

<<高血压病与老年健康生活>>

图书基本信息

书名：<<高血压病与老年健康生活>>

13位ISBN编号：9787801780348

10位ISBN编号：7801780345

出版时间：2002-9

出版时间：华龄出版社

作者：苟全伦

页数：79

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病与老年健康生活>>

内容概要

高血压作为老年常见病之一，日益威胁老年人的健康生活。

为了使老年人了解高血压病对人体造成的危害和如何有效地预防高血压病，《夕阳美丛书》推出《高血压病与老年健康生活》。

本书图文并茂、语言通俗易懂。

从高血压的成因、高血压的非药物治疗及药物治疗、高血压与相关疾病的处理、高血压的预防、自我保健和几种有效防治高血压病的天然植物等几个方面展开详尽叙述。

老年人通过阅读此书，能够较全面地了解到高血压病与老年健康生活的密切联系，切实做到有效预防、有效自我保健。

<<高血压病与老年健康生活>>

作者简介

姚震，1937年7月出生于上海市。

内科主任医师。

1959年毕业于北京医科大学医疗系，曾任首钢总医院内科主任，从事医，教，研工作40年。

先后在国内外专业杂志发表学术文章20余篇。

参与国“八五”，“九五”科技攻关课题，并因研究成果获2000年北京市人民政府科技进步二等奖。

<<高血压病与老年健康生活>>

书籍目录

- 一、人体血液循环与血压 1. 人体血液环流不息的奥秘何在？
 2. 什么是血压？
- 影响血压的因素有哪些？
 3. 什么叫脉压差？
- 脉压差异异常说明什么问题？
 4. 人体血压昼夜之间会有波动吗？
 5. 怎样正确测量血压？
- 二、高血压与高血压病 1. 高血压与高血压病是一回事吗？
 2. 血压多高才叫高血压？
 3. 什么叫白大衣高血压？
 4. 影响高血压发病的因素有哪些？
 5. 高血压病人有哪些不舒服感觉？
 6. 血压控制不理想对人体有哪些危害？
 7. 出现哪些情况时，应测量血压？
- 三、高血压病人应当常做哪些检查？
 1. 要经常了解自己血压变化 2. 检查心电图可以了解高血压对心脏的影响 3. 超声心动图可检查心脏的病变与功能 4. 观察动脉硬化的窗口——眼底检查 5. 肾功能检查可了解高血压对肾脏的损害 6. 不能忽视血液与尿液检查
- 四、高血压病的非药物治疗 1. 不用降压药就能降血压吗？
 2. 为何吃得淡是降血压的有效手段？
 3. 减低体重真的能降血压？
 4. 怎么叫吃得卫生？
 5. 生命在于运动？
 6. 饮酒对高血压有何影响？
- 五、高血压病人应如何进行药物治疗？
 1. 服用降血压药的目的是什么？
 2. 常用降血压药物有哪些？
 3. 血压控制的不理想怎么办？
 4. 高血压病急重症应如何处理？
- 六、高血压病的特殊类型——老年高血压病 1. 老年高血压病的定义是什么？
 2. 老年高血压病有什么特点？
 3. 老年高血压病的治疗应注意什么问题？
- 七、高血压与相关疾病的处理 1. 高血压病与肾脏疾病 2. 高血压病与糖尿病（Ⅱ型） 3. 高血压病与冠心病 4. 高血压病与脑血管病 5. 高血压病与高脂血症
- 八、高血压病重在预防 1. 预防高血压病的第一道防线——Ⅰ级预防 2. 预防高血压病的第二道防线——Ⅱ级预防 3. 预防高血压病的第三道防线——Ⅲ级预防
- 九、高血压病人的自我保健 1. 高血压病人的饮食卫生 2. 高血压病人的饮食疗法 3. 高血压病人应怎样开展体育锻炼？
 4. 心理平衡是老年保健的金钥匙 5. 高血压病人要保持大便通畅
- 十、介绍几种有效的防治高血压病的天然植物 1. 罗布麻 2. 杜仲 3. 何首乌

<<高血压病与老年健康生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>