

<<父母是孩子最好的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<父母是孩子最好的心理医生>>

13位ISBN编号：9787801759207

10位ISBN编号：7801759206

出版时间：2008-11

出版时间：赵文明、孟涵 中国长安出版社 (2008-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母是孩子最好的心理医生>>

前言

“为什么越来越难和孩子沟通？”

” “为什么我的孩子不优秀？”

” “为什么同在一个屋檐下生活，我却越来越读不懂孩子的心？”

” ……为了孩子，父母可以不惜一切代价；为了孩子，父母会历尽辛苦。

可是为什么这样辛苦努力，到头来，不但教育没有效用，反倒出现一大堆的问题，最后，连亲子关系也变得越来越糟糕？

到底是哪里出了问题呢？

军事学上说：知己知彼，方能百战百胜。

作为父母，光会教导还不行，还要懂得一些心理学。

了解孩子的心理特征、心理需求，依势而进行教育，要比按照自己的期望进行教育有效得多。

另外，对于孩子来说，只有拥有健康的心理，才能拥有美好的未来，因为面对莫测的生活，心理素质好的人会选择去适应，而不是消极逃避，或者肆意破坏。

因此，最好的教育应该是心理教育，每一对父母都应该做好孩子的心理医生。

本书就是本着这样的主旨，结合父母的教育问题，通过描述孩子的心理发展历程以及可能出现的心理问题，把父母需要掌握的心理学内容全面而翔实地展现给读者，期望让所有的父母都掌握完美而成功的教育模式。

第一，要掌握孩子的心理发展历程，在孩子的成长过程中，每一个阶段都有每个阶段的心理发展任务，如果错过了这个阶段，那么以后的教育就会非常艰难，经常会事倍功半，甚至可能永远无法完成相应的任务。

因此。

教育孩子一定要抓住几个关键期。

第二，孩子的性格、品质以及行为往往会与他们的自我意识有关，因此，自我意识的培养对于孩子来说也是比较关键的问题，只有健全的自我意识，才能做到自立自信。

第三，孩子在逐渐长大，他们对世界的认识不只再通过父母的口传心授。

于是，很多父母便感到悲哀，因为他们很难把握孩子的心理了。

其实，这并没有什么难的，孩子的心理通常都会通过行为和情绪表现出来，虽然那只是片面的表现，但是却是我们进入孩子内心世界的主要契机。

因此，我们一定要会解读孩子的行为和情绪。

即使面对那些心理异常的孩子，父母们也不必一筹莫展、束手无策。

总有蛛丝马迹可以显现孩子的心理。

作为父母，必须有敏锐的观察力和思维能力，并掌握一些孩子常见的异常心理的诊断和治疗方法。

第四，尽管有父母的维护和关爱，孩子的成长也不会永远都是快乐的，他们总有烦恼的时候，当他们用那颗童稚的心无法解读世界时，他们就会产生困惑、茫然、郁闷，而父母是过来人，应该对孩子的这些烦恼了如指掌，并能够及时给予孩子相应的指导，让孩子尽快走出心理阴影，重拾快乐。

在孩子所有的烦恼中，青春期的烦恼最多，对孩子一生的影响也最重要。

因此，父母们应该对孩子青春期都会遭遇哪些问题，做到心中有数。

第五，对于父母来说，孩子的学习是一个大问题，很多父母把全部精力都放在了孩子的学习上，结果却造成了孩子的心理问题，原因是父母不懂得孩子的心理需求。

学也与心理有关吗？

当然，不但有关，而且非常有关，如果不能按照孩子的心理需求来依势进行教育，那么无异于南辕北辙，最终必然会“竹篮打水一场空”。

第六，好的教育可以让孩子形成健康的心理；相反，错误的教育会让孩子形成心理阴影，进而产生心理疾患。

现在提倡要与时俱进，父母应该在教育孩子的过程中学会换位思考，时时刻刻揣摩孩子的心理，这样才能避免教育失误。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

本书就是从这六个方面进行阐述，即叙述了孩子的成长可能遭遇的问题，又没有脱离教育，是父母进行教育的最佳手册，也是父母了解孩子、形成最佳亲子关系的心理指南。

虽然不敢保证拥有此书，父母们就会解决全部有关孩子的问题，但至少在阅读后，父母们会明了如何让孩子健康成长，如何能够建立良好的亲子关系，如何通过自己的教育让孩子成为优秀的人才。

希望所有的父母都不再为不了解孩子而烦恼，也不再为自己的教育无效而忧愁，有问题的地方就有解决的方法，只要我们去学习，去掌握，与孩子一起成长，一切都会迎刃而解。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

