

<<女人这样最幸福>>

图书基本信息

书名：<<女人这样最幸福>>

13位ISBN编号：9787801798565

10位ISBN编号：7801798562

出版时间：2009-5

出版时间：中国致公

作者：席海燕

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人这样最幸福>>

### 前言

什么样的女人最幸福？

仁者见仁，智者见智，众说纷纭。

美女？

会有很多人爱，到哪里都能受到优待，但也是被猎取的目标，无聊人骚扰的对象。

丑女？

都说丑女是福，可在这个大众心里都爱美女的时代，她们的幸福是什么？

才女？

她们确实让人敬仰，让人羡慕，可是曲高未免和寡。

一般的女人？

无色，无才，无家世，一生为了那口饭，奔波着，福兮，祸兮？

保守的女人？

守着所谓的贞节牌坊，却禁锢了生理上的反应，利兮，弊兮？

开放的女人？

一切放开了，自在，生活很自由，可是…… 一千种人一千种答案。

幸福是一个精灵，需要用心去捕捉，用心去感受。

不管我们拥有多少，也不论所处的环境如何，只要自己感觉幸福，就是幸福的。

自己开心是幸福，让别人开心是幸福；奉献是幸福，享受是幸福；给予是幸福，得到也是幸福。

只要用心去体会，就会感觉到幸福。

“幸福”是一种感受，是一种心理状态，是一种源自内心深处的平和与协调。

它不是藏在满足之中，而是藏在渴望和感受的过程中。

它没有具体的范围和概念，也没有固定的标准和要求。

## <<女人这样最幸福>>

### 内容概要

幸福是一个精灵，需要用心去捕捉，用爱去感受。

不管我们拥有多少，也不论所处的环境如何，只要自己感觉幸福，就是幸福的。

幸福是什么？

幸福是天天都有好心情，幸福是有很多朋友，幸福是为了心中的目标而努力拼搏的过程，幸福是可以跟心爱的人在一起享受那份宁静与惬意，幸福是一种特殊的空气……幸福就是活出一个精彩的自己。

## <<女人这样最幸福>>

### 书籍目录

第一章 善待自己：幸福就是对自己好一点1.快乐，女人最诱人的味道2.快乐女人的快乐秘诀3.乐观是女人心中的太阳4.女人，不要太追求完美5.把烦恼抛得远一点6.微笑，快乐和幸福的晴雨表7.保持一份好心情8.轻松生活，做阳光女人9.知足的女人才能"常乐"第二章 追求独立：不独立就没有幸福人生1.独立，让女人更幸福2.女人当自强3.经济独立是幸福的前提4.事业，女人独立的基石5.保持心理上的独立6.为自己而活，享受真正的女人生活7.女人不要养成依赖的坏习惯8.独立的女人不可以没有朋友9.抚平伤痛，走出感情的旋涡10.不要让男人左右了你的独立11.夫妻之间要有自己的独立空间第三章 巧织人脉：给自己编一张"幸福的网"1.女人要用好语言这把"双刃剑"2.热情，女人的法宝3.女人要善于与陌生人交往4.有魅力的女人最容易成功5.女人的好人缘带来好机缘6.满足人们渴望被人尊重的心理7.女人要学会与不同的人交往8.得理让人，主动"让道"9."礼"，人际交往的润滑剂10.做个聪明的"糊涂"女人第四章 快乐工作：事业是女人最好的化妆品第五章 保持健康：健康是女人幸福的基石第六章 经营爱情：做一个幸福的多情女郎第七章 管好家庭：建造幸福的"安乐窝"主要参考书目

## <<女人这样最幸福>>

### 章节摘录

第一章 善待自己：幸福就是对自己好一点 1.快乐，女人最诱人的味道 快乐是幸福生活海洋里激起的美丽浪花，快乐是人生乐曲中振奋人心的音符，快乐是一种积极向上的人生态度。快乐的女人不用靠华丽的包装去引入注目，她们周身散发出的自然的快乐气息就是最诱人的味道，让人流连忘返。

快乐是精神的潇洒、个性的超脱、心灵的升华。

快乐的女人是美丽的！

一个城市女孩，穿了一条白底碎花的新裙子，高兴地展示给众人看，一不小心，新裙子染了一滴墨水——尽管它很小很小，但裙子是女孩的心爱之物，那滴墨水使她心里疙疙瘩瘩的。

因为那女孩老是想着裙子上那滴该死的墨水，便郁郁寡欢。

渐渐地，那滴墨水抵消了她对裙子的爱。

之后，它就被弃之一边了。

学校放暑假，这女孩跟父亲的工作组到乡村扶贫，还把这条裙子带了去。

后来，这女孩把它送给了一个乡村女孩。

这个乡村女孩看见这条裙子，高兴得手舞足蹈，她可是头一回穿裙子呢！

尽管她穿上不合身，但在她眼里，世上再没有比裙子更美的服饰了——她快乐得连裙子的式样和大小都不计较，难道她还会注意那滴墨水吗？

那乡村女孩快乐至极。

## <<女人这样最幸福>>

### 编辑推荐

女性朋友们，你想拥有幸福吗？  
你想做个幸福的女人吗？  
用《女人这样最幸福》中的智慧来武装自己吧，它会使你永远幸福，永远快乐。

<<女人这样最幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>