

<<如何成为职场超级女生>>

图书基本信息

书名：<<如何成为职场超级女生>>

13位ISBN编号：9787801794826

10位ISBN编号：7801794826

出版时间：2006-1

出版时间：中国致公出版社

作者：刘蕾

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何成为职场超级女生>>

### 内容概要

如何拥有一副火眼金睛、无敌双节棍，最终成为职场上的超级女生，站在时代的风口浪尖上叱咤风云、万众瞩目呢？

面对着自己的，又是怎样的游戏规则呢？

本书内容包括求职遭遇“海选”；超女血拼试用期通关手册；职场遇险，见招拆招；小女子闯关，打赢性别恶战；职场pk王武功秘籍；超女“五强”职场大前途；打造职场超女“无敌秀”；办公室超女新生种族面面。

从求职遭遇一百取一的海选开始，一直到试用期的闯关、升职要经历的无数次的pk危机，让您过五关斩六将，像超级女声一样，在战火纷飞的职场轻松而潇洒地唱着ktv，一路走来一路歌，谈笑间，障碍灰飞烟灭。

## &lt;&lt;如何成为职场超级女生&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 求职遭遇“海选” 1. 海选第一张名片——简历 / 3 2. 我是超女我怕谁?——做一个面试“牛人” / 9 3. 好口才, 易过关 / 13 4. 奏好您的面试进行曲 / 17 5. 轻拢慢捻谈薪金 / 22 小测试: 您今后的事业将是怎样的? / 27
- 第二章 超女血拼试用期通关手册 通关手册一: 少发牢骚多做事 / 31 通关手册二: 甜言蜜语, 让您人见人爱 / 36 通关手册三: 沉着应答, 赢得信赖 / 42 通关手册四: 放低姿态, 搞定“老资格” / 46 通关手册五: 努力储蓄人脉存折 / 52 通关手册六: 明了话中话, 沟通无障碍 / 56 通关手册七: 做个办公室“活雷锋” / 60 小测试: 第一天上上班看您的事业心 / 63
- 第三章 职场遇险, 见招拆招 1. 初入职场水土不服, 如何抗压? / 67 2. 接种性骚扰防疫疫苗 / 73 3. 从容应对办公室的“钉子”人物 / 78 4. 保护自己的“奶酪” / 82 5. 做一个职场江湖“忍者” / 87 6. 拔除办公室恋情“野草” / 92 小测试: 当您和同事意见不同时会怎么做 / 96
- 第四章 职场PK王武功秘籍 秘籍一: 眼观六路, 耳听八方 / 101 秘籍二: 功夫下在职场外 / 105 秘籍三: 勇敢表现, 让您咸鱼翻身 / 108 秘籍四: 作秀要走中庸之道 / 111 秘籍五: 不做超级“狂女” / 115 小测试: 您是“职场恐龙”吗 / 121
- 第五章 小女子闯关, 打赢性别恶战 1. 积极进取, 超越男生 / 127 2. 扬长避短, 取胜职场 / 135 3. 不被“情绪”牵鼻子 / 140 4. 放胆打拼, 颠覆“性别歧视” / 148 5. 敢闯的超女升职快 / 153 小测试: 您有创意 吗? / 158
- 第六章 超女“五强”职场大前途 1. 开拓型超女人才——李宇春 / 163 2. 稳定型超女人才——周笔畅 / 167 3. 实力型超女人才——张靓颖 / 170 4. 决策型超女人才——何洁 / 173 5. 技术型超女人才——纪敏佳 / 176 小测试: 您属于哪一类人才? / 179
- 第七章 打造职场超女“无敌秀” 1. 无敌秀之“装”出个性 / 183 2. 无敌秀之“妆”出干练 / 191 3. 无敌秀之“发”出魅力 / 197 4. 职场气质秀, 锻造内在风景线 / 203 5. 别出心裁秀自我 / 206 小测试: 从您的衣饰色系看您是否受欢迎 / 209
- 附录: 办公室超女新生种族面面观 1. 新生代超女白领之月光女神族 / 213 2. 新生代超女白领之飘一族 / 219 3. 新生代超女白领之低薪休闲族 / 224 小测试: 如果您获得了超级女声的冠军 / 228
- 主要参考文献 / 233

