 10.用一颗宽容的心为失败者“疗伤” 11.豁达开朗的人更容易被别人所接受 12.宽容别人就是善待自己 13.你若能容下世界，世界也能容下你 14.以德抱怨是一种无上的宽容

第三章 宽容是一种非凡的气度——能容人处且容人，包容接纳胸怀广 1.理直的人，更要懂得用和气交朋友 2.宽容是一种精神成熟、心灵丰盈的境界 3.浑厚待人，可以使自己的胸怀更宽阔 4.能够容人之过的人，必能受人欢迎 5.指责与宽容是愚人与智者的两种处世哲学 6.送给别人理解与宽容，留给自己平和与幸福 7.领导者付出一份宽容，会收获十份忠心 8.使犯错者改过，宽恕比批评更有效 9.宽恕除了能减轻对方的痛苦，也能升华自己 10.你有容人之量，别人才会与你共进退 11.要有“容人所不能容”的大气概 12.原谅对方是博取好感最有效的方法 13.能让人处且让人，能容人处且容人 14.宽容能为自己增添一缕轻松的阳光 15.宽容是最明智的处世原则

第四章 宽容是一种无上的福分——对别人的释怀，也是对自己的善待 1.宽容待人，能更多地聚拢人气 2.享受自己的生活，不要与他人相比 3.宽宏大度，送人一轮明月 4.宽容能让你在职场中如鱼得水 5.用宽容之水浇灭你复仇的怒火 6.松开手，你会拥有更多 7.心往宽处想，吃亏也是福 8.宽恕能让你从自设的牢笼中求得解脱 9.宽容是人生中的快乐之本 10.得理饶人，也是在为自己留条后路 11.气量大点儿，生活才祥和 12.宽容与关爱帮你累积人脉

第五章 宽容就要从心开始——心有多大，人生舞台就有多大 1.用豁达的心胸面对生活 2.宽容从心开始 3.低调做人，高调做事 4.让人一步，心界更宽 5.以宽容豁达的心态去把握生活 6.有了宽厚博爱之心，就能包容一切 7.让生命之舟轻载 8.放大承受的胸怀，才能容纳一切 9.心胸宽大，才能容人 10.给别人一点宽恕，拯救自己冰冷的心灵 11.用宽容之心浇灭嫉妒的火焰 12.失意在所难免，权且把心放宽 13.用包容疏泄怒气，事事宽解为怀

第六章 宽容就要学会忘却——忘记昨日是非，生活才有阳光与欢乐 1.学会忘却，生活才有阳光与欢乐 2.宽恕别人就是解放自己 3.乐于忘记他人过错是一种胸怀 4.放松自我，让生命回归简单 5.忘记痛苦，给幸福一个空间 6.学会遗忘会让你更快乐 7.用宽容之心遗忘烦恼，一身轻松 8.包容别人，不要苛求对方十全十美 9.凡事斤斤计较，只有徒增烦恼 10.及时的忘却也是一种能力 11.对过去的宽容亦是对自己的一种善待 12.放下包袱，就是宽恕自己 13.用宽恕之心化解怨恨与报复 14.忘却是人生的一种智慧

第七章 宽容就要学会忍让——凡事退一步，天地自然宽 1.克己忍让，生活天地自然宽 2.在人生路上谦让三分，就能天宽地阔 3.该退则退，未尝不是一种成功 4.忍让是一种美德，也是一种度量 5.退一步，也许会有另外一种风景 6.忍小节，才能做大事 7.有理也要让三分，得饶人处且饶人 8.无论有多么委屈，都不要争一时之快 9.做人应该保持一颗谦卑的心 10.为人处世不能气量狭小 11.百忍成金，忍让才能相安 12.忍一时之辱，方可换取日后的辉煌 13.去些浮躁与怒气，多些宽容与大气 14.谦让与宽容，受益的不仅仅是对方

第八章 宽容就要学会潇洒——难得人世走一遭，何不潇洒走一回 1.坦然地接受生活中的拂逆 2.达观做人，洒脱处世 3.给别人留有余地，就是给自己留下生机 4.心胸宽阔的人是不可战胜的 5.学会宽容体谅他人，不为小事斤斤计较 6.宽容小过失是人际交往的最高境界 7.以善意和宽容来对待你自己 8.不要让那些不值得的小事影响情绪 9.在困难和挫折中寻找生活的光明和快乐 10.抱怨生活，只能使自己过得更疲惫 11.甩掉心灵的包袱，轻装上路 12.让人生在放弃与珍惜之中得到升华 13.宽容生活是为了更好地生活。

14.将对手看成是朋友 15.善于忘记不快的东西，保留美好的回忆 16.话到嘴边留半句，理到真时让三分

<<宽容>>

<<宽容>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>