内容概要

《父母是孩子最好的心理医生》从六个方面进行阐述，即叙述了孩子的成长可能遭遇的问题，又没有脱离教育，是父母进行教育的最佳手册，也是父母了解孩子、形成最佳亲子关系的心理指南。虽然不敢保证拥有此书，父母们就会解决全部有关孩子的问题，但至少在阅读后，父母们会明了如何让孩子健康成长，如何能够建立良好的亲子关系，如何通过自己的教育让孩子成为优秀的人才。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

书籍目录

第一章 做孩子的心理医生——家庭教育要适应孩子的心理成长要求为什么孩子越来越脆弱孩子有多少像孩子的地方你认真倾听过孩子的心事吗很多问题是管出来的永远和孩子站在同一战线上心理保健药箱第二章 三岁看小，七岁看老——了解孩子的心理发展历程孩子的心理依恋正常吗第一反抗期是什么时候重视孩子自我意识的萌芽期认识少儿期孩子的心理发展青春期孩子有怎样的心理心理保健药箱第三章 孩子的自我意识解读——认真关注孩子对“自我”的描摹回答孩子“我是从哪里来”的提问孩子对自我有什么样的评价让孩子走出自卑的沼泽怎样对待自制力差的孩子积极培养孩子的独立性心理保健药箱第四章 从日常行为看心理状态——只有读懂心理，才能解决不良行为孩子经常撒谎为哪般啃手指的孩子往往有心病反复无常是因为内心脆弱如何对待喜欢“对着干”的孩子孩子离家出走了，为什么消除孩子的嫉妒心理孩子为什么有偷窃的小毛病心理保健药箱第五章 常见的情绪障碍——画一张孩子心情的阴晴表孩子抑郁的原因在哪里帮助孩子摆脱焦虑慢慢化解孩子的紧张感该与害羞的孩子说什么如何让爱发怒的孩子平静心理保健药箱第六章 心理异常早诊断——让问题孩子不再成为父母的难题如何预防儿童自闭症孩子性格偏执怎么办如何对待喜欢逃避的孩子为什么有的孩子攻击性那么强判定孩子心理健康的标准心理保健药箱第七章 青春期教育问题——了解孩子的性心理发展历程青春期有哪些心理卫生问题如何和孩子谈“性”早恋了，谁负责性冲动来了，怎么办小心翼翼对待孩子的性幻想一定要保护孩子的隐私心理保健药箱第八章 解决成长烦恼——和孩子一起品尝从幼稚到成熟的酸甜苦辣为什么不能独自享用那些好东西让孩子把“我恨他”扔掉为什么有的孩子喜欢恶作剧为什么没有人和我玩不能委曲求全交朋友“我要嫁给爸爸”心理保健药箱第九章 不可不知的学习心理——让孩子提高学习成绩，首先要了解其心理阻碍后进生进步的是心理刻苦努力却不会学习对学习不感兴趣怎么办怎样处理“学习心理高原期”如何解决孩子的考试焦虑优秀孩子往往无法面对挫折心理保健药箱第十章 多一点沟通与理解——如何说，孩子才会听心灵成长需要倾听多用欣赏的话来和孩子沟通你包容孩子，孩子才能和你走得近如何让孩子接受反面意见夸赞孩子要有技巧心理保健药箱第十一章 家长对孩子心理的影响力——教育不当最容易让孩子产生心病你是否在进行野蛮教育为孩子营造了怎样的家庭氛围家庭教育不能自相矛盾笑话孩子会伤及其自尊孩子跌倒了该不该立刻搀扶怎样让孩子认识到自己的错误心理保健药箱第十二章 提高孩子的心理素质——让孩子始终保持平和健康的心孩子形成健康心理的必备条件孩子胆小不是一种天生的性格让孩子学会发泄不良情绪培养孩子乐观的态度心理保健药箱

<<父母是孩子最好的心理医生>>

章节摘录

脆弱几乎是现在孩子的通病：老师不经意的一句话就引起轩然大波；因被同学怀疑有不良行为而自杀……诸如此类的现象不胜枚举，很多孩子经受不了一点点的打击或失败，否则，就容易出现过度的反应，甚至可能因此而一蹶不振，难以自拔，做出过火的行为来。

