

<<怎样与老年父母相处>>

图书基本信息

书名：<<怎样与老年父母相处>>

13位ISBN编号：9787801782304

10位ISBN编号：7801782305

出版时间：2005-1-1

出版时间：华龄出版社

作者：柏宏军

页数：194

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样与老年父母相处>>

### 内容概要

在中华传统伦理中“孝”是“天经地义”的行为，是评判一个道德的最高准则之一，亦是支撑家庭养老功能的基础和规范家庭成员关系的重要准则，但是何为孝呢？

普遍的解释是：“孝”是晚辈对长辈、儿女对父母从精神、生活等各方面所给予的一种关心和照顾，是晚辈对长辈赡养义务的一税分。

至于怎样做才称之为孝，不同时代有不完全相同的定义，但养老无疑是孝的重要组成部分。

我国是以家庭为单位的养老。

随着社会福利事业的发展，敬老院已不再被视为“老人的避难所”。

不管老人是家中养老，还是到敬老院养老，子女都应当更多地尽自己的一切努力去关心、帮助、抚慰自己的父母，使他们的晚年生活充满幸福和快乐。

为此，本书从对老年人的生理、心理等方面入手，通过对大家比较关心的问题认真分析和广泛探讨，试图帮助年轻人学会如何和自己的父母更好地相处，对于在为不知和父母怎样相处而伤脑筋的年轻人来说，阅读本书是一个不错的选择。

## <<怎样与老年父母相处>>

### 书籍目录

#### 第一章 了解老年人的衰老表现 1. 老年人的健康有哪些标准？

2. 什么叫衰老？
3. 物理衰老表现在哪些方面？
4. 心理衰老表现在哪些方面？
5. 衰老感是怎样产生的？
6. 什么是衰老性自我疏外？
7. 什么是衰老性记忆下降？
8. 什么是老年人的老死情绪？
9. 什么是老年期性格变异？
10. 什么是老年期情感变异？
11. 什么是老年期气质变异？
12. 什么是老年期智力青春？
13. 什么是老年期退缩行为？
14. 老年性皮肤萎缩有什么表现？
15. 老年性嗅觉衰退有什么表现？
16. 老年性听力衰退有什么表现？
17. 老年性视力下降有什么表现？
18. 老年性智力衰退有哪些表现？
19. 老年性感觉衰退有哪些表现？
20. 老年性肌萎缩有哪些表现？
21. 老年性味觉衰退有哪些表现？
22. 什么是骨老化？
23. 老年人怎样抗衰老？
24. 心理衰老有什么测定方法？
25. 老年人为什么爱唠叨？
26. 年轻人怎样对待老年人的唠叨？
27. 老年人为什么变得“古怪” 28. 什么叫离退休综合症？
29. 离退休综合症有哪些表现？
30. 老年人为什么出现离退休综合症？
31. 离退休综合症有哪些预防措施？

#### 第二章 家庭氛围与居室环境 1. 什么样的家庭环境有利于老年人健康长寿？

2. 老年父母与成年子女之间的相对独立性有哪些表现？
3. 为什么要回老家过年？
4. 什么是代际差异？
5. 代际差异存在的原因有哪些？
6. 为什么儿孙绕膝，却郁郁寡欢？
7. 怎样满足老人的精神需要 8. 如何满足怀旧老人？
9. 为什么老年人喜欢和第三代在一起？
10. 怎样让自己的孩子懂得尊重老？
11. 为什么要和老人一同进餐？
12. 为什么老人吃饭不可匆忙？
13. 为什么老年人会有失落感？

.....第三章 老年人的心理障碍第四章 老年人的情感需求第五章 老年人的娱乐休闲第六章 老年人的日常保健



<<怎样与老年父母相处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>