

<<延缓衰老您也能做到>>

图书基本信息

书名：<<延缓衰老您也能做到>>

13位ISBN编号：9787801781796

10位ISBN编号：7801781791

出版时间：2005-1

出版时间：华龄出版社

作者：庄永发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<延缓衰老您也能做到>>

### 内容概要

《延缓衰老您也能做到》内容简介：衰老是生命的必然过程，衰老是不可抗拒的自然规律。  
《延缓衰老您也能做到》有关长寿老人的研究曾获卫生部科技进步奖。  
科学研究和长寿老人的实践证明，衰老虽然与遗传有很大关系，但完全可以通过主观努力延缓。

长寿并健康着是现代人期望的一种生活状态。  
让衰老来得迟一点，让生命质量提高些，是每个人的生活追求。  
延缓衰老的方法很多，只要您在每一天的平凡生活中能持之以恒，长寿之门便会向您打开。

延缓衰老，您也能做到。

<<延缓衰老您也能做到>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>