

<<做人做事好心态>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好心态>>

13位ISBN编号：9787801796301

10位ISBN编号：7801796306

出版时间：2008-6

出版时间：中国致公出版社

作者：赵振锋

页数：244

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事好心态>>

内容概要

美国国务卿柯林·鲍威尔，是牙买加移民的儿子，他从布龙克斯的街巷里走出来，最终成长为美国国务卿。

在他的畅销书《美国之路》中，他列举了30条恪守的生活准则，其中有不少体现了乐观心态的基本价值，包括：千万不要把事情想象得那么糟，也许明天早晨它就会有转机；告诉自己“这事儿能做”；不让任何不利的事实来妨碍你作出一个好的决定；不要向自己的恐惧退让，也不要轻易向对手妥协；永远的乐观主义，是一个力量的加倍器。

像鲍威尔这样具有乐观心态的人，总是相信从内心爆发出来的自我积极力量，是决定自己前途的最大动力。

<<做人做事好心态>>

书籍目录

1.积极的心态 时刻奔走在通往成功的路上 敢于争取，赢得主动 做自己最擅长的事 失败了再爬起来2.乐观的心态 乐观的心态能为成功加油 把笑当做一种习惯 用幽默丰富你的生活 自嘲，聪明人的选择3.自信的心态 相信自己才能成功 自信可以改变逆境 以自信心态拥抱世界 学会自我欣赏4.谦虚的心态 水满则溢，过犹不及 取人之长补己之短 勇于承认自己的错误 不要以为自己有多重要5.从容的心态 冷静从容面对逆境 敢于承认自己的错误 拿得起也要放得下 以退为进的智慧6.宽容的心态 以宽容之心对待别人 海纳百川，有容乃大 做事要留余地 得饶人处且饶人7.快乐的心态 快乐取决于心态 快乐掌握在你手中 快乐要靠自己寻找 享受工作的乐趣8.感恩的心态 做人要心怀感恩 别忘善待你的伙伴 珍惜你的友情 感恩父母9.学习的心态 活到老，学到老 会学更要会用 问号是一笔财富 向自己的对手学习10.欣赏的心态 用欣赏的眼光看世界 倾听是最好的鼓励 别吝啬你的赞美 学会欣赏你的对手11.低调的心态 做人做事切忌眼高手低 少抱怨多做事 行动远远大于心动 走自己的路也听听别人怎么说12.仁爱的心态 爱自己，更要爱别人 慈悲为怀与人为善 传递你的爱心 培养博爱之心13.严谨的心态 认真做好一件事 要做就全身心投入 把小事做好做细 做人要信守承诺14.知足的心态 拥有一颗平常心 珍惜现在拥有的一切 不要被虚名所累 幸福就是一种满足15.坚强的心态 坚强是一种生存智慧 挫折孕育成功 成功需要你去寻找 失败也是一种收获16.恬淡的心态 远离浮躁心态 远离空虚，充实人生 净化心灵，远离烦恼17.节约的心态 节约，从细节做起 树立正确的财富观 合理消费：利用每一分钱 开源节流学会理财主要参考文献

<<做人做事好心态>>

章节摘录

1.积极的心态 时刻奔走在通往成功的路上 成功者的首要标志，是他的心态。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐观地面对挑战 and 应付麻烦事，那他就成功了一半。坚持积极心态做人，你的异想天开就会变成事实，否则将一事无成。

人要想活出自己就要有目标，并且坚持不懈地奔走在通往成功的路上。每个人要在自己的心里撒下健康的种子，不能让消极的心态生根发芽，遇上挫折、阻力要坚持不懈，让目标积极、健康地茁壮成长。

不放弃本身并不是目的，要知道成功才是我们追求的目的。而成功的过程，就是不断克服障碍的过程。

爱迪生为找灯丝做材料，做了5000多次实验都失败了，可是他有明确目标，积极心态。他认为自己不是失败了5000多次，而是知道这5000多种材料不适合。只要继续下去，就一定会成功的。

经过10000多次实验，爱迪生终于“造出”钨丝。

如果他当初放弃了，就不可能发明灯泡了。

从下决心做一个成功的自己那一分钟起就要进入积极状态，机会永远只青睐有准备的人。

西谚有云：只有知道明天干什么，今天活着才有意义。

有目标，生活才感到充实、快乐。

明确地知道自己的生活的目标，感受到自己正在向目标前进，就是幸福。

目标执著，成功在握。

我们静心地想一想，细心观察，认真分析、比较一下不难发现，成功者与失败者的心态，特别是关键时刻的心态，有着惊人的不同。

曾有人讲过这样一个故事，两个欧洲推销员到非洲去推销皮鞋，由于非洲气候炎热，干旱少雨，人们一向都打赤脚。

第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚。

谁还买我的鞋？”于是放弃了努力，失去信心，只好失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这个皮鞋的市场大得很呐。

”于是信心百倍，想方设法引导非洲人购买皮鞋、穿皮鞋，广泛宣传穿皮鞋的好处等，最后发了大财。

这就是一念之差导致天壤之别。

同是非洲这个地点，同是非洲这个市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个是灰心失望，不战而退；另一个是信心十足，大获全胜。

<<做人做事好心态>>

编辑推荐

人与人之间的巨大差异，很多都是由细小的差别造成。对待同样事物的不同看法，往往就决定了这个人会走上哪一条人生道路，譬如对人生的态度是积极还是消极，往往决定了结果的成功与失败。

<<做人做事好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>