

<<好心态决定好出路>>

图书基本信息

书名：<<好心态决定好出路>>

13位ISBN编号：9787801796318

10位ISBN编号：7801796314

出版时间：2008-1

出版时间：中国致公出版社

作者：康鹏

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态决定好出路>>

内容概要

改变心态便能改变生活。

自己丰富才能感知世界的丰富；自己好学才能感知世界的新奇；自己善良才能感知世界的美好；自己坦荡才能逍遥地生活在天地之间。

好心态能让你豁然开朗、柳暗花明，好心态能为你解决原本棘手的难题，好心态能决定好出路。

<<好心态决定好出路>>

书籍目录

第一章 有没有钱，心态最重要第一节 要有发财致富的“野心”第二节 压力还是动力，由心态决定第三节 热心工作，才有“发财”的可能第四节 盲目从众常常是“破财”的起点第五节 学会赚小钱才能赚大钱第六节 多坚持一刻就多一份希望第七节 财富偏爱有准备的人第八节 猜透别人的心态本身就是财富第九节 帮助别人也为自己创造了机会第十节 弯下腰才能发现更有价值的东西第十一节 梦想也是有价值的第十二节 爱拼才会成为最后的赢家第十三节 每一分钱都值得严肃对待第十四节 不要把财富当做炫耀的资本第十五节 贪婪会毁掉你的一切第十六节 金钱绝不是万能的第二章 改变心态，造就职场强人第一节 拒绝浮躁才能稳扎稳打第二节 小事当大事做，小事就能做成大事第三节 不卑不亢是应对尴尬局面的良方第四节 抢先一步就能从容一生第五节 只要努力就不会被埋没第六节 用开放的心态挖掘员工的潜力第七节 信任和宽容，让属下脱胎换骨第八节 先兵后礼，轻松解决难题第九节 不居功、不诿过，让你稳如泰山第十节 积极主动才能把握机会第十一节 能屈能伸自然无往不利第十二节 别让自毁心态限制自己第十三节 别存侥幸心理，时刻保持责任心第十四节 热情是工作业绩的特效药第十五节 没有任何借口，承担一切责任第十六节 以人为先，让沟通更顺畅第十七节 自信、顽强、永不放弃是制胜法宝第三章 磨砺心态，开拓个人事业第一节 摈弃杂念，专注于事情本身第二节 心如止水，抓住有用的信息第三节 克服恐惧，将目标定远一点第四节 无视困难，或者淡化困难第五节 不要犹豫，该出手时就出手第六节 眼低手高，另辟蹊径第七节 巧用形势，四两拨千斤第八节 相信自己，坚持到底第九节 累积自信，将小成功积累成大成功第十节 开放的心态是创新思维的温床第十一节 打破常规，不走寻常路第十二节 无法直达，就走迂回的道路第十三节 真诚是最有说服力的语言第十四节 尊重对手，就是尊重自己第十五节 冷静、勇敢地面对失败第十六节 学会感恩，视挫折为机会第十七节 人生如戏，用幽默化解尴尬第十八节 居安思危，预防永远比补救划算第四章 完善心态，赢得社会认可第一节 相信自己，战胜自己第二节 傲世独立广我行我素第三节 真我本色，坦诚相待第四节 自尊加自立再加自强等于成功第五节 顺其自然，省心省力第六节 善用倾听和赞扬第七节 学会分享，把蛋糕做大第八节 放下羞赧，勇敢伸出求助的手第九节 宠辱不惊，笑看云起云落第十节 能进能退，挥洒自如第十一节 善良的人会获得社会的善待第十二节 苦难是一种财富，需迎头赶上第十三节 太阳照常升起，永远不要失去希望第五章 平衡心态，做最好的自己第一节 主动适应环境，积极改变命运第二节 直面惨淡的人生第三节 只有自己能够救自己第四节 挑战自我，不要自我设限第五节 抛弃虚荣，活出真我第六节 树立目标，怀抱理想第七节 抛开对未知的恐惧，奔向新鲜生活第八节 降低定位才能扬长避短第九节 停止抱怨，对自己负责第十节 学会放弃，为生命储值第十一节 应该庆幸自己有个强大的敌人第十二节 积极努力，自我完善第十三节 成败由心，保持心灵的纯净第十四节 成功没有模式，心态决定出路第六章 修炼心态，交得天下朋友第一节 善待他人，就是善待自己第二节 宽容和关爱让你处处都有朋友第三节 坦诚相待，打造纯净的友情第四节 以貌取人是愚蠢的态度第五节 尊重他人才能获得他人的尊重第六节 不要站在自己的立场为别人考虑第七节 只管付出，不要去想回报第八节 乐于分享，助你赢得友谊第九节 与人为善，终将帮助自己第十节 心胸宽广，化对手为朋友第十一节 自谦自抑，克制好为人师的冲动第七章 注重心态，拥有健康的体魄第一节 健康是最大的财富第二节 良好的心态是健康的钥匙第三节 希望能把死人救活，恐惧能把活人吓死第四节 乐观积极能创造健康的奇迹第八章 活用心态，成就完美生活第一节 好心态带来好生活第二节 挣脱束缚，放飞心灵第三节 勇敢尝试，发掘生活的乐趣第四节 为自己活着，选择自己的生活第五节 盲目攀比是自讨苦吃第六节 宽容让你少生很多烦恼第七节 不要犹豫，也不要后悔第八节 不要心急，放慢脚步第九节 急躁本身会让问题变得严重第十节 用享受的态度来对待生活第十一节 转变心态，为自己赢得空闲第十二节 笑对困难，让困难无地自容第十三节 压力是强大的催化剂第十四节 学会珍惜，善用不足第九章 开放心态，营造美好家庭第一节 给孩子尝试和犯错的权利第二节 尊重孩子，让他走自己的路第三节 不要偏执于“正确答案”第四节 鼓励是对孩子最好的奖赏第五节 少点“关爱”，让孩子自立自强第六节 克制自己，在爱情中保持风度第七节 少些计较，多些承担第八节 尊重长辈的人生经验第十章 调整心态，就能过快乐的生活第一节 快不快乐，由心态决定第二节 有钱未必快乐，没钱未必痛苦第三节 痛苦心态之一——得不到第四节 痛苦心态之二——怕失去第五节 少些奢求，活的自在第六节 我行我素，做自己最快乐第七节 换个心态看成功，享受成功者的快乐第八节 用宽容应对冒犯，用感恩迎接善举第九

