

<<聪明女人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787801797940

10位ISBN编号：7801797949

出版时间：2009-4

出版时间：中国致公出版社

作者：中石

页数：258

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人要懂心理学>>

内容概要

富有魅力的女人谙熟驾驭人心的手段，善于巧妙地说服别人、引导别人、控制别人、以致让众人心甘情愿地为之鞍前马后，她可以将征服人心的艺术应用于日常生活的每一时刻、每一细节；穿着打扮、举手投足、言谈话语，处处打动人心，把自己的最佳形象、最佳气质展示在众人面前。

掌握一点心理学，让你能够从别人的举手投足之间读懂其心意，从而相机行事；从别人的一个小习惯、一个小细节就可以识别其为人，从而为我所用；从一个眼神、一句话就能判断出一个男人内心隐秘，从而让你把握爱情的机缘，抓住人生的幸福，躲过感悟的陷阱。

<<聪明女人要懂心理学>>

书籍目录

职场篇 第一章 自信改写女人的命运 个性决定女人的一生 克服害羞的心理习惯 抛弃自卑心理 真心喜欢自己 女人要保持自己的完整性 关于积极心态的具体建议 表现自信心的语态 你正在忙碌的事业会成功吗 透过办公桌看你的性格 从衣服看你的自信心 第二章 言谈魅力中的心理学 用言语表现你的魅力 善于制造愉快的谈话气氛 巧妙地表达不同意见 利用身体语言塑造说话个性 测测你社交中的负面性格 第三章 做人见人爱的职场红人 什么工作最适合你 了解男性世界的规则 影响工作能力的十个小节 自己给自己减负 生活不欢迎有性格障碍的人 你的性格适应职场争斗吗 你在同事中的威望有多高 美味肉食测野心情爱篇 第四章 通过习惯看穿男人心 第五章 鉴识好男人，看穿坏男人 第六章 女人“爱商”的启蒙社交篇 第七章 破译人心的肢体密码 第八章 察人喜好，知人性格 第九章 动作中隐含的心理信息 第十章 如何识破别人的谎言家庭篇 第十一章 缔造美满姻缘的心理守则 第十二章 做好母亲，与孩子心贴心 第十三章 如何培养出心理健康的孩子

<<聪明女人要懂心理学>>

章节摘录

职场篇 第一章 自信改写女人的命运 个性决定女人的一生 人们都在同一个地球上生存，为什么有的人腰缠万贯，有的人却穷困潦倒；有的人天下闻名，有的人却平凡一生。到底是什么决定了这一切呢？难道真是老天不公吗？
不，绝对不是。

在老天面前，女人拥有同样的财富。
那么，到底是什么原因呢？就是你的个性。
你的个性决定了你如何生活，决定了你能否成功。

个性对命运的影响主要表现在下列两个方面： 第一，个性决定了你能否具有创新精神，能不能在事业上获得成功。

人们在经历了不同的时代、事件和接受了不同的教育、培养以后，会渐渐形成其独特的性格。在不同的时期和不同的环境中，个人可能在个性上进行有意识的改造，借助于自我学习和自我培养，以养成自认为良好的性格素质。

性格素质的好坏和优劣在很大程度上决定了个人的素质，决定了一个人的一生能不能成就事业。若一个人对个性上的缺陷没有通过努力加以抑制和完善，没有进行有意识的“性格改造”，那么，个性上的缺陷会趋于定型，会给生活和工作等带来麻烦，甚至毁了事业或者前途。

在现实生活中，有的人以“个性是天生的”、“江山易改，禀性难移”来原谅自己或者宽恕自己，这是不正确的。

个人性格品质的形成，不但和先天因素有关，并且和后天的修炼有关，个性并非固定不变的，是随着一个人的阅历、所处的环境的变化而变化的。

法国唯物主义思想家霍尔巴赫指出：“人的个性，不过是周围社会环境和社会实践的产物，而且是随着各种环境和社会实践的改变而不断改变的。

” 自古以来的事实、现代心理学都证明了，霍尔巴赫的论断是十分正确的。
个性就是个人的生活、自我教育、不断修炼的产物。

所以，注重个性方面的修养能够帮助职业女性塑造良好的个性品质，能够更好地开拓生活之路、开辟事业的天地，从而实现人生的价值。

第二，在人的创造活动中，保持鲜明的个性，特别是富有主见的个性最关键。

……

<<聪明女人要懂心理学>>

编辑推荐

教女人如何机智做事、聪明做人的必备读本，最通俗、最全面、最亲和的女人社会心理学指导手册。
破译人心的密码，开启人心的钥匙。

<<聪明女人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>