

<<每天成熟一点点>>

图书基本信息

书名：<<每天成熟一点点>>

13位ISBN编号：9787801795618

10位ISBN编号：780179561X

出版时间：2007-5

出版时间：中国致公

作者：思远

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天成熟一点点>>

### 前言

人都是慢慢成熟的……一个人从童年、少年再到成年。是一个漫长的过程。

这个过程充斥着痛苦与欢乐、成功与失败，最后人们长大了，人们成熟了。回想其间的点点滴滴，人的每一次成长，都是因为用心地去思考。

余秋雨在《苏东坡突围》里有这样一段描述：成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气。一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需伸张的厚实，一种并不陡峭的高度。这是智者对社会和生活的总结。

人的成熟可以使我们知道什么是美好的，什么是值得珍惜的，什么是你所需要的，在增添你的魅力的同时，最关键的是让你少尝后悔的痛苦，这就是你的成长。就是你迈向成熟的一步。

当然，人的成熟是可以学习的，人的成长有些代价是不可避免的，但人们也没有必要为此花费太多的时间和精力，因为有太多的事情要我们去做，能避免就尽可能地避免。这也是撰写本书的目的，让你更好更健康地成长，让你能够迅速地得到顿悟，走向成熟。做一个更有魅力的人。

本书共有三百六十五篇故事，分为生活、情感、励志、职场（事业）和处世五大篇章，以人生成长中所必须面对的问题为主题。

书中的故事全部来自于当今现实生活，这些来自于我们身边的案例，能够给予我们启迪。

让我们每天都去思考。

这期间有平凡人的喜、怒、哀、乐，有平凡人的成败得失。

我们的工作与生活，亲情与爱情，家人与朋友，书中都有涉及，其间的每一个故事，都可以引起我们思想上的小小波澜，促进我们的成长。

社会有关丑现象，人有高尚与低俗之分，工作有顺心与窝火之别，家人有悲欢离合之境遇……我们该如何应对。

才能更为得体，更为恰当，这是人迈向成熟所必经的。

当你烦恼自己时。

最好“换掉不爱自己的脑袋”：当你觉得与人交往困难时，你可以“敞开你的心门”；当你正经受磨难时，要知道“人生贵在磨练”；当你烦恼你的另一半时，要学会“记住对方的优点”……总之，本书以你可能经历过的一件小事，促使你实现心灵上的顿悟，让你每天成熟一点点，并最终使自己成为一个厚实、从容和对生活、工作充满热情的人！

