

<<成长的溪流>>

图书基本信息

书名：<<成长的溪流>>

13位ISBN编号：9787801772503

10位ISBN编号：7801772504

出版时间：2003-1

出版时间：中国计划出版社

作者：大卫·乌尔里希

页数：平装

译者：刘润泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的溪流>>

内容概要

提升人生境界，实现自我价值。

这是一本激动人心、信息丰富的书.....如果你对创造过程感兴趣，此书不可不读。

生活本身可以被视为一个创造性的挑战，即使在处理日常事务之时，不论是画一幅画还是做一顿饭，都是对我们的创造力的呼唤。

在《成长的溪流》一书中，大卫·乌尔里希以优美的文笔描绘了创造之旅中必经的七个阶段。借助于溪流的隐喻，乌尔里希带领读者穿越从获得灵感到最后成功的全过程，帮助我们领略创造过程中喜乐、挫折的全面感受。

借助于适当的方法和练习，本书将帮助读者发展、提高其先天的艺术禀赋和创造力。本书对渴望以充满激情、勇气和洞见的姿态投入生活，探索创造热情与其内在、真实自我之关系的每一个人都具有不可估量的价值。

<<成长的溪流>>

书籍目录

导论

第一部分 乘龙飞天：创造过程的各个阶段

创造的过程

第一阶段 发现与缘分

第二阶段 激情与承诺

第三阶段 危机与创造的挫折

第四阶段 撤退与退却

第五阶段 顿悟与洞察力

第六阶段 训练与完成

第七阶段 责任与释放

第二部分 对策：创造冲动的指导原则

原则一 创造的勇气

原则二 恰当的地点，恰当的时机

原则三 加深联系

参考文献

<<成长的溪流>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>