

<<学会乐观>>

图书基本信息

书名：<<学会乐观>>

13位ISBN编号：9787801759672

10位ISBN编号：7801759672

出版时间：2009-4

出版时间：马一 中国长安出版社 (2009-04出版)

作者：马一

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会乐观>>

内容概要

乐观，既是一种心态、一种情绪，更是一种素质、一种智慧。

乐观，是一种最为积极的性格因素之一，让人无论什么情况下，都能保持良好的心态，看到事情积极的一面，深信坏事情总会过去，相信阳光总会再来。

学会乐观，一切的不如意便会随着心境的宽松渐渐释然；学会乐观，人生的五味就少了一些酸楚和疲倦，多了一些欢愉和感悟。

不管你身处顺境还是逆境，你要想保持乐观的情绪，就要忘掉那落叶的惆怅，忘掉那花谢的烦恼，忘掉那寂寞的长巷，忘掉那冷夜的抽泣。

待到天晴云开，阳光普照时，你就会对月高歌，对山舒展，对海畅怀。

这时，快乐自有，幸福自有。

<<学会乐观>>

书籍目录

<<学会乐观>>

编辑推荐

《学会乐观:乐观是一座跨越人生逆境的桥》由中国长安出版社出版。

<<学会乐观>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>