经历过的人生风雨，有着明媚或泥泞的际遇，让我们的心灵得到锻炼，也播撒甘甜或是苦涩的心情，无所谓是否，无所谓对错。

成长也是这样，无论你选择什么样的道路，成长中的思考与成熟始终贯穿了我们跃动的脉搏，让我们无法抗拒，无法抑制内心涌动不止的感受：一天一天，一个一个思考使我们成长。

使我们成熟！

阅读此书，可以极大地丰富你的心灵、增长你的见识、提高你的能力。

可以使你更快、更健康地走向成熟！

最后。

希望本书可以成为你的朋友。

用365个思考伴随你365天，让每一个读者都可以天天进步，天天成熟。

编著者

## <<每天成熟一点点>>

### 内容概要

《每天成熟一点点》共有三百六十五篇故事，分为生活、情感、励志、职场（事业）和处世五大篇章，以人生成长中所必须面对的问题为主题。

书中的故事全部来自于当今现实生活，这些来自于我们身边的案例，能够给予我们启迪。

让我们每天都去思考。

这期间有平凡人的喜、怒、哀、乐，有平凡人的成败得失。

我们的工作与生活，亲情与爱情，家人与朋友，书中都有涉及，其间的每一个故事，都可以引起我们思想上的小小波澜，促进我们的成长。

## &lt;&lt;每天成熟一点点&gt;&gt;

## 书籍目录

生活篇1. 山不过来,我就过去2. 珍惜“下一次”3. 留意人生的每个站点4. 人生不是减法5. 心中无事一床宽6. 用信念支撑希望7. 给自己开一张生命清单8. 换一种模式去做9. 和孩子分享时间10. 专心走好脚下路11. 莫和别人比12. 遵从你内心的智慧13. 正确对待金钱的多少14. 有舍才有得15. 简单就是幸福16. 给广告加计时17. 必须坚持去做18. 防止自己的眼睛欺骗自己19. 快乐接受别人的善意20. 不做上紧弦的弓21. 学会删除梦想22. 甘心当个小人物23. 小事常可改变人生24. 合适才是最好的25. 享受生活更重要26. 不要斤斤计较27. 珍惜你的“左手”28. 别给自己借口29. 学会管理情绪30. 每天给自己留点念想31. 懂得放低标准32. 保持一尺深的热爱33. 守住自己的频道34. 健康就是幸福35. 别让小节堵塞了心灵36. 不要多余担心37. 为自己而活38. 以开放的心来面对39. 生活也要抓重点40. 教会孩子谋取富有41. 平平淡淡才是真42. 不要做“数米粒”的人43. 生活态度决定生活品质44. 电费改变生活45. 学会局外看棋46. 贫穷不是理由47. 上帝是公平的,48. 不要沉浸在不良嗜好里49. 多一份善意,多一些美好50. 要注重内心的适应51. 打扮自己的亮点52. 别让自己疲倦53. 别把“不幸”当不幸54. 生命的顺序不能调整55. 着惯“不完美”56. 失败的是心态57. 莫贪小便宜58. 别把心思花在“杯子”上59. 心灵的温度60. 决不要在心灵的冬天“砍树”61. 学会在黑暗中打个盹62. 心中要装着快乐63. 给自己设个弯道64. 学会尝试与接纳65. 珍惜眼前的快乐66. 尊重的力量67. 生活中的加减法68. 故事也是一面镜子69. 学会珍惜一切拥有70. 最“坚固”的门71. 一物等一主72. 生活是自己创造的73. 寻找自己的舞台74. 要靠自己努力75. 克服心理阴影76. 世上本无事77. 懂得提醒自己78. 世界不可能全是我们的情感篇79. 学会为自己所爱的人买单80. 让相处成为习惯81. 正确地表达爱82. 打开爱情锁的钥匙83. 尝试宽容,远离痛苦84. 爱会变成伤害85. 钻石爱情86. 善待你的爱人87. 婚姻与责任88. 老师的利息89. 恋爱就像背靠背90. 爱情需要信任91. 两人要有共同的方向92. 看人要有底线93. 低下头看见爱94. 真理前进一步就是错误95. 真孝无声96. 爱情要把握好尺度97. 白纸与黑点98. 物极必反99. 将心比心100. 学会感恩101. 感情都会有最柔软的点102. 为爱改变103. 时间给爱答案。

