

<<曾国藩修身经>>

图书基本信息

书名：<<曾国藩修身经>>

13位ISBN编号：9787801789204

10位ISBN编号：7801789202

出版时间：2012-1

出版时间：华龄

作者：曾国祥

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;曾国藩修身经&gt;&gt;

## 前言

今年，是曾国藩诞辰200周年。

编辑《曾国藩修身经》，是对这位伟人的纪念。

学界普遍认为，曾国藩是晚清著名的理学家、政治家、军事家，这个评价是很高的。

不过，在肯定他的理学研究、政治作为和军事打拼成就的同时，更需要肯定的还是他的修身经，值得令人钦佩、学习和践行。

剖析曾国藩的理学研究、政治作为和军事打拼全过程，也是以修身经贯彻始终，处处遵照修身准则行事，时时将这种研究、这种作为、这种打拼当成修身的一种场所。

他的这些研究、作为、打拼，虽然其中可以借鉴的东西很丰富，但都会随着时间的流逝而仅仅作为历史的记载，而他的修身经，无论官员百姓，无论为学经商，似乎人人都可以常读常有趣，常学常新鲜，常用常获益。

抽掉了修身这束精髓，似乎他并没有什么单纯的为学之道、为官之道、为帅之道，换句话说，“修身”这束精髓已经渗透进了他躯体的每个细胞里，贯穿到了他毕生所做的每一件琐事中。

有人担心，今天这个时代提倡解放人性、张扬自我，曾国藩那套敛欲省身、庄敬听命是否与时代主流格格不入。

这种担心显然存在一种误解，因为曾国藩主张敛欲，所敛是过分的私欲，既不是要人禁欲，更不是叫人弃志；曾国藩提倡省身，所省是自身的过错，正确的东西则“内持定见”、“六辔在手”；曾国藩强调庄敬，强调的是一种处事态度，并非吃喝拉撒睡都要如此，不必庄敬的场合他则倡导“宽然无累”的心境和“活泼泼的生机”；曾国藩常言“听命”，其实这是对客观世界的一种敬畏与尊重，主观上的“尽性”他始终未曾放松，而且处处都占主导。

这个度，他是把握得恰如其分的，从《曾国藩修身经》中我们可以看得出来。

人的一生很漫长，就对待修身的态度而言，大致30岁以前的年轻人可能不很在意，30岁以后的人，随着社会阅历的增加，人生经验的积累，便越发觉得学习曾国藩的修身经有情有味、有益有效，甚至还会感觉得出深入学习曾国藩的修身经，自己就是在朝着圣贤的方向步步靠近。

如此看来，常读曾国藩的修身经，是一种滋补，一种沉醉，一种幸福的享受。

本书收集曾国藩文集、书信、日记中近800条修身语录，分十章编辑，每章又分若干节，逐条给予翻译和简析，有的还作了注释。

一、二、三章讲修身的要旨，四、五章讲修身的前提，第六章讲修身的另一侧面，第七至十章讲修身的应用。

所选语录力求专一而简明，所译文字力求通俗而流畅，所做的分析力求言简而意赅。

各章之首作了较详细的提示，帮助读者了解全章精髓；每章之后又叙述两个曾国藩修身故事，以印证本章修身理念；最后以“独处心语”栏目作为引申，启发读者联系实际思考，激励大家投入修身熔炉。

