

<<成就一生的50个细节>>

图书基本信息

书名：<<成就一生的50个细节>>

13位ISBN编号：9787801759405

10位ISBN编号：7801759400

出版时间：2008-12

出版时间：长安出版社发行部

作者：孙钰

页数：329

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就一生的50个细节>>

内容概要

《成就一生的50个细节》总结出50个决定人生成败的细节，并从人际关系、工作态度、处世方法等多个角度指出细节的重要作用。

并有针对性的提出了把握这些细节的窍门古人曾经讲过“千里之堤，溃于蚁穴”。

不积步，无以行千里”，“

一屋不扫，何以扫天下”。

千百年的文化积淀，千百年的实践求证，都向后人阐述了一个道理，做事一定要注意细节，做好了每一个细节，才能够做成大事；戒除浮躁，注重每一个平凡的积累，才会收获水到渠成的喜悦。

<<成就一生的50个细节>>

书籍目录

- 第一章 提升品位，让细节为魅力加分
 - No.1 细节，为你的交际增辉
 - No.2 优化你的个人形象
 - No.3 让自己看起来像个成功者
 - No.4 做个受欢迎的人
 - No.5 秀出自己的风采
- 第二章 从小处着手，做人做事有门道
 - No.6 要有把小事做细的韧劲
 - No.7 做人不要太强势
 - No.8 与成功者为友
 - No.9 失意时，正确地补偿自己
 - No.10 尝试着冒险
 - No.11 坦然地面对失败
 - No.12 拒绝他人的艺术
 - No.13 反客为主，变被动为主动
- 第三章 改掉小毛病，成就你一生的好习惯
 - No.14 善于自我管理
 - No.15 利用好你的零碎时间
 - No.16 拒绝任何借口
 - No.17 不要草率行事
 - No.18 面对真实的自己
 - No.19 让别人不失尊严地接受你的帮助
- 第四章 有效说话，靠细节提高你的沟通力
 - No.20 好口才价值百万
 - No.21 提高谈话的技巧
 - No.22 增强说话的底气
 - No.23 坚决挫败“钉子头”
 - No.24 提醒自己“说话要注意态度”
- 第五章 纵横职场，细节决定成败
 - No.25 找工作，迈好人生第一步
 - No.26 适应职场的生存法则
 - No.27 学历不代表一切
 - No.28 养成良好的工作习惯
 - No.29 和谐地与上司相处
 - No.30 正确地对待下属
 - No.31 把工作当作事业
- 第六章 处世交友，让细节成就你的好人缘
 - No.32 想法赢得别人的好感
 - No.33 与人友好地相处
 - No.34 理性地对待挑衅
 - No.35 尽力争取自己应得的利益
 - No.36 与陌生人交朋友
 - No.37 开玩笑不要过火
- 第七章 把爱留住，让细节成就你的美满婚姻
 - No.38 掌握爱的艺术

<<成就一生的50个细节>>

- No.39 如何看待双方的差距
- No.40 真诚的赞美和鼓励你的爱人
- No.41 别拖他(她)的后腿
- No.42 学会家庭吵架的艺术
- No.43 经营你的婚姻

第八章 注意生活细节，呵护身心健康

- No.44 每天让自己精力充沛
- No.45 养成健康的生活习惯
- No.46 掌握科学的进食方法
- No.47 喝出好身体
- No.48 一日三餐的学问
- No.49 莫让“糖”衣炮弹惹麻烦
- No.50 怎样有效预防肥胖

<<成就一生的50个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>