104. 对另一半要半醒半醉105. 再说一遍106. 大声说出你的爱107. 幸福来自小感动108. 真情是盲目的109. 学会手挽手110. 记住对方的优点111. 追逐幸福112. 真爱无敌113. 把另一只鞋子也留给路人114. 相爱就每天拥抱一分钟115. 爱如捧沙116. 爱和幸福117. 不要吊死在一棵树上118. 幸福如此简单119. 欺骗式证明120. 爱是付出121. 要抓住爱情的机遇122. 疯子带来的温暖123. 爱他就是让他幸福124. 爱情要勇敢尝试125. 不要盲目执著126. 不要为难自己励志篇127. 要善于打破固有思维128. 没伞的人走得快129. 遇到挫折别抱怨130. 不要因为低潮而后退131. 要为自己“减刑”132. 必须努力133. 出身不能选择134. 不要躲避人生的“台风”135. 在脚下垫些砖头136. 人生如骑车137. 动力来自于绝望138. 找好参照物139. 反过来想140. 把身上的泥土变成垫脚石141. 遇事多挣扎一下142. 做事就是做自己的梦想143. 不同的安排144. 生命的价格145. 幸运要靠自己争取146. 突破心中的玻璃147. 激起自己的能量148. 一门心思去走路149. 困难就是一张纸150. 不要为明天忧虑151. 别去想失败152. 总有适合自己成长的土地153. 享受自己的缺陷154. 生于忧患155. 学会蛰伏156. 向海鸥学习157. 好命与坏命158. 人生如树159. 让自己努力发光160. 跳蚤人生161. 人生的空地162. 要善于观察与总结163. 人成长于竞赛中164. 汗水不会白流165. 放手一搏166. 对垃圾鞠躬167. 永远的座位168. 缺陷即为特点169. 一万个小时成就专家170. 人生助跑线171. 生命不需要代劳172. 人生贵在磨练173. 苦难是金174. 依靠自己175. 负重前行176. 不仅仅要看到眼前的工作177. 甘愿“吃干草”178. 读好每一句台词179. 因为我总是在做180. 磨刀不误砍柴工181. 再拉一下开关182. 人生是一场不存盘的游戏183. 活在当下184. 小金鱼的团队精神职场篇185. 把丑话留给自己186. 马上行动187. 人品测试T88. 采用逆向思维189. 要展示自己的真诚190. 报复191. 发掘机会192. 心态与成败193. 让人心甘情愿194. 忘掉你的优势195. 努力调整自己196. 宁静致远197. 要高标准要求198. 偏离靶心199. 接受你不能改变的200. 紧紧抓住自己的目标201. 欲予之先取之202. 每天做好一件事203. 知止而后进204. 一个巴掌拍不响205. 保持平常心206. 角落的优势207. 木桶的底板208. 做人要有控制力209. 赢家的姿态210. 给自己机会211. 校正一下方向再跑212. 机会易老213. 从细节中寻找机会214. 教训比经验更重要215. 陌生的地方有优势216. 勇于价值创新217. 信任的力量218. 路边的橘子是