这样的编辑，相信对于仰慕曾国藩并有意学习曾国藩的读者会有一定的启迪与帮助。

不过，因本人编辑能力与思想水平所限，其中缺点与错误还有不少，恳请专家和各位读者批评指正。

曾国祥 2011年8月于九江

## <<曾国藩修身经>>

### 内容概要

《曾国藩修身经》是一本讲述曾国藩修身立志生存哲学的书籍，共收录了曾国藩文集、书信、日记中近800条修身语录，逐条进行翻译和简析，并作了注释。

《曾国藩修身经》共分十章编辑，每章又分若干节，分别讲述了修身的要旨、修身的前提及修身的应用等。

各章之首用较详细的提示，帮助读者了解全章精髓，各章之后均附有曾国藩的修身故事，以印证修身之理念，并以“独处心语”进行引申，启发读者联系实际进行思考和实践。

<<曾国藩修身经>>

书籍目录

一、修德——修身之本

德为人本  
修身立德  
仁为德首  
义为德宗  
诚为德源  
信为德宝  
礼为德体  
节为德魂  
贵德近圣

【修身故事】

小事不小  
三请贤才

二、省身——修身之门

省己修身  
吾日三省  
谋事省忠  
交友省信  
传道省习  
谦谨载福  
过而能改  
省己图新  
慎独为贵

【修身故事】

日记洗心  
和血吞牙

三、友人——修身之径

仁者爱人  
以民为本  
与人为善  
交友贵诚  
扶弱惠贱  
知人者智  
择交而友  
忠恕一贯  
自尊自敬

【修身故事】

进出自便  
助友成名

四、重学——修身之母

学为德业  
格物致知  
独造幽奥  
学而不倦  
学贵践行

<<曾国藩修身经>>

见贤思齐

尊师犹父

以专而精

善学有方

【修身故事】

借钱买书

遥想用时

五、善思——修身之父

天人之道

盈虚之道

交互之道

功效之道

明强之道

.....

六、养生——修身之侣

七、济世——修身之用（一）

八、立业——修身之用（二）

九、齐家——修身之用（三）

十、教子——修身之用（四）

## &lt;&lt;曾国藩修身经&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 修德——修身之本 在中国传统文化中，“德”一直被看得很重。

无论是君臣贤圣，还是士农工商，启齿所论，终身所修，往往就是一个“德”字。

曾国藩清醒地认识到，修身的根本在于修心，修心的根本在于修德，仁、义、诚、信、礼、节这些德的方方面面修到了家，才算是“尽性”，才算是“内圣”。

尽管当今时代仁、义、诚、信、礼、节的具体内容与曾国藩所处的时代不尽相同，但终身修德的这种理念则是古今相通的。

正因为如此，曾国藩的修身经，在今天仍然吸引并感化着无数的士农工商，显示出了不可估量的价值。

曾国藩对德的高度重视，主要表现在两个方面：一是立德、立功、立言，他认定立德是根本，也最难立；二是德与才不可偏废，而德尤为重要。

无才充其量是个愚人，而一旦无德则是小人，他坦然地说：如果二者不可兼得，则“与其无德而近于小人，毋宁无才而近于愚人。”

这一原则在他识人、用人和做人的各个环节中，都得到了有力的贯彻。

立德之所以最难，是因为德的形成要通过长期而艰苦的自我修炼。

说其长期，指的是只管耕耘不问收获，不能事事责报，更不能执意追求好名声；说其艰巨，指的是修身乃自我解剖、自我批判，严格甚至严厉检束自身行为的磨练，没有乐于自砺和勇于牺牲的精神，是修不出真德来的。

德的内涵很宽泛。

孔子讲仁、智、勇，管子讲礼、义、廉、耻，曾子讲格、致、诚、正、修，孟子讲仁、义、礼、智，贾谊讲仁、义、礼、智、信，明清大儒又讲忠、孝、节、义，一句话，德目包括了方方面面。

从曾国藩一生所修之德中，“仁、义、诚、信、礼、节”六德最为突出。

这六德中，最为可贵的又算“诚”德。

《大学》中说：“意诚而后心正，心正而后修身。”

曾国藩正是如此，修勤修慎，概以立诚为本；言物行恒，概入诚身之道；即便人以伪来，依然我以诚往。

修性、行事、交友都诚贯始终。

想想看，这样修德，何德不具？

曾国藩下如此功夫修德，目的是什么呢？

是为了自己能修炼成君子，成圣人。

他深信，“天下万物加倍磨练，皆能变换本质，别生精彩。”

