

<<为生活洒一点幸福味>>

图书基本信息

书名：<<为生活洒一点幸福味>>

13位ISBN编号：9787801791405

10位ISBN编号：7801791401

出版时间：2003-4-1

出版时间：中国致公出版社

作者：林雪曼

页数：251

字数：890000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为生活洒一点幸福味>>

内容概要

乐观的人面对生活，时时照见接续不尽的欢喜和惊奇，于是热忱地伸展双臂，用心怀抱每一个和暖快意的生命情调。

生活本多面向，甚至总不断地在每一个分秒中展现它的匆匆幻变的身姿。

怯懦的人选择维持眼前这种不变不改的安全生活模式；勇敢的人则愿积极地去探索生命里灿烂纷呈的机缘与乐趣。

生命历程中确然满载着许多不可知，惟有用心珍视第一个今天，方能体悟一个充满希望的明天。

<<为生活洒一点幸福味>>

作者简介

林雪曼，台湾大学毕业，留学并定居加州十年。

在美期间曾任报社总编辑及财星前五百大企业部门主管，并主持当地最大的华文读书会，对文化的推广不遗余力。

返台后成为各大学争相邀请的心理学客座教授及专职作家，并于台北成立品味生活读书会。

反刍其丰富的人生阅历，作品精

<<为生活洒一点幸福味>>

书籍目录

希望的力量 折难 永不放弃 坚强起来 恐惧 勇敢说不 忧虑 希望 诚实 自信 储存能源 达观 转机 赤子之心
战胜恐惧好还要更好 思而后言 从容度日 要求 杜绝危机 改变 计划与实践 尽己所能 虚心纳谏 成长 情绪
管理 调节 自我释放 人际把握是延续的开始 活在当下 认真的态度 专注眼下 身体的需要 跳脱 冒险 习惯
尽心便是胜利 用心 过下去 错误的价值 空间 把握现在.....

<<为生活洒一点幸福味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>