## &lt;&lt;每天成熟一点点&gt;&gt;

苦的219. 放慢脚步220. 讨好你自己221. 钓鱼不在钓竿222. 技巧有无穷的力量223. 事情背后都是有动机的224. 卖糖的哲学225. 跳出惯性思维的圈子226. 人才要在恰当的位置上227. 聪明莫被聪明误228. 放大你的价值229. 独立的风景230. 因为有用, 所以出色231. 表达自己232. 站在画外看画233. 永争第一234. 让人从容一世的半小时235. 给对刺激, 用对方法236. 过犹不及237. 化嫉妒为进步的动力238. 备份人生239. 野心不要太重240. 及早秀出来241. 敞开你的大门242. 多说一句话243. 推拉之间244. 问题是什么245. 能人有绝招246. 大题小做247. 人生从做好一件事开始248. 小事见品性249. 懂得见好就收250. 插向自己的刀251. 到路上去准备252. 人际关系是一面镜子253. 机会来自准备254. 职场法宝255. 亮出你自己256. 简单办法就是智慧257. 见识与价值258. 再试一次259. 灵活转移方向260. 七分准备, 三分工作261. 一生磨一镜262. 职场的手段263. 无形的说服264. 常洗的抹布不滑手265. 经典之战266. 筛选需要时间267. 忙而不盲268. 圆桌机制269. 维他命与定心丸270. 给人以希望271. 有多大的锅下多大的鱼272. 朴素的总裁273. 超越环境274. 成功就是前进一点点275. 无心插柳276. 珍惜小成功277. 有热情才能显才情278. 咸水鱼与淡水鱼279. 看大夫的人都是病号280. 不要贸然进入不熟悉的行业281. 一次就把事情做好282. 忠诚胜于能力处世篇283. 与人方便就是与自己方便284. 勇于承担更美好285. 谦恭为人286. 做人要厚道287. 拒绝诱惑288. 茶的顿悟289. 千万别跟驴较劲290. 走不回来的人291. 讨债的艺术292. 注意修正自己293. 要看到自己的富有294. 确立自己的位置295. 面对诱惑, 要有清醒认识296. 做人要心中有数297. 好运是怎么降临的298. 坚持己见299. 快乐是一份心境300. 君子慎独301. 认定了就要果断302. 尝试改变自己的态度303. 落棋不悔304. 理论与应用305. 人生也会换季306. 莫为小便宜昏了头307. 密码简单的好308. 人生的开关309. 善意的忠告310. 宽大待人311. 小心摔在熟悉的路上312. 直觉与人生抉择313. 退回去的勇气314. 丢弃先人为主的观念315. 自信才是你最大的魅力316. 人生可以不苦317. 学会内敛318. 公道自在人心319. 助人, 要尊重不要施舍320. 不要恶意捉弄他人321. 天性是美好的322. 切莫浪费思想去想小事323. 遇事冷静, 才能随机应变324. 张弛要有道325. 先做人后成事326. 有容乃大327. 人生的钉子328. 为他人喝彩329. 小事是一面镜子330. 做事要共赢331. 环境改变人332. 贪婪与教训是相邻的333. 过分炫耀会适得其反334. 不要糊弄别人335. 水终有澄清的一天336. 学会为自己加油337. 囚徒困境338. 精与憨都能成功339. 改变自己340. 葵花是不喜欢太阳的341. 留一扇门342. 应该以人为本343. 不要误解别人的好意344. 卑微的力量345. 事实与真相之间346. 诚信的基础是约束347. 盲人的灯348. 擦亮你的窗子349. 善用信任和分享350. 学会主动沟通351. 批评要有资格352. 不必在乎裂痕353. 高目标, 低心态354. 黑白规则355. 学会弯曲356. 五块饭钱357. 不要双重标准358. 不为物欲所左右359. 理直最好还能气和360. 牵牛的智慧361. 留把钥匙在别处362. 不要贪婪363. 最普通的角色364. 花儿努力地开365. 重复一次别人的话主要参考文献

