

<<老年人跌倒及预防>>

图书基本信息

书名：<<老年人跌倒及预防>>

13位ISBN编号：9787801782670

10位ISBN编号：7801782674

出版时间：2005-7

出版单位：华龄出版社

作者：于普林

页数：71

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人跌倒及预防>>

内容概要

跌倒是老年人最常见的问题，即使是身体状况良好的老年人也容易跌倒。

跌倒是机体功能下降，某些急慢性疾病的非特异性表现，是衰老引起的一种意外伤害，也是导致老年人伤残的主要原因。

本书将告诉您：如何预防跌倒，跌倒后如何科学起身，跌倒后的功能锻炼，跌倒的居家安全评估。

<<老年人跌倒及预防>>

书籍目录

跌倒的后果 老年人跌倒后可致各种损伤的发生 老年人跌倒后因伤住院 长躺 害怕跌倒 医疗费用引起
跌倒的内在因素 老年人生理性变化 疾病 药物及其副作用 心理因素及其它环境因素 一般的家庭设施
家具 浴室、厕所和洗衣间 楼梯 室外的危险因素跌倒的预防 锻炼 使老年人生活的外界环境更安全
选择合适的鞋子 使用辅助设备 及时治疗可能引起跌倒的各种急慢性疾病 避免使用不适当的药物 营
养 生活方式跌倒后老年人应该怎么办结束语附录：跌倒的居家安全评估

<<老年人跌倒及预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>