

<<老年生活感悟>>

图书基本信息

书名：<<老年生活感悟>>

13位ISBN编号：9787801782663

10位ISBN编号：7801782666

出版时间：2005-8

出版时间：华龄出版社

作者：牛耕

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年生活感悟>>

内容概要

老年再婚、子女孝顺、老年学习、隔辈的爱.....这些都是现今社会老年人会遇到的常见问题。《老年生活感悟》就这些问题展开叙述，多处以名人事迹为例，更具可读性。《老年生活感悟》旨在启示人们关注老年人生活，让他们都有一个美好的晚年生活。

<<老年生活感悟>>

作者简介

牛耕 是牛欣芳的笔名，中国人民大学哲学系研究生毕业。

粉碎“四人帮”后，调红旗杂志社任编辑、编审、红旗出版社社长、总编辑。

《红旗》改为《求是》，任求是杂志社副总编辑兼党委书记，现已离休。

著有：《世界观和方法论》、《哲理与人生》、《人怎样才能更聪明》、《我眼中的美国》、《移民加拿大的中国人》、《天梯——给儿女的129份爱》、《让你的欲望美起来》等。

<<老年生活感悟>>

书籍目录

开篇语：谁不惜晚年 / 1离开岗位的日子“最难将息” / 3年老的利弊 / 6这个坐位该不该让 / 9“红本”遇到的尴尬 / 11办公室的“暗战” / 14能不能喜新而不厌旧 / 17夫妻争吵的对策 / 25养老遇到了新问题 / 27好难端平的一碗水 / 29不能把天伦之乐当唯一 / 32突然生死两茫茫 / 35晚霞影里浪漫情 / 38老年再婚是非多 / 40老夫少妻和老妻少夫 / 43黄昏恋不同于青春恋 / 46说说结伴养老 / 49感天动地一家人 / 52老年大学是个好地方 / 55钱包的故事 / 58她们为什么总落入骗子的圈套 / 60往事如金 / 62为民除害的动机，落了个身陷囹圄的结果 / 65莫让“绝情话”出口 / 68子女能“孝”足矣，何必求“顺” / 70甭要求他人照我这样做 / 73玩笑的分寸 / 75管不了的与管得住的 / 77疙瘩宜解不宜结 / 79老年人的自知之明 / 82欢迎“啃老”和拒绝“啃老” / 84“知足不辱”三法 / 88拾“破烂”蛮好 / 90小议“清心寡欲” / 92“上帝”的风度 / 94闲时常思自己过，不论他人短与长 / 96“马季下蛋”的噱头 / 98“难得糊涂”与“不得糊涂” / 100遭遇高额利息的警钟 / 103悟到因缘切莫迟 / 105年逾古稀学电脑 / 108平流无石有沉沦 / 110我差一点儿就在马克思那儿报了到 / 112向“懒”开炮 / 115让绝症退却 / 117重新认识老年痴呆症 / 120一个母亲和她的4个瘫痪儿女 / 122面对死亡微笑 / 124说“坎儿” / 126你相信“缘分”吗 / 128“十叟歌”里挑骨头 / 130自己之心和他人之腹 / 132学习也是健身术 / 134建构和谐家庭 / 136隔辈的爱 / 138毛泽东的遗产 / 141诺贝尔的自传 / 144“这里没有总理，只有纤夫” / 146蔡元培向杂工鞠躬 / 148交谊舞班里的一对老夫妻 / 150谁不为子孙做马牛 / 152跳舞热中说跳舞 / 154理解宣泄 / 157针对病痛进行锻炼 / 159太极拳治好了我的腰腿疼 / 160服老与不服老 / 162漫谈遗嘱 / 165向小孩子学习 / 167北京窝头 / 169豆汁、烧饼、油炸鬼与触觉衰减 / 173南瓜面 / 175藕馅饺子 / 177“蛤蟆吞蜜” / 179悔之勿晚 / 181佝偻腰挺直的秘密 / 183沐浴在歌声的海洋 / 185人生感悟三题 / 187“拣了36个爹”及其他 / 190陈毅为何子然一身到外交部上班 / 193发现小偷抓不抓 / 195探望病号的联想 / 197点菜、自助餐及其他 / 199面子文化和里子 / 201说“牢骚” / 204物质和幸福相悖是一个怪圈吗 / 206心评、口评、离位评 / 208莫让“英雄之歌”留遗憾 / 210小议“吃里爬外” / 212快让您的欲望美起来 / 214榕树缠棕榈的哲理 / 216专家的假如 / 218一把手的愧疚 / 220手套情深 / 222同学，同学，你在哪里 / 226天上的凤凰与手中的麻雀 / 228“拣粪”也是基本功 / 230教材在身边，看你钻不钻 / 232书有书眼，报有报眼 / 235戴着镣铐跳舞 / 237人人都有“飞乐蒙”激素 / 239“猩猩嗜酒”的故事 / 242秦桧后人的一副对联 / 245岳飞被害的另一个原因 / 247与人交往无小事 / 250祗 / 252建立礼让、礼貌习惯 / 254请、您好、谢谢、对不起…… / 258约会要准时 / 260说情者最无情 / 262褒贬迥异的老人 / 264家有保姆 / 266“无奈的结局”给我们的启示 / 269警惕莫做“负版虫” / 271何必淡化浪漫情怀 / 274后记 / 276