楠楠出生于安徽省淮北市，是独生女。

上学后，楠楠的成绩在班里一直是拔尖的，加上漂亮可爱的模样和乖巧的性格，楠楠成了父母的骄傲。

楠楠的家境很好，母亲是个善于经营的生意人，父亲是一名公务员。

楠楠从小就生活在父母的关爱中，她聪明可爱，邻居们都夸赞她是个又懂事又文静的女孩子，楠楠每次听到了都只是笑笑。

虽然已经是高中生，但是楠楠喜欢撒娇，尤其是和爸爸，她们父女总有说不完的话。

由于工作的关系，父亲去了浙江萧山。

临行前，父女俩约好了5月份带她去最想去的杭州西湖，可楠楠爸爸做梦也没想到，一个月后他回到家时，成天围着他撒娇的宝贝女儿已经与自己阴阳相隔。

5月1日晚上，14岁的楠楠喝下农药，为自己的人生画上了残酷的句号。

到底是什么使这个孩子小小年纪就厌倦了人生呢？

原来，4月29日晚上，在进行数学科目的期中考试时，楠楠和同学相互传看纸条的时候被监考老师发现，当时，楠楠满面通红，羞愧难当。

监考老师大声呵斥她不可以作弊，她实在接受不了，冲出教室。

学校一名工作人员问她为什么不考试，楠楠什么都没说，头也不回地跑出了校门。

之后，楠楠在附近的一家店铺中买了一瓶农药，在给爸爸打了一个电话之后就结束了自己的生命。

“我这次失去的不只是我自己的人格尊严，还有我们整个高一(4)班的尊严，我对不起他们了。

我也承认这是一个错误，我已无力再去想了，结束一切也许是最好的办法……一切都变成了无形的压力，压得我喘不过气来。

”这是楠楠留下的最后的话。

一朵稚嫩的鲜花就此凋零，父母的伤心可想而知，而作为局外人，人们也不由得发出感叹，孩子啊，你为什么这么想不开呢？

这是一个令人痛心的话题，它让人们震惊的同时，也引起了人们的警醒，孩子们的心灵为什么如此脆弱？

据教育专家分析，由于孩子从小就受到父母的过分呵护，有时候父母甚至对孩子的事大包大揽，不让孩子受一点点挫折，结果导致孩子承受挫折的能力降低。

由于他们的生活是一帆风顺的，当“大风起兮云飞扬”时，他们就难以承受这突如其来的变故，一时间“想不开”，走进了思维的死胡同。

心理学家说：“当人们对来自外界的变化和信息“想不通”的时候，心理就会产生脱离正常状态的变化，出现某种负面的心理状态。

”很显然，楠楠“想不通”是一种不健康的心理在作怪，而这种不健康心理的始作俑者却是最最疼爱她的父母。

人都说“可怜天下父母心”，为了子女的成长，几乎所有的父母都不惜牺牲自己的一切，可谓呕心沥血，可是他们不知道他们是在举着溺爱的旗帜，把爱扭向了错误的航向。

孩子在父母不当的关爱下，变得越来越没有承受力，别说风吹雨打，就是有一朵小阴云，孩子们也如同遭遇天下大事般难以展开笑颜。

由此可见，对孩子的文化教育固然重要，但心理教育同样重要。

如果孩子心理不健康，即使满腹经纶又有什么用？

历史上的贾谊就是一个典型的例证。

贾谊世称贾太傅、贾生，是西汉初期的政论家、文学家。

据记载，贾谊年少即是一个少有的天才，后荐用于文帝，力主改革，被贬，改任梁怀王太傅。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

梁怀王坠马而死，贾谊自伤无状，忧愤而死。

贾谊的抑郁早夭与晁错的腰斩于市成了汉景帝时的两大政治悲剧，文人墨客常为此扼腕叹息。

与其文章中表现出的对政治现实的深邃洞察力和处理时弊的卓越见解相比，贾谊的心理承受力却显得极其低，心理素质非常差，甚至不堪一击。

据记载，被贬长沙后，贾谊心情很不好，听说长沙是个低湿的地方，便认为寿不能长。

尤其有意思的是，有一只野鸟飞到了他的屋子里，这本是偶然现象，可他总是感觉此乃凶兆，不由得悲从中来，还写了一篇洋洋洒洒的赋文，并拿来算卦之书占卜一番。

其心理的消极由此可见一斑。

文帝从长沙把贾谊召回，拜他为梁怀王太傅，这本来是一个过渡，文帝的意思无非是通过这种方式提高一下他的声望，以期重用。

可天公不作美，怀王骑马摔死了。

对此，贾谊自责甚深，自此郁郁寡欢，哭了一年多就去世了。

英才早逝，实在是可惜。

前车之鉴，后事之师。

现在的社会竞争如此激烈，如果没有一个良好的心理素质，将很难在社会立足。

目前，绝大多数孩子都是独生子女，自小就“独个儿长大”，在溺爱、娇惯的成长环境中，他们已经养成了任性、逞强的性格，形成敏感、脆弱的心理，一点小小的挫折或不如意，就可能令他们耿耿于怀、精神抑郁，长时间陷入不良情绪中而不能自拔。

作为家长，我们不能不对此引起重视，要在培养孩子的方式上下工夫，彻底根治孩子的脆弱。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

编辑推荐

《父母是孩子最好的心理医生》由中国长安出版社出版。
爱孩子，从温暖孩子的心灵开始，走进孩子的心灵世界，关注孩子的心理变化，解决孩子的成长烦恼。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>