

<<包容的哲学>>

图书基本信息

书名：<<包容的哲学>>

13位ISBN编号：9787801759382

10位ISBN编号：7801759389

出版时间：2009-1

出版时间：周燕樑 长安出版社 (2009-01出版)

作者：周燕樑

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;包容的哲学&gt;&gt;

## 前言

古人常言：“海纳百川，有容乃大”，这句话是对山河雄伟的赞美，说明海的大，山的挺拔，也用来比喻人的胸怀宽广、豁达大度。

也有句俗话说做“宰相肚里能行船”，这句话表明世人都把那些具有宽广胸怀、善于包容的人看做是可敬之人。

由此可见，包容是一种世人皆赞的高尚品质，不管于人于己，包容都是我们安身立命、为人处世的不二法则。

不懂包容，就无法成为一个成功的人，更无缘幸福。

因为：不懂包容的人总是斤斤计较，永远不会让步，总会让事情陷入进一退两难的境地；不懂包容的人总是怨天尤人，总是觉得命运对他不公，最终让自己牢骚满腹、郁郁寡欢；不懂包容的人对事小肚鸡肠，对人睚眦必报，长此以往必会众叛亲离；不懂包容的人做人做事不留余地，最终必会把自己逼进死胡同；不懂包容的人头脑僵化，不懂变通，总以自己的理想去律人律己，因此必会大失所望，诸事不顺；所以，人人都需要学会包容。

“包容”说起来像是一个无边无际的大原则，实则却体现在生活中无数的细节中。

本书正是从实际生活的方方面面出发，阐述包容与生活的关系，其中引用了无数经典的事例，结合心理学等科学的知识，以通俗的语言、活泼的形式呈现在读者面前，告诉人们包容对于生活、工作、人际交往、心理健康等方面的积极意义：包容是一种修养，是一颗博爱之心，是一种宽人宽己的美德，是一种豁达的胸怀，更是一种超脱的人生境界。

包容是一种自我解脱，在原谅他人的错误、理解命运不公的同时，就戒除了忧烦急躁，抑制了悔憎怨恨，平息了彼此纷争，避免了人与人之间的一切不快，这亦是为自己的心灵减负。

包容是一门修身养性的学问。不管是处在金钱与权势的高峰，还是处在人生低落失意的低谷，包容带来的淡定之心会让你在位高时不仗势欺人，位低时能闲然自得。

懂得包容的人生一定是高雅而美满的。

包容是一种交际的艺术，包容心就像润滑剂，能融洽彼此的关系，消除对手间的隔阂，使彼此相融相知。

包容更是圆通处世的哲学，能够淡化冲突，缓解矛盾与危机，使你的人生更具张力。

包容是一种审时度势的大智慧，能进能退，能方能圆，这种变通弘会助你立于不败之地。

包容是成熟人生的自我完善，使人能够以居高临下的眼光审视生活中的烦恼，平衡身心，知足常乐。

包容更是一种无声大爱，爱别人，也爱自己，包容让心灵得到净化和升华，生活也将走向美好，走向和谐。

当然，退让有尺度，包容亦有底线，包容不是纵容，不是包庇，不是委曲求全。

因此我们必须恰到好处地划清其分界点。

总之，包容确实是一门精深的哲学，希望每一位读者能从本书中得到启示，从而领略到“包容”的真谛，用广阔的心胸，从容、坦然，轻松地面对人生，生活将会变得更加温馨和美好。

## <<包容的哲学>>

### 内容概要

“包容”说起来像是一个无边无际的大原则，实则却体现在生活中无数的细节中。  
《包容的哲学：中国式的人生智慧(精华版)》正是从实际生活的方方面面出发，阐述包容与生活的关系，其中引用了无数经典的事例，结合心理学等科学的知识，以通俗的语言、活泼的形式呈现在读者面前，告诉人们包容对于生活、工作、人际交往、心理健康等方面的积极意义。