## &lt;&lt;如何成为职场超级女生&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘好口才，易过关 超女们面试时一定希望自己能够应对自如，左右逢源，谈吐流利，凭着一张三寸不烂之舌，博得考官的好印象。

所以，超女们在准备面试的时候，不但要在专业上用功，还应注意追求嘴上的功夫，多练习一下面试中常用的演讲、对话等表达方式，对有关内容进行预测、材料准备和策略谋划的基础上，还要精心地进行语言表达方面技巧的设计和试讲，看看哪些内容适合直接回答，哪些内容适合委婉回答；先说哪些，后说哪些，形成哪一种表达风格，等等。

下面就来说一下怎样发挥自己的口才，闯过面试这一关吧。

把状态调整到最佳，全力以赴 面试前先进行大量的准备工作，调查和研究招聘企业的需求状况、企业文化、考官心理等，然后把自己的应答对策与其人才需求相照应；面试时，要把眼、耳、口、脑都调动起来，必要时，还可以用上自己的肢体语言，最大限度地把自己的思想、才能都表达出来，最好能用一种别出心裁的方式，敏捷应答面试官提出的各类问题。

表达要真诚 面试官考察的是应试者的真实观点、看法和水平。

所以，应答必须发自内心，实话实说。

真诚不做作的东西最有魅力。

我们应善于把个人的真实思想感情，通过卓越的口才表达出来，说得有感染力，有重点，有逻辑性，思路清晰，动情感人，形成共鸣。

如果您夸夸其谈，华而不实，一味地卖弄口才，那只会弄巧成拙。

应答时要抓住重点 要把握问题背后的含义，和面试官真正想要得知的信息，再把最核心的意思表达出来，言简意赅。

比如，面试考官问的是：“您有什么优势？”而您应聘的是一个文字编辑，您如果说自己打网球获过奖，或者是舞蹈特长生之类的话，回答得再流利考官也不会满意。

因为他需要“文笔好”。

所以，应该回答自己的文章在某某报刊上发表很多，论文获过奖，具有创新精神，喜欢信息的搜集，等等。

应答时条理要分明 比如问您，“大学时有哪些收获”时，有的应聘超女会回答担任了哪些职务，然后再总结收获，这样虽然有一定层次，但容易跑题，也容易回答的语句冗长，不如直接答出有什么收获，再做原因方面的叙述。

如果再用数字分段的方式，效果就更好了：“我大学有三个方面的收获，第一个是……第二个是……”显得清晰明了，会给面试官一个逻辑分明的好印象。

语气要委婉 很多时候，面试官都会针对求职者的薄弱点提出带有一些挑战性的问题。

比如说，会对没有经验的超女毕业生说：“你没有这方面的经验，光凭热情恐怕胜任不了这个职位吧？”

如果超女们一时激动，脱口而出：诸如“那可不一定”、“我看未必”、“不见得吧”等等这种生硬的回答，虽然也能表现出自己不服输的性格，但是否定过于直接，往往无法引起面试官的关注。

比较理想的回答应该是：“这样的说法未必全对”、“这样的说法或许有一定的道理，但我恐怕不能完全接受”，等等。

超女们一定要心平气和，较为委婉地对这种挑战式的说法进行反驳和申诉，决不可以情绪激动，更不能气急败坏，以免引起面试官的反感而导致面试失败。

## <<如何成为职场超级女生>>

### 编辑推荐

如何拥有一副火眼金睛、无敌双节棍，最终成为职场上的超级女生，站在时代的风口浪尖上叱咤风云、万众瞩目呢？面对着自己的，又是怎样的游戏规则呢？本书内容包括求职遭遇“海选”；超女血拼试用期通关手册；职场遇险，见招拆招；小女子闯关，打赢性别恶战；职场PK王武功秘籍；超女“五强”职场大前途；打造职场超女“无敌秀”；办公室超女新生种族面面。

从求职遭遇一百取一的海选开始，一直到试用期的闯关、升职要经历的无数次的PK危机，让您过五关斩六将，像超级女声一样，在战火纷飞的职场轻松而潇洒地唱着KTV，一路走来一路歌，谈笑间，障碍灰飞烟灭。

<<如何成为职场超级女生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>