<<老年生活感悟>>

章节摘录

书摘“马季下蛋”的噱头 在一次晚会上，著名相声演员马季和他的弟子们合演了一个相声小品：有几个不认识马季的人，向马季传播一个“最新”消息——马季下了一个蛋。

第一个人说马季下了一个鸡蛋，第二个人说马季下了一个鸭蛋，第三个人说马季下了一个鹅蛋。

不论马季怎样否认，说者仍坚持确有其事。

为了使听者相信，说者还以亲眼目睹作为证明。

这种荒唐的传谣，加上演员的精彩表演，令观众大笑不止。

笑过之后，人们不禁会想，生活里有这样可笑的事情吗？

有，而且很普遍。

在小区里为此发生的矛盾很多。

在某小区有一个Z二婶，60多岁，是个退休工人。

老伴去世，儿女单过。

她住2层一个两居室。

他养了2条小狗，遛狗成了她的必修功课。

她看到W二哥常和一个漂亮女孩出来进去，就断定那一定是“小蜜”。

于是她作为一条爆炸性新闻传播开了。

很快，就传到了W二哥的妻子耳里，本来一个和睦的家庭，顿时硝烟大起；她看到S大爷咧着嘴从家里出来，她怀疑S大爷一定是和儿子、儿媳吵了嘴，于是添油加醋地说起来，S大爷为此生了一场大病。

传言者为了显示自己消息灵通，又有可靠性，往往说得有鼻子有眼，即使你不完全相信，也没有可以否定的根据。

而且传言者常常神秘兮兮地嘱咐听者，我只对你一个人说。

可不用1—2天，那传言便人人皆知了。

这种不负责任的传言，并非始自今日。

孔夫子就说过“道听而途说，德之弃也”。

“道听而途说”的行为，是道德所不允许的。

可见早在春秋的时候，传谣便被认为是不道德的了。

早在1937年，毛泽东就把“当面不说，背后乱说”列为自由主义的第二种表现，坚决反对不负责任的背后乱说。

尽管大多数人认为道听途说是一种很坏的现象，应该受到正直人们的斥责，但现实生活中不但没有绝迹，而且还有发展趋势。

它的深层原因是值得探求的。

传言的制造者往往把制造谣言，作为一种武器，来对付和自己有芥蒂的人。

他们用有色眼镜观察问题，不惜把蚂蚁说成大象，并以小人之心度君子之腹。

而传言的人，出于好奇心，在嘻嘻哈哈之中做了传言者的传声筒，被人利用了还不自知。

传言者有一个不良的心态——说的是与己无关的人，没有自己的利害，当笑话一样地对待，也助长了它的传播。

不论是热衷于制造传言，还是热衷于传言，都是极不道德的行为。

不负责任的传言，影响团结，伤害好人，是一种庸俗作风，也是一种腐蚀剂。

要使不负责任的传言减少，就要增强道德观念，从我做起。

俗话说：“流言止于智者”。

一个道德高尚的人，听到流言，起码不再往下传。

被流言伤害的人，也要心胸开阔，做到像庄子所说的“举世毁之而不加沮”。

就是许多人都来诋毁你，你也不要沮丧。

伏尔泰说：“几个苍蝇咬几口，决不能羁留一匹英勇的奔马！”

” P98-P99

<<老年生活感悟>>

编辑推荐

老年再婚、子女孝顺、老年学习、隔辈的爱.....这些都是现今社会老年人会遇到的常见问题。本书就这些问题展开叙述，多处以名人事迹为例，更具可读性。本书旨在启示人们关注老年人生活，让他们都有一个美好的晚年生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>