## &lt;&lt;包容的哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 有容乃大包容让你的人生安稳如磐包容是一颗博爱之心包容是一种宽广的情怀包容是一种豁达的胸怀包容是一种万有的境界第二章 淡看荣辱包容命运的垂青与磨难没有真正的输赢人生失之东隅，收之桑榆接纳现实，直面人生人生不如意十之八九输得起才能赢得起生命的和谐需要包容面对福祸泰然处之承担该承担的，放弃该放弃的学会在夹缝中穿梭，在艰辛中拼搏苦难是上帝给予的财富一切都会过去的不能改变环境就改变自己第三章 修身养性淡泊豁达包容人生的得失看淡生活中的不平事让生命回归简单、自然壁立千仞，无欲则刚海纳百川，有容乃大淡泊名利，心广志驰虚心有容，始成大器虚怀若谷，谦虚低调学会自我反省安于做平凡的事情得意莫忘形，居功不自傲管理情绪也是一种养生之道浮躁的人无法拥有厚重的魅力第四章 宽容大度包容让你获得好人缘人至察而无朋宽容是和谐的通行证己所不欲，勿施于人学会理解他人学会宽容别人忍让带来好人缘给别人的错误找个理由能容纳别人的不同观点尊重别人的个性和习惯给别人面子就是给自己面子人情留一线，日后好见面第五章 圆融处世包容让你的人生更具张力厚道之人必有厚福功高震主不如急流勇退能屈能伸方为大丈夫帮人就是帮自己做事要懂得给别人留余地亏在利益，赢在人心与人方便，自己方便做人一定要吃得起亏不要为小事计较学会低姿态处事退一步海阔天空第六章 审时度势变通是包容的另一种境界水随形而方圆，人随势而变通没有办不到的事，只有不会变通的人做人宜持守，做事当善变妥协也是一种变通坦然吃亏，变通待物用豁达的心胸包容变化包容是一种委婉的变通要懂得包容，也要懂得拒绝第七章 知足知止包容是成熟人生的自我完善容忍自己的不完美学会自我欣赏永远不要放弃自己铲除心中的“杂草”要适时地给自己减压做自己，自我肯定总有一个位置是适合自己的让闲话随风而去快乐是你的一种选择彻底解放你自己养成快乐的习惯不要怨天尤人平衡心中的天平学会坦然面对做真实的自己学会化解不快总有一扇窗为你打开第八章 爱是包容包容有多少，幸福就有多少疑心是婚姻的最大蛀虫真爱的选择不能没有包容包容是一笑了之爱是责任，情是包容包容让友谊之灯永放光芒第九章 守住底线包容需要有原则和限度把握包容的限度忍让也要有度把握好规则的底线大事绝不能糊涂要有勇气拒绝诱惑做人要有自己的原则包容不是委曲求全包容不是包庇

## &lt;&lt;包容的哲学&gt;&gt;

## 章节摘录

世界因包容而存在，万物因包容而繁荣世界因为包容而存在，万物因为包容而繁荣，人类也因为包容而进步。

曹操胸襟博大，能容忍“与袁绍暗中有往来的”人，“举火焚烧书信”，赢得了那些身在曹营心在“袁”的人的坚决支持；唐太宗气度恢宏，重用犯颜进谏的魏征，以其为鉴遂有“贞观之治”；刘邦视野宽广，虽“文不如萧何，武不如韩信，韬略不如张良，谋虑不如陈平”，却可以“将千将”而得天下。

他们所以叱咤风云，名扬千古，是因为他们能包容，容他人所不能容。

反观春秋时期宋闵公心地不宽，用外号“战俘”来辱骂同样小家子气的南宫长万，南宫长万一怒起兵，杀死宋闵公，而自己也兵败被捣成肉酱，留下千古笑柄；周瑜心胸狭窄，经不得诸葛亮的几番戏弄，气愤难耐，箭疮迸裂，怏然而卒，让人为之惋惜；项羽勇猛但气度狭小，刚愎自用，不能容人，其谋臣勇将纷纷叛离，终至“四面楚歌”、“霸王别姬”，令人感慨万千。

他们所以成为失败的代表，皆因不能包容。

老子说：“上善若水，居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。”

其中的“心善渊”就是要我们发扬水大度能容的胸怀，即为人要像水那样深沉宁静，透彻明净，能够抛弃众多物欲的约束，不贪图，不强求，顺应自然，保持心胸宽广，眼光深远。

2008年2月20日，香港知名女艺人沈殿霞病逝，终年60岁。

这位终其一生“笑容满面”的笑星在步入天堂的那一刻，让很多人人为之落泪。

人们在缅怀肥肥的同时，也想起了她的前夫郑少秋。

一些“肥迷”甚至为此而掀起了一场“批郑”的风波，郑少秋一下子成了风口浪尖上的人物。

然而，在天堂的肥肥未必喜欢影迷这样的举动。

因为纵观沈殿霞的一生，她包容了郑少秋的出轨，包容了婚姻的背叛。

肥肥生前曾写过一篇文章《感谢前夫郑少秋》，其中真实地记录了她的心路历程，这里截取了一部分原文：人的感情真的没法解释，要发生的就会发生。

我跟郑少秋接触多了，发现他非常顾家孝顺，工作态度相当认真，一天到晚都在看剧本，所以我才放心跟了他14年。

女儿欣宜刚8个月大时，我和郑少秋因为有第三者介入而分了手。

离婚后，我患上了抑郁症和糖尿病，头发都掉光了，生病住院连个倒水喝的人都没有，那时真看不到未来的方向。

## <<包容的哲学>>

### 编辑推荐

《包容的哲学:中国式的人生智慧(精华版)》中的包容是海纳百川，包容是厚德载物，包容是淡泊明志，包容是宁静致远，包容是一种高贵的品质、崇高的境界。

包容是一种非凡的气度、宽广的胸怀。

当然包容亦有度，包容不是纵容，不是包庇，不是委曲求全。

包容是一门精深的哲学，希望每一位读者能从《包容的哲学:中国式的人生智慧(精华版)》中得到启示，从而领略到“包容”的真谛，用广阔的心胸，从容、坦然，轻松地面对人生，生活将会变得更加温馨和美好。

<<包容的哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>