第一图书网, tushu007.com

<<一生三好>>

图书基本信息

书名：<<一生三好>>

13位ISBN编号：9787801794796

10位ISBN编号：7801794796

出版时间：2006-1

出版时间：中国致公出版社

作者：长辰子

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

俗话说好人有好命，好人得好报。
可是何谓好人呢？
所谓好人就是有着好习惯和好性格的人，正是这两个好，成全了人生的百好千好万好！
一个人的好命运就是这无数个好的组合、叠加与递进！
一生得此三好，既是修来之福，亦为造化之功。
　成功实际很简单，就是需要你从培养好习惯、好性格做起。
你的命运是富有还是贫穷，是得意还是失意，与你的习惯和性格是密不可分的。
正所谓，好习惯缔结好性格，好性格决定好命运，好命运成就好人生。
一生得此三好，既是修来之福，亦为造化之功。
本书是一本指导你培养好习惯、好性格，争取好命运的书。

书籍目录

第一辑　好习惯缔结好性格　张弛有度：既要会工作，也要会生活　每事必问：养成不懂就问的习惯　当天事当天毕：别把工作带回家　办公桌上永远是简洁和靓丽的　养成有自己特点的工作方式　做事讲求优先顺序　做一个善于求新的人　养成事事主动的习惯　培养爱好几种体育锻炼的习惯　对别人多赞许少泼冷水　别拖：有事就马上做　让诚实内化为一种习惯　注重个人形象：让小节给自己加分　干好手头的再做后面的　养成让自己快乐的习惯　常给自己充电：手里经常有本书　吾日三省：经常反省自己的言行　事事留分寸：花看半开，酒饮半醉　越活越糟的习惯莫过于好逸恶劳　培养起绅士的风度　会放置用品的人更会生活和工作　千万别养成赌博的恶习　重视休息：别透支身体　多为别人喝彩第二辑　好性格决定好命运　得之时不大喜，失之时不大悲　小事不烦大人心：别为小事生气　开明待己：别抱着错误不放　温和能带来好运　不多疑也不妒嫉：心平气和好运长　头脑活一点：别被习惯和经验绊住　有量有识真君子　挫折面前不低头　善于融洽沟通人际间的感情　遇事要沉得住气　退出牛角尖：交往不走极端　不耍脾气，不使性子　顺应变化，安常处顺　能忍就忍，能让就让　顺境不骄，逆境不颓　能人心态：相信没什么不可能　注意维护自己的尊严　提高自己：培养高尚的人格　坚持到底：别一遇到困难就泄气　不断提升自己的愿望　让自己的性格中掺进点人情味　用关爱赢得关爱　不断加工自己的想法　把“消极”兑换成“积极”　别太抠门　学会调节心情：愉快地度过每一天　变脸原理：多几副面孔待人　认准的事就不再放弃　经常检点和批评自己　最难堪时也能保持本色　用笑回应一切　用幽默打点生活　做人最好低调些：勿张扬个性　夹缝之中也生存　打造一个好性格：为自己也为他人第三辑　好命运成就好人生　好命运是自己打造的　要交好运，胆子小了不行　把利欲之心封冻起来　积累丰厚的做事本钱　慧眼看穿命运的底线　知识层次打造人生层次　要跟比自己高明的人下棋　绝不敷衍自己　败给过高希求也是失败　富贵时警惕危难　只有看对路，才能走对路　眼光看远点，脚步走实点　多视角多方面缔结好命运　命运来自于选择　会来事儿的人易交好运　羡慕他人不如开掘自己　好口才缔结好命运　不要把自己的绝活埋住　与老板同坐一条船　从做小事赚小钱开始突破　敢尝试才会交好运　知道适时进退　别埋没了自己的天赋　只要有“戏”就不停地干　对衷爱的事业永不放弃　设计好自己的“四梁八柱”

章节摘录

张弛有度：既要会工作，也要会生活　　当你觉得自己快要支持不住了，停下。
给自己放一天假。
不管是休假日　　、病假日，随便哪一天，尽情放松和享受。
之后，你身上发生的变化会让你　　觉得惊喜万分、不可置信。
美国人爱莲娜·詹姆斯一方面做房地产经纪人生意，一方面著书，在自　　己的事业上取得了不少的成绩。
对于她所取得的不菲成绩，她总结说：这归　　结于她养成的好习惯，具体到每一项小的决策时也是如此，比如对待每一天　　的工作，她就曾有过这样的论述：　　偶尔回首往事，我真觉得那些年自己除了工作就是工作，像是上紧了发　　条的钟表没一刻停的时候。
我给自己定了太多的指标，一个又一个工作期限　　接踵而来，压得人透不过气来。
我真想把自己一分为二，可这也难以应付每　　天潮水般涌来的文件、资料和档案。
我没有给自己定一个宽松点的计划，结　　果就是必须在5天内完成本应两星期才能做完的工作。
我觉得自己支持不住　　了，似乎什么事情都要泡汤。
你可曾有过这种感觉?这就像是所有事情都火　　烧眉毛一样地急，就算你已经忙得像陀螺一样了，还是不能解决问题。
我有过这样的境遇，现在我已经知道了如何来对付它。
那一次，我实在　　熬不下去了，虽然我很清楚有许多事等着去做，但还是给自己放了一天假。
在一个早晨，我关上电脑，离开了办公室，任由电话响个不停。
我到海滩上　　舒舒服服地去散步。
我踱步到一家店面很小但显得相当精致的咖啡馆，在里　　面享受了一中午的安详时刻。
到下午了，由于一上午都是在无比惬意的气氛　　中度过，我又走到一家电影院，看了一场向往已久可总苦于没时间看的影片　　。
傍晚，在回家的路上，我不由得驻足在一个漂亮的公共花园，好好地欣赏　　了一番园中的鸟语花香与落日时难以言喻的美景。
回到家，下厨做一顿丰盛　　晚餐，看平日最喜欢的电影光盘，然后心情愉快地进入睡梦之中。
那一天中　　，我没用一点时间去想工作上的事情，没有不合时宜地把公事拿出来扫自己　　的兴，因为我知道即使我不去想它，我的潜意识仍在为我工作，就算我已进　　入睡梦中，它仍在孜孜不倦地活动着。
第二天早晨起来的时候，我觉得头脑说不出的清晰，我很清楚地知道了　　，在以后的几天里，自己需要怎样做才能按时完成那些工作。
我以一种前所　　未有的旺盛精力投人工作，全心全意，干劲十足，这样的状态真是好久都没　　出现了。
结果，一切任务按计划完成，甚至还提早了一点，空出了一个下午　　的时间来。
我知道靠潜意识工作听上去太玄了，可是它真的管用。
下回，等你觉得　　自己快要支持不住了，停下。
给自己放一天假，不管是休假日、病假日，随　　便哪一天，尽情放松和享受。
之后，你身上发生的变化会让你觉得惊喜万分　　、不可置信。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com