自己只要倍加努力，一样可以变化气质，超凡入圣。

历史上每当出现大的动乱，往往就会出现非凡的人物，以功业而论，就有英雄豪杰者流；以道德功业综合起来论，则标准极高，时限更远。

按照曾国藩的说法，“自周汉以后，罕见以德传者”。

看来修德成圣者史上并不多见。

他能不能成圣呢？

曾国藩是一个只管耕耘不问收获的人，只是终生行走在入圣的坎坷道路上。

在未炼成圣人之前，他可以做君子。

君子德不苟成，业不苟名，只要积铢累寸，“及其成熟，则圣人之徒也。”

那么，入圣的目的又是什么呢？

曾国藩毫不掩饰地说：“苦其筋骸以捍大患。”

当时的“大患”，众所周知，是外夷入侵，内匪作乱，国家和民族深处大难之中，作为号称晚清大儒又身居高位的他，就很自然地走上了修身、齐家、治国、平天下的大道。

后人评述曾国藩为一代中兴圣相，自然这“圣”，既是功业之圣，也是道德之圣，或者说是道德之圣而催化出功业之圣，因而这个评价，称得上是对他毕生修身立德一个恰如其分的回报。

## &lt;&lt;曾国藩修身经&gt;&gt;

今天，在和平环境下还要不要修身立德呢？

这是摆在我们面前的现实问题。

不错，刀枪乱舞、血肉横飞的战争过去了，但今天仍处在大变革时代，难以看得见的浓浓硝烟还在弥漫、难以识得破的串串流弹还在飞窜，在权钱交易、灵肉交杂的污泥浊水面前和德才权衡、义利争斗的复杂环境中，我们依然应该像曾国藩那样贵德不懈，使自己成为修齐治平的成功者。

德为人本 动心忍性，斯大任之基。

侧身修行，乃中兴之本。

【译文】磨砺心志，坚韧性情，这是担当大任的基础。

修炼身心，检束行为，是中兴社稷的根本。

【简析】曾国藩留给后人最宝贵的财富，就是修身进德。

修身是途径，进德是目标，治国平天下则是终极目的。

磨砺心志，坚韧性情，修炼身心，检束行为，是曾国藩“修身”的基本内容，是他担当大任、中兴社稷的功底，“修身”与“大任”、“中兴”的关系，他一言以蔽之，精辟至极。

古人称立德、立功、立言为三不朽，立德最难。

自周汉以后，罕见以德传者。

【译文】古人称立德、立功、立言为三不朽。

立德是最难的事。

自从周、汉两朝以后，很少见到有凭道德传世的人。

【简析】人生三立，确是不易，儒家以之为人生最大荣耀。

曾国藩一语道破：三立中，立德最难。

中华历史数千年，文臣武将，立功者何其之多；儒法道墨，立言者何其之众；唯立德，自尧舜禹，至汤武，再至孔孟、汉文，有德者倒不乏其人，而修德至圣者，则寥寥寡见。

曾国藩以毕生之力，在立德上苦下功夫，终成晚清大儒、中兴圣相，可与周汉一隔，竟达两千年之久。

作此评论者，是非今崇古之心使然，还是后来人确为重功轻德或修德无圣呢？

如果真是后者的话，这就值得今人去深入琢磨一番了。

德与才不可偏重。

譬之如水，德在润下，才即其载物溉田之用；譬之如木，德在曲直，才即其舟楫栋梁之用。

德若水之源，才即其波澜；德若木之源，才即其枝叶。

【译文】德与才不可偏重哪个方面。

拿水来作比方，德指它滋润下物，就是它承载物体灌溉田地的功用。

拿木来作比方，德指它是弯曲还是挺直，才就是它作船作浆作栋梁的功用。

德好比水的源头，才就是它的波澜；德好比木的根本，才就是它的枝叶。

【简析】德与才相比较，曾国藩重才更重德。

有人认为儒家只重德、不重才，因而导致阻碍科技发展，这是一种误解。

曾国藩乃洋务运动的倡导者，制造局、翻译局不都是曾国藩力主办成的吗？

P1-3

<<曾国藩修身经>>

编辑推荐

凡能成大事者，无不从修身开始 讲述曾国藩修身立志的生存哲学 还原一个历史上真实的曾国藩

<<曾国藩修身经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>