

<<包容>>

图书基本信息

书名：<<包容>>

13位ISBN编号：9787801759481

10位ISBN编号：7801759486

出版时间：2009-1

出版时间：长安出版社发行部

作者：李峰

页数：307

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<包容>>

### 内容概要

包容是一门学问，学会包容的人，就学会了生活，懂得包容的人，就懂得了快乐！  
包容是一门艺术，是一种精神的凝聚，是一种善良的结晶，是人性至善至美的沉淀！  
包容是一种境界，是一种坦荡的气概，是香兰被人踩倒却留香脚底的气质！  
包容是一种美德，使你的人格得到升华，让你的心灵得到净化！  
包容是一种幸福，能够包容别人是一种幸福，让别人心存感激更是一种幸福！  
快来学习如何包容吧！

## &lt;&lt;包容&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 包容是一种博大的胸怀 1.用理解和原谅熬一服包容的汤药 2.用包容的心对待诽谤更能赢得尊敬 3.宽恕并拯救仇人是最高尚的事情 4.包容是一种风度,宽恕是一种风范 5.感谢指出你错误的人 6.诚恳地接受他人的意见 7.学会不在意,人生就是另一种境界 8.放下仇恨,心灵才能自由平和 9.一个人越虚心,就越能成大器 10.用博大的胸怀来面对他人和误解 11.包容精神关乎你我,也关乎世界 12.心胸博大之人时刻都会保持冷静 13.暂时的忍让可能换来以后的幸福 14.以包容的胸怀来对待他人的忤逆 15.邻里之间要相互忍让包容

第二章 包容是一种良好的心态 1.心外世界的大小并不重要 2.世上本无事,庸人自扰之 3.用理智代替愤怒,做情绪的主人 4.用宽恕超度苦,苦就会化成甘 5.嫉妒是使人毁灭的毒瘤 6.信念是战胜一切困难的支柱 7.淡泊名利,生活的意义也就更宽了 8.接受现状才可能让快乐自然涌动 9.幸福是“选择”来的 10.太较真对生活没什么好处 11.当提起时提起,当放下时放下 12.顺其自然会有别样的收获 13.拥有财富并不等同于富有 14.无论身在何处都要保持内心的安详 15.做到谦卑包容,工作才能游刃有余 16.过去的都已经过去,关键是未来

第三章 包容是对困境的正视和反抗 1.你面前的栏杆越高,你跳得也越高 2.承受逆境的艰难,造就超凡的能力 3.用忍耐和忘却来应对忧愁 4.强者选择用微笑来面对痛苦和磨难 5.生活中肯定还有另一扇门能够打开 6.面对不平,坦然相对 7.做一个坦荡荡的君子 8.能够承受痛苦,才更能体会欢乐 9.该舍的就得忍痛割爱,该忍的就得从长计议 10.胸怀大志,就能容下任何屈辱 11.拓宽心灵,找寻更积极的途径 12.要学会接受不可避免的事实

第四章 包容是对自己的善待 1.扔掉自卑,自信的人最有魅力 2.一个人的魅力源于真实地呈现自我 3.只有真正地接受自己,才能展示独特的自己 4.看清自己,努力塑造美好形象 5.总有一项特质会给你带来好运 6.不要小看自己,人生并非只一处辉煌 7.追求完美,对人对己都是残酷的 8.你早晚会发现隐秘之处的幸福 9.羡慕别人不如羡慕自己

第五章 包容是对他人的关爱 1.在给予中享受快乐 2.做个心胸开阔、心灵高尚的人 3.学会为别人喝彩 4.怨恨要用爱心去排解 5.包容能让爱情更加稳固美好 6.多一份善心,多一份真情 7.拥有一颗爱心,就拥有了一切 8.善待别人等于善待自己 9.用一颗包容之心真诚地对待朋友 10.包容让家庭和睦,充满温情 11.把爱分给别人,你就能得到爱 12.学会用欣赏的眼光看人 13.不给别人留有余地,自己也将无立锥之地 14.帮助他人,就等于给自己奖赏 15.包容成就希望,创造奇迹

第六章 包容是为对方着想的能力 1.宽厚待人,多为对方想一想 2.承认对方是“对”的,并不表示你就错了 3.节制自己,学会并更好地为别人着想 4.站在别人的立场上考虑,就会少许多怨恨 5.平等就能快乐 6.对人恭敬,就是在庄严你自己 7.不要用严苛的眼光来要求别人 8.学会为别人的过失找到原谅的理由 9.多替对方着想,不要固执己见

第七章 包容是通权达变的智慧 1.变对抗为包容,生活就多一分和谐 2.因为对手的存在,你才变得更强大 3.变精明为糊涂,是对生活的一种包容 4.改变态度,用包容保护自己 5.妥协是一条路径,变通是一种境界 6.生路有多条,何必偏执一心 7.理性的妥协是走出逆境的捷径 8.不妨用恩惠代替仇恨,用爱代替抱怨 9.适时的放弃是智慧的选择 10.放弃无谓的固执,轻松地走向成功 11.包容是一种以柔克刚的智慧 12.与其幸灾乐祸,不如为人制造台阶 13.吃亏就是占便宜 14.在人屋檐下,就得要低头

第八章 包容是一门管理的学问 1.不要轻易敲碎别人的饭碗 2.大度包容,收获良才与忠心 3.学会包容,顾全大局 4.有了包容,就可以实现双赢 5.心中容得下别人,别人的心中才能装得下你 6.将军额上能跑马,宰相肚里可撑船 7.再给别人一次机会 8.不要追究下属以前的过错 9.用威不如用恩 10.不因人过而废其才 11.学会容短护短 12.给下属留面子,莫伤其自尊心 13.大度容人,举荐人才 14.放宽心量,是人才就要重用

第九章 包容是有原则的承受和忍耐 1.包容自己不等于放纵自己 2.包容不是一味的纵容 3.宽容是建立在原则上的适度宽大 4.要包容,但不要软弱可欺、逆来顺受 5.不要一味地讨好别人,要学会为自己活着 6.忍让和宽恕必须把握住一定的限度

<<包容>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>