

<<改变自己>>

图书基本信息

书名：<<改变自己>>

13位ISBN编号：9787801793638

10位ISBN编号：7801793633

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国致公出版社

作者：方道

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变自己>>

内容概要

《改变自己：美国人最推崇的15条人生定律》总结了15条人生定律，涵盖了人生所要努力的方向和行动的准则，内容有：“优化自己：没有不好的目标，只有不会选择的目标”、“智力方程：任何人生难关都可被思考战胜”等。

<<改变自己>>

书籍目录

- 一 优化自己：没有不好的目标，只有不会选择的目标
- 二 智力方程：任何人生难关都可被思考战胜
- 三 行动计划：营造自己和战胜自己
- 四 人生正比：小创造营造小人物，大创造成就大人物
- 五 警训：不良习惯往往成为一生的绊脚石
- 六 挤力：时间永远不会等待懒散者
- 七 防范：不能克制自己，就攻克不了难关
- 八 决策：先做什么胜于埋头只干什么
- 九 说话资本：善谈往往能有意外收获
-
- 附录 美国成功人士的15条座右铭

<<改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>