

<<好吃不累-厨说新语>>

图书基本信息

书名：<<好吃不累-厨说新语>>

13位ISBN编号：9787801788979

10位ISBN编号：7801788974

出版时间：2012-5

出版时间：华龄

作者：钟建

页数：125

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好吃不累-厨说新语>>

### 内容概要

由钟建编写的这本《好吃不累》是“厨说新语”系列丛书之一。  
书中内容包括：60道好吃不累的经典美食，60个超实用的烹饪窍门和厨房小妙招。  
阅读本书，可以让你轻轻松松成就美味和健康。

本书由华龄出版社出版发行。

## <<好吃不累-厨说新语>>

### 书籍目录

好吃不累——凉拌小炒

赛蟹黄——生姜要不要去皮？

泡椒黑木耳——干木耳宜用冷水泡发

肉末烩皮蛋——排选皮蛋用手掂

麻辣藕片——莲藕的区分

剁椒炒鸡丁——酱油612生抽OR老抽

蚝油生菜——焯水那点事

豉椒辣炒花甲——帮助蛤蜊快速吐沙的小方法

蚂蚁上树——烹调怎么用葱？

葱爆羊肉——怎样切大葱不辣眼睛

木耳爆肝尖——给猪肝去除毒素

海米萝卜丝——海米吃前要浸泡

老醋花生米——炸花生米的小窍门

泡菜苕粉肉丝——苕粉是个什么粉？

酱爆杏鲍菇——芡不是技术活

孜然面筋——面筋是怎么来的

辣炒荷包蛋——让荷包蛋蛋黄居中

京酱肉丝——常吃大葱好处多

蒜蓉西兰花——西兰花是“皇冠蔬菜”

干煸四季豆——生熟两重天

宫保鸡丁——鸡胸肉的挑选

糖醋木耳肉片——怎样切肉更方便

酸辣土豆丝——炒一盘清脆口感的土豆丝

好吃不累——蒸蒸日上

豉汁蒸排骨——吃肉不加蒜，营养少一半

蒜蓉蒸笋瓜——笋瓜是不是小南瓜？

肉饼蒸蛋——手工剁的肉沫为什么更香？

剁椒金针菇——剁辣椒的家常自制

粉丝蒸大虾——粉丝味美，但不要过量

米粉蒸藕——自制米粉

咖喱牛肉——咖喱粉与咖喱块

.....

好吃不累——炖煮天下

<<好吃不累-厨说新语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>