## &lt;&lt;每天成熟一点点&gt;&gt;

## 章节摘录

山不过来，我就过去人要学会面对现实。

当你无力改变的时候，就要适应环境的变化。

山不过来，我就过去。

一位妇女身患绝症，当其丈夫在拿到化验通知单急急忙忙往家赶的路上，遭遇交通事故而去世。

这位妇女因此得到了一笔并不丰厚的抚恤金。

她没有用这笔钱治病，而是决定留下来给儿子。

她希望在她死后儿子的生活能有所依靠。

但她没有想到，儿子不能承受失去亲人之后的痛苦，他不愿面对父亲死亡的事实。

终日里神情恍惚。

经常旷课。

当母亲察觉到时，她才明白，自己走后，儿子的情绪可能会更加糟糕，这是金钱所无法弥补的。

最重要的是要教会儿子如何去面对人生的不幸，如何幸福地生活下去。

于是，她改变了自己的态度，积极治疗自己的疾病。

虽然她知道这只是在拖延生命，但她希望通过这个过程让儿子学会面对死亡。

她和儿子谈她的病情，以及治疗的效果。

她的儿子先是逃避，但慢慢地。

他领悟到了妈妈的良苦用心，他对死亡渐渐地不再那么胆怯，逐渐地去接受。

不久之后。

这位妇女去世了。

在临死前，她将儿子小时候穿的衣服拿了出来。

她的儿子立刻明白了母亲的意思，他说：“妈妈，我的生命是你给的，我会好好地去珍惜它的。

”他的妈妈幸福地笑了，欣慰得如同曾经生下儿子时一样。

后来。

他的妈妈安然地走了，他一个人坚强地生活在这个世上。

他懂得了坦然地面对一切。

珍惜“下一次”有位得高望重的老教授，不但著作等身，而且天性乐观。

妻子在“文革”中不堪折磨而自尽，一个儿子也被打成残疾，以致他到了老年，主要的工作就是照顾儿子，但他被公认是那所大学里最有趣、最会开导学生的老头。

有一群学生毕业时，他为大家讲了一堂课。

在课堂上。

当讲到如何面对生活时，他深情地对那群学生说：“你们从小到大读了也不下十年书了，很想找到对自己人生来说有帮助的内容，来使自己生活幸福。

但我认为这所有的内容，却只有几个字。

”在学生们期待的目光中。

他转身在黑板上写下了“如果，下一次”。

教授说，造成自己精神折磨的倒不是“如果”这两个字，“如果我考上了大学”，“如果我当年不错过她”，“如果我当年能换一项专业”……获得幸福的方法有上千种。

但最终的办法只有一种，那就是把“如果”改为“下一次”，“下一次我有机会一定去进修”，“下一次我不会错过我爱的人”……“造成自己心理障碍的。

影响一个人的幸福观念的，有时候并不是因为物质上的贫乏或丰裕，而是取决于一个人心境的改变。

如果把心灵浸泡在后悔和遗憾的水中，痛苦就必然占据你的整个心灵。

”……留意人生的每个站点儿子事业有成，但其对金钱的追求已到了近乎于痴迷的程度，很少去花时间顾及家人和别的事情。

一天，父亲给一向标榜自己心算能力超强的儿子出了一道题：“一辆载着457名旅客的列车驶进车站，这时先下去38人，又上去了103人。

<<每天成熟一点点>>

”儿子紧张的情绪松弛了下来。

“在下一站下去73人，又上去132人。

”儿子的嘴角挂上了一丝微笑，开始把左腿压在了右腿上。

“在再下一站下去91人，又上去67人。

”“列车继续往前开。

到了下一站，这是个站，只下去了10个人，又上去8个人；下一站也是个站，下去6个人，上去9个人。

”父亲的态度很认真，儿子却觉得该结束了。

“您是想马上知道车上一共下来多少人吗？”

”儿子的口气中透着一副得意。

“不！”

”父亲微笑着说，“我只想知道这趟列车究竟停靠了多少次站台？”

”儿子一下子懵了。

父亲的语气变得严肃而沉重：“人的一生就像开出一趟列车，不要只想到金钱上的得与失，而要知道你的一生中每一阶段和其他方面的得与失！”

”人生不是减法“那一年我18岁，刚到城里在一家饭店打工。

一天晚上，被老板给欺负了，事后，他给了我1000块钱。

我想，反正事情也发生了，就把钱收了，后来，每次他都给我钱。

”“你没有想过要告他吗？”

”“告有什么用？”

再告我也不是黄花闺女了，况且要是告了，不仅名声坏了，而且连一分钱也拿不到。

”“后来呢？”

”“后来我离开那个饭店到别处去打工。

就有别的男人找我，我想，跟一个人和跟两个人没什么区别，也就做了。

”“再后来呢？”

”“再后来，我就主动去拉客了，反正我已经是这种人了，主动一点挣的钱多。

”“当时那个老板欺负了你以后，你想到会落到今天这个地步吗？”

”“当时我就想自认倒霉算了。

怎么会想到今天？”

”这是一名记者采访一名三陪女的笔录。

当然这个三陪女也想不到会有今天。

她想的只是一次减法。

没想到这却是一道连减题。

她也似乎一直在按照一个奇怪的逻辑去做事：不论到了多么糟糕的情境里。

她都能很快地让自己的心理状态向这种情境妥协，然后让自己心安理得地习惯下去。

她的逻辑在做一种人生的减法，如果生命都是10分。

别人给她减去了一分，她就赶快让自己去等于9分。

而不想着怎么把这一分补回来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>