

<<实用养生保健中草药彩色图鉴>>

图书基本信息

书名：<<实用养生保健中草药彩色图鉴>>

13位ISBN编号：9787801785404

10位ISBN编号：7801785401

出版时间：2008-6

出版时间：华龄

作者：远足，谢宇 主编

页数：231

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

我们的祖先，在漫长的历史发展进程和自身的传承繁衍之中，积累了相当丰富的中草药知识。据记载：在新石器时代就有“神农尝百草”的传说，后来，在周代的《诗经》以及《山海经》中，也有珍贵的药物学知识记载。

到了汉代，《神农本草经》的问世，标志着我国中药学已经发展成为一门独立的学科。

至此，经历代沿革并不断地补充和改善，终于在世界医药之林中占据了重要的一席之地，为解除病人痛苦，为国民强身健体起到了功不可没的作用，成为华夏文明史上的一颗不可小视的璀璨明珠。

中药学，也被称为“本草”学，或许是因为草木根和茎干惯称为“本”，而草木植物又统称为“草”，所以命名为“本草”，还含有以草药治病为本的深意。

当然，中药的品种除植物类外，还有动物类、矿物类以及人工合成类等。

大千世界，中医药材种类繁多，其数字是惊人的。

单就明代李时珍所编著的《本草纲目》一书中，就收集了1 892种，而目前使用的中药中，据统计资料显示，已达6 000种之上。

## <<实用养生保健中草药彩色图鉴>>

### 内容概要

本书收录了400多种常见的中草药，分别从别名，科属，形态，生境分布，性味归经，功效主治，常用药方，用法用量，使用禁忌等方面介绍每一种中草药，以方便读者在日常生活中识别和应用。需要特别指出的是：广大读者朋友在阅读本书时，若需应用书中所列的药方，必须要在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

我们在国内外众多专家的鼎力支持下，集古今研究成果、众多从业人员的智慧于一体，精心策划和编辑了《使用养生保健中草药彩色图鉴》一书。

本书在编写时我们参考了国内外许多相关的著作，在本书即将付梓之际，特向相关的作者和出版单位表示诚挚的谢意！

<<实用养生保健中草药彩色图鉴>>

书籍目录

第一部分 种子类 刀豆 千金子 马钱子 木蝴蝶 木鳖子 车前子 冬葵子 白芥子 扁豆 肉豆蔻 沙苑子 沙棘 灵芝 芡实 青葙子 胖大海 牵牛子 葫芦巴 草豆蔻 莲子 莱菔子 菟丝子 薏苡仁 葶苈子 第二部分 根茎类 人参 丁公藤 千年健 了哥王 三七 三棱 土茯苓 大蓟 大蒜 大黄 山豆根 山药 山奈 山慈菇 川芎 贝母 干姜 千年健 马齿苋 川乌 马鞭草 土荆皮 木香 乌药 丹参 五加皮 升麻 天门冬 天花粉 天南星 天麻 太子参 巴戟天 木贼 牛膝 仙茅 沙参 半夏 玄参 玉竹 甘松 甘草 甘遂 生地黄 生姜 白及 白头翁 白术 白芍 白芷 白附子 白附根 白前 白薇 白鲜皮 石斛 石菖蒲 龙胆 关木通 地榆 延胡索 当归 灯心草 百部 羊蹄 肉苁蓉 防己 防风 红藤 何首乌 忍冬藤 沉香 羌活 苍术 苏木 赤芍 远志 鸡血藤 麦门冬 佩兰 刺五加 明党参 板蓝根 泽泻 知母 苦参 虎杖 贯众 郁金 降香 青木香 青黛 前胡 威灵仙 独活 穿心莲 络石藤 茜草 香附 射干 拳参 莪术 第三部分 花叶类 第四部分 果皮类 第五部分 全草类

章节摘录

插图：第一部分 种子类刀豆别名刀豆子、大刀豆、关刀豆、马刀豆。

科属形态为豆科植物刀豆的干燥成熟种子。

种子呈扁肾形或扁卵形，长2—3.5厘米，宽1—2厘米，厚0.5—1.5厘米。

表面淡红色、红紫色或黄褐色，少数类白色或紫黑色，微有光泽，稍皱缩，边缘具灰黑色种脐，长约为种子的3/4，宽约2毫米，其中有类白色膜片状珠柄残余，近种脐的一端有凹点状珠孔，另端有深色合点，合点与种脐间有隆起的种脊。

编辑推荐

中药学，也被称为“本草学”，或许是因为草本根和茎秆惯称为“本”，而草木植物油统称为“草”，所以命名为“本草”，还含有以草药治病为本的深意。当然，中药的品种除植物类外，还有动物类、矿物类以及人工合成类等。大千世界，中医药材种类繁多，其数字是惊人的。单就明代李时珍所编著的《本草纲目》一书中，就收集了1892种，而目前所编著的《本草纲目》艺术中，就收集了1892种，而目前使用的中药中，据统计资料显示，已达6000种之上。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>