

<<人生成功DIY>>

图书基本信息

书名：<<人生成功DIY>>

13位ISBN编号：9787801780171

10位ISBN编号：7801780175

出版时间：2003-1

出版时间：华龄

作者：穆景南 著

页数：201

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生成功DIY>>

内容概要

在人生的十字路口上，每个人都面临着抉择，关键就在于我们是否有足够的智慧与能力，清除生活上及心灵上的负面因子，为自己营造适意的工作环境，家庭环境及心灵环境。

作者以专业Coach的角度告诉我们：如何由心灵、态度以及生活上的重建，认识真实的自己，学习接受自己、爱护自己，创建属于自己的生活和未来，成就一个美好的、完满的人生之旅。

<<人生成功DIY>>

作者简介

穆景南，1995年进入coach university进修，成为一位专业Coach。
国际大A学习机构(Abundance Learning Institute Corp.) 创办人，是华人生活教练的先驱。
穆教练专注于个人生涯规划以及各种人际关系的训练，并在华人社区致力推展生活教练的培训工作。
穆教练著有"人生DIY"

<<人生成功DIY>>

书籍目录

自序第一篇 培植信心 1 认识真我 什么是成功？

那个天才不是我！

寻求自我价值，发挥自己的潜能 实现梦想，就由现在起 生命的危机期：自我的失落 两颗失落的心，一个破碎的家 发现真我，寻求改变 快乐的业余教练 坚持理想，圆梦有期 2 接纳自己 天上地下，唯我独尊 惜福才能得福 一条蓝色的缎带，一个生命的价值 抛开没有必要的罪恶感 坚持自己的价值 3 了解心中的畏惧 害怕是我们如影随形的朋友 能正视自己的害怕，你就是赢家 消失的长梯 以爱心与信心取代害怕 倾听内心的声音，化害怕为力量 4 接受所有的可能性 凡事不无可能 改变不容易，但是绝对可能 我们是奇迹的创造者 只要我相信，我就能做到 第二篇 重塑自己 5 接受与信任 每一个生命的时刻，都是完美的刻画 放开心怀，以智慧应对现实 爱是生命的课题 做个生命的勇者 6 乐观豁达的幽默人生 天堂或地狱，系于方寸间 良好的态度，可以旋乾转坤 积极的心态，造就出平凡中的不平凡 幽默生活 7 时时好时，日日好日 未来不可寄 爱在当下 欣赏专注的美感 快乐是由每一个真实的片刻累积而成的 第三篇 盘点生活 结语 做生命的艺术家 后记 附录一 人生DIY自我检查表 附录二 目标与行动计划表 附录三 快乐清仓表 附录四 护城河规划表

<<人生成功DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>