第一图书网, tushu007.com

<<老年人心理健康>>

图书基本信息

书名：<<老年人心理健康>>

13位ISBN编号：9787801788559

10位ISBN编号：7801788559

出版时间：吴婧 华龄出版社 (2011-07出版)

作者：吴婧 著

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

虑到老年人的自身特点、阅读习惯，本套丛书共分十册，每册3万余字，全部采用以图配文的形式，用大字号排版，四色印刷，使老年人在轻松的阅读中增长有益的健康知识与科普知识，并以此指导自己的生活。

<<老年人心理健康>>

书籍目录

什么是心理健康？
心理健康的标准有哪些？
老年人心理健康的决定因素有哪些？
老年人为什么要注重心理的健康？
长寿老人从心理上有哪些优势？
怎么判断老年人可能存在心理疾病？
老年人随年龄增长会发生哪些心理改变？
老年人常见的心理问题以及原因是什么？
影响老年人心理发展的矛盾有哪些？
如何防止老年人心理上的变异？
什么是退休综合症？
老年人离退休综合症的表现主要有哪些？
老年人离退休前应做好哪些心理准备？
怎样克服这种由于角色转换所产生的不适应？
如何调节老年人的失落感及孤独感？
发病率最高的老年人心理疾病是哪种？
怎样通过人际关系帮助老年人缓解老年抑郁？
老年人的心理疾病治疗有那些方法？
老年人为什么要加强社会人际交往？
老年人际交往应注意哪些问题？
老年人应多与哪些人交流沟通？
不同的家庭结构对老年人心理状态有影响吗？
老年人如何处理好家庭人际关系？
如何正确认识老年人在家庭中的作用？
空巢老人如何保障自己的心理健康？
丧偶老人如何进行心理调适？
再婚老年人如何进行心理调整？
老年人养花对保持心理健康的好处是什么？
哪些花卉对老年人身心健康有很作用？
老年人养花有哪些禁忌？
老年人钓鱼对保持心理健康的好处是什么？
老年人钓鱼的注意事项有哪些？
老年人练习书法对身心健康的好处是什么？
不同书体的保健作用有哪些？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com