<<好心态决定好出路>>

节 放下自私，成就快乐第十节 宽容，尊重是快乐的良方第十一节 不能改变客观，那就改变心态第十二节 不妨换个角度来看第十三节 跌倒了要笑着爬起来第十四节 谁是最快乐的人主要参考文献

<<好心态决定好出路>>

章节摘录

第一章 有没有钱，心态最重要 第一节 要有发财致富的“野心” 一个经济困窘的人，想实现从贫穷到富有的转变，要做的第一件事是什么？不是掌握一门技能，不是发现一个项目，当然更不是傍到一个大款，而是要培养自己对财富的渴望和“野心”。

法国的媒体大亨巴拉昂，年轻时以推销装饰肖像画起家，在不到十年的时间里，迅速跻身于法国50大富翁之列，1998年因前列腺癌在法国博比尼医院去世。临终前，他留下遗嘱，把他4.6亿法郎的股份捐献给博比尼医院，用于前列腺癌的研究；另有100万法郎作为奖金，奖给揭开贫穷之谜的人。

巴拉昂临终前在《科西嘉人报》上刊登了一份遗嘱说道：“我曾是一个穷人，去世时却是以一个富人的身份走进天堂的。

在跨入天堂的门槛之前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。

谁若能通过回答穷人最缺少的是什么而猜中我的秘诀，他将能得到我的祝贺。

当然，那时我已无法从墓穴中伸出双手为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走100万法郎，那就是我给予他的掌声。

巴拉昂的遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到了大量的信件，有的人骂巴拉昂是疯了，有的人说《科西嘉人报》是为提升发行量而在炒作，但是多数人还是寄来了自己的答案。

绝大部分人认为，穷人最缺少的是金钱，穷人还能缺少什么？当然是钱了，有了钱，就不再是穷人了。

还有一部分人认为，穷人最缺少的是机会。

一些人之所以穷，就是因为没遇到好时机，股票疯涨前没有买进，股票疯涨后没有抛出，总之，穷人都穷在背时上。

另一部分人认为，穷人最缺少的是技能。

现在能迅速致富的都是有一技之长的人，一些人之所以成了穷人，就是因为学无所长。

还有的人认为，穷人最缺少的是帮助和关爱。

每个党派在上台前，都给失业者作出大量的许诺，然而上台后真正帮助他们的又有几个？另外，还有一些其他的答案，比如：穷人最缺少的是漂亮，是皮尔·卡丹外套，是《科西嘉人报》，是总统的职位，是沙托鲁城生产的铜夜壶等等，总之，答案五花八门，应有尽有。

<<好心态决定好出路>>

编辑推荐

改变心态便能改变生活，自己丰富才能感知世界的丰富；自己好学才能感知世界的新奇；自己善良才能感知世界的美好，自己坦荡才能逍遥地生活在天地之间。

我们人生中会遇到各种各样的难题，产生不同层次的需求：想升官发财，想事业有成，想身体健康，想生活幸福。

事实上无论哪个层次需求的满足，都离不开心态的作用——“满足”本身就是一种心理状态。因此，如果你的人生遇到了问题，你尝试了各种方法都无法解决，无法让自己得到满足，那么，你或许应该尝试一下改变自己的心态，或许问题的症结不在于客观，而在于你的心态。

好心态能让你豁然开朗、柳暗花明，好心态能为你解决原本棘手的难题，好心态能决定好出路。

<<好心态决定好出路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>