

<<妊娠分娩育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿>>

13位ISBN编号：9787801795304

10位ISBN编号：780179530X

出版时间：2007-1

出版时间：中国致公

作者：曹希波

页数：371

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩育儿>>

内容概要

本书共分为四篇：孕妇保健篇、产妇保健篇、新生儿护理与保健篇以及婴幼儿护理与保健篇。孕妇保健篇内容包括孕前准备早知道、孕一月妈咪保健与护理、孕二月妈咪保健与护理，一直到孕十月妈咪保健与护理以及孕妇营养食谱，从不同时期为准妈妈做全面细致的孕期指导。

产妇保健篇主要讲述了产妇坐月子期间的保健与护理和产后滋补与保健食谱两大方面的内容，给护理产妇的家属们详细介绍了产后科学护理的方法。

新生儿护理与保健篇则给年轻的妈妈介绍了新生儿的生理特征、新生儿的喂养及日常护理、新生儿常见疾病及预防以及新生儿的智能训练等内容，使不懂得照顾宝宝的年轻父母们轻轻松松地护理你的新生儿。

婴幼儿护理与保健篇阐述了婴幼儿的生长发育特征、婴幼儿的喂养及饮食营养、婴幼儿日常护理与保健、婴幼儿早期教育及智能训练以及婴幼儿营养食谱等内容，帮助你掌握一些婴幼儿的发育特征和日常护理方法，使你的宝宝能够健康快乐地成长。

本书的特点是把孕期的相关知识以简单易懂、阅读方便的形式展现给年轻的妈妈们，内容丰富、版式活泼新颖，避开令人阅读疲倦的长篇大论，采用短小精悍的写作体例，给读者带来全新的感受。

<<妊娠分娩育儿>>

书籍目录

前言 孕妇保健篇 孕前准备早知道 1 想要宝宝,你准备好了吗 2 受孕也要选季节 3 生育的最佳年龄 4 科学安排受孕日 5 孕前应治疗的疾病 6 请专家做遗传咨询 7 生男、生女有一套 8 健康聪明的宝宝是定做出来的 9 准爸爸优生饮食原则 10 流产后最好一年后再怀孕 11 孕前不要食用黑棉籽油 12 孕前应接种的疫苗 13 准爸爸应注意的问题 14 如何预防“缺陷宝宝” 15 孕前就应开始补充叶酸 16 高危妊娠要谨慎 17 下列情况不宜立即怀孕 18 准妈妈要记好妊娠日记 19 生命的开始 20 孕前应该做的检查 孕一月妈咪保健与护理(0-4周) 1 真的怀孕了 2 胎儿的生长发育状况 3 准妈妈的身体变化 4 妊娠反应很严重怎么办 5 孕妈咪治疗孕吐的饮食准则 6 注意防止宫外孕 7 准妈妈怀孕早期营养膳食 8 孕妈咪要注意牙齿保健 9 孕妇呕吐切莫多服维生素B6 10 形成唇裂宝宝的因素 11 孕妇必须知道的数字 12 哪些药物易致畸形儿 13 X射线照射易致畸形儿 14 孕妇用电脑宝宝易耳聋 15 注意节制性生活 16 孕期别忽视三大营养素 17 孕妇生活细节指导 18 孕妇不宜有精神压力 19 怀孕后头晕眼花正常吗 20 准爸爸该做些什么 孕二月妈咪保健与护理(5—8周) 产妇保健篇 新生儿护理与保健篇 婴幼儿护理与保健篇 主要参考文献

<<妊娠分娩育儿>>

编辑推荐

每一对父母都希望有一个健康、聪明的宝宝，更希望自己的宝宝长大成人后，能在未来世界的激烈竞争中脱颖而出，而这一切都要看父母怎样去定做。

本书就是要教你如何定做一个优秀的宝宝，从怀孕前的准备工作、新生命的孕育、怀胎十月、宝宝的诞生以及到宝宝的哺育，全程进行关注和科学指导，使你从一个对孕育一无所知的准妈妈变为哺育优秀宝宝的漂亮妈妈。

本书的特点是把孕育的相关知识以简单易懂、阅读方便的形式展现给年轻的妈妈们，内容丰富，版式活泼新颖，避开令人阅读疲倦的长篇大论，采用短小精悍的写作体例，给读者带来全新的感受。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>