

<<培养超级男孩的98个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养超级男孩的98个细节>>

13位ISBN编号：9787801798367

10位ISBN编号：7801798368

出版时间：2009-9

出版时间：中国致公

作者：石秀全

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养超级男孩的98个细节>>

前言

我们家里的小男孩，是怎么一个既可爱又可气的小家伙儿啊！

心理学家称男孩为“有攻击性的小机器”。

男孩富有个性，爆发力强，做事毛糙，重结果而不重过程，与文静乖巧的女孩相比，家长们需要花费更大的力气才能“看住”他们。

男孩擅长于抽象思维，具有很强的立体空间认知能力；男孩在数学方面也有很强的潜能，比女孩子更容易理解复杂的数学概念；男孩的目的性很强，在复杂的情况下，男孩比较善于单刀直入解决问题；男孩有团队精神，喜欢竞争，也愿意与他人协作；男孩比较有主见，不受别人看法的左右。

这是男孩的优势。

男孩的所有感觉器官天生要比女孩迟钝，触觉、视觉、听力的敏感度都不如女孩；男孩的语言能力比较差，可能会比同龄女孩晚一年；男孩的发育比较缓慢，他们身体发育的速度通常要到高中时才能追上女孩；男孩的细微动作协调能力差，他们总是显得比较笨拙。

这是男孩的弱点。

如今我们提倡素质教育，素质教育是一种发展人的教育，其核心就是个性的发展。

在家长与男孩“一对一”的教养过程中，强调和尊重孩子的个性和特点，使其长项更优，弱项不太弱，是家长的主要着眼点。

在家庭教育中培养“超级”的男孩，智能和技能的培养只是其中的一个方面，更重要的，是培养男孩健康的心理和良好的品格。

<<培养超级男孩的98个细节>>

内容概要

良好生活习惯的培养，男孩子家教的第一堂课、言传身教，带出一个品行优秀的好男孩、发掘潜能，男孩需要激励、从身边小事开始，训练孩子的生活技能、关注孩子的心理发展，培养他健康开朗的个性、孩子学会对自己做的事情负责、借鉴西式教育方法，强化男孩的创造力、亲子沟通，要给予男孩子充分的尊重和信任和积极引导，为孩子融入大社会做先期准备。

<<培养超级男孩的98个细节>>

书籍目录

一 良好生活习惯的培养，男孩子家教的第一堂课1.从小培养好习惯，别空等“树大自然直”2.正确引导，帮助孩子养成健康的饮食习惯3.教孩子养成讲究卫生的好习惯4.男孩的服饰与性格培养5.让爱运动的好习惯伴随孩子一生6.带出一个懂文明、讲礼貌的小“绅士”7.给孩子一本有趣的书，把他从电视机前拉开8.指导孩子给自己定计划，从小强化他的时间观念9.教孩子学会自控，不讲粗话、脏话10.教孩子改变拖延的坏习惯11.教男孩学会细心做事，杜绝马虎12.帮助孩子改掉说谎的毛病二 言传身教，带出一个品行优秀的好男孩13.要孩子学会节制，就不能无限度地满足他的要求14.家长做榜样，培养孩子的爱心与孝心15.引导孩子自觉自愿做一个诚信的人16.在日常小事中教孩子学习合作与互助17.强化男孩的同情心，远离冷漠和暴力18.培养孩子感恩之心，让他更好地融入社会19.让孩子远离虚荣和攀比20.引导孩子体验与他人分享的快乐21.父母的溺爱，造就家庭里的“逆子”22.关注男孩德育培养的盲点三 发掘潜能，男孩需要激励23.给男孩子最强的期待，唤醒他身上沉睡的力量24.培养他的荣誉感，带动他的上进心25.信任是对男孩子的一种最佳动力26.鼓励孩子树立“我能行”的信念27.单向式教育，不如向男孩提问或“请教”28.根据孩子的特点，为了他“定做”发展计划29.让孩子在与同龄人的游戏中学习竞争30.奖励和惩罚男孩子的技巧31.家长不要乱给孩子贴标签32.帮助男孩提高记忆力的有效方式33.家长要用一颗“平常心”来对待孩子的分数四 从身边小事开始，训练孩子的生活技能34.体育锻炼让男孩身体更强健，意志更坚定35.社交训练。引导孩子走出封闭的小环境36.帮助孩子树立正确的金钱观念37.不浪费也不吝啬，教你的孩子正确消费38.克服羞怯，适当地带领孩子见见场面39.利用假期教孩子做家务40.“吃苦”最能历练男孩子做事的韧性41.让男孩子做生活的主角，调动他的积极性42.教会孩子学会自我保护43.就事论事，不要跟孩子“翻旧账”五 关注孩子的心理发展，培养他健康开朗的个性六 孩子学会对自己做的事情负责七 借鉴西式教育方法，强化男孩的创造力八 亲子沟通，要给男孩子充分的尊重和信任九 积极引导，为孩子融入大社会做先期准备主要参考文献

<<培养超级男孩的98个细节>>

章节摘录

人体需要六大营养素：蛋白质、脂类、糖类、无机盐、维生素和水。这六大营养素缺一不可，必须保持综合平衡，才能维持人体健康。

营养来自于饮食，营养平衡依赖于膳食平衡。

现在孩子的最大毛病之一是偏食挑食，即使挑的是名贵补品，偏的是山珍海味，依然会造成孩子营养不良，影响孩子健康成长，导致儿童疾病缠身。

小天一家高高兴兴地坐在餐桌旁准备吃饭。

母亲今天做了红烧鱼、糖醋排骨、花菜香菇炒肉丝、紫菜虾米汤。

小天坐上椅子一见糖醋排骨，就高兴地喊道：“嘿！

糖醋排骨。

”马上动手将盛糖醋排骨的盘子拉到了自己前面，拿起筷子来一心一意地向糖醋排骨“进攻”。

妈妈劝小天吃一点花菜，小天听也不听。

父亲将剔除刺的鱼肉放到小天的碗中，也被小天推到了一边。

营养学家研究表明，处于生长发育期的孩子需要蛋白质、维生素等多种营养素，然而，自然界中没有任何一种天然食物含有人体所需的所有营养素。

每种食物总是或多或少缺乏一种或几种营养素，如瘦肉、奶、蛋、禽、鱼都含有丰富的优质蛋白质，但它们缺乏维生素c；蔬菜和水果中含有丰富的维生素，却几乎不含蛋白质。

因此，孩子的膳食必须多种多样，才能满足其生长发育的需要。

纠正孩子挑食偏食的习惯，也要先找出原因。

如果孩子是吃了某些食物有过敏反应或吃了感到恶心，就不要让孩子勉强吃；如果由于挑肥拣瘦，就应该设法慢慢地把他纠正过来。

例如：有很多孩子不喜欢吃胡萝卜，吃时总是用手把碗里的胡萝卜挑出来。

这时，家长不要强行把胡萝卜又放到他的碗里或狠狠地批评他，而应该告诉他胡萝卜有营养。

家长还可教孩子看看大人也在高兴地吃胡萝卜，并让孩子试试，孩子心情很愉快，他是会乐意接受大人要求的。

要教孩子不挑食，大人应该带头不挑食，千万不要在孩子面前说：“这个菜我不爱吃，那个菜不好吃。

”对孩子不愿意吃的菜，可先叫他少吃一点儿，以后慢慢加多，习惯了就好了。

<<培养超级男孩的98个细节>>

编辑推荐

从细节入手，让自己的孩子超凡脱俗。

<<培养超级男孩的98个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>