

<<沉思录启示道德情操论心得>>

图书基本信息

书名：<<沉思录启示道德情操论心得>>

13位ISBN编号：9787801798602

10位ISBN编号：7801798600

出版时间：2009-8

出版时间：中国致公出版社

作者：树堂 编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录启示道德情操论心得>>

### 前言

《沉思录》为古罗马皇帝马可·奥勒留·安东尼所著，被誉为有史以来最伟大的作品。它是奥勒留写给自己的书，表达了自己所处混乱世界的感受，以及自己追求一种冷静而达观的生活。书中行文质朴，不尚雕琢，然而由于发诸内心，灵性内蕴，故充塞着一股浩然之气有一种深沉的崇高之美。

著名教授专栏作家费迪曼在《一生的读书计划》中有如此评价：《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

“沉思”，在字典里是这样解释的：认真、深入地思考，在寂静和孤独中对某个中心意念或意象的深沉思索。

其实，荀子在《劝学》中所说的“君子博学而日参省乎己”就是“沉思”的问题。

或许有些人会认为，沉思是那些哲学家的事，与自己没有一丁点的关系。

其实不然，孔子说过：一个人如果只知道学习而不懂得思考就容易产生迷惑。

我们现在的生活中也一样，如果只知道“埋头拉车”，而不知道“抬头看路”，就很容易走错方向，结果事倍功半，甚至一事无成。

《沉思录》所强调的是我们应过一种理性的生活，心灵驾驭身体，理智支配情感，培养自己的德行，保持心灵的宁静与知足。

沉思应成为我们生命中的一种习惯，活着就应常常提醒自己安下心来沉思一些东西，沉思之后，一定会有新的发现、新的感悟、新的忏悔，从而更好地去调整自身的想法、弥补自己的过失、创新自己的思路、设计自己明天的路径。

《道德情操论》是英国近代情感主义伦理学的一部重要著作，是对沙夫茨贝利、哈奇森、休谟等人的情感主义伦理思想的继承和发展。

## <<沉思录启示道德情操论心得>>

### 内容概要

为了适应国内读者的阅读习惯，同时让名著更加普及，我们在忠于原著思想的前提下，借鉴了市场上现有的其他版本，对《沉思录》和《道德情操论》进行了重新编译。

《启示心得》和我们现实生活的关系，正像是蛋白和蛋黄的关系，它包容现实生活的方方面面，但它是超然于现实生活之外的，同时，它所体现的智慧又是与现实生活智慧相通的。

愿我们能以这种冷静、镇定、坚如磐石的精神直面人生的挑战，穿越迷雾，赢得自己的人生。

## <<沉思录启示道德情操论心得>>

### 书籍目录

上篇《沉思录》启示第一章 品质闪耀在生活圈的良好传承中仁爱的气质和对朋友的真诚先尊重别人，再要求别人尊重自己做一个有修养有层次的人以德报怨是一种光荣把善良摆在恰当的位置要学会仁义待人和宽容抑怒理解与宽容是尽孝的一贯精神人生必须要有一颗平常的心第二章 来自命运的东西并不脱离本性人们天生具有相似的本性顺应天性生活是最智慧的生活依照本性去生活，是自然赋予的力量人的天性长不成谷物，就会长成杂草以自我本性所表达的方式去生活第三章 享受那些你认为是最好的快乐享受幸福，以纯净的洞察力看自然承受幸福需要更伟大的智慧生活的目的就是生活的真享受人活着不只是为了自己的幸福幸福的人以客观的态度安身立命第四章 做好自己淡雅之心的伴侣内心的快乐才是真正的快乐像婴儿一样单纯、宁静地生活少一分功利，就少一分痛苦降低一分欲望，得到一分幸福随遇而安是一种成熟后的胸怀人生本无常，应勇敢地接受随缘是一种智者的行为好的生活是平易恬淡的生活第五章 知足方能与自然和谐一致人类是被上苍宠坏的孩子知足是一种智慧，常乐是一种境界知足的人总是微笑着面对生活世界上没有完美的人做一个适度的妥协主义者苛求完美是一种病态要求自己完美是一种残酷的自我主义第六章 价值在于明确。

做万物中一个有价值的人人要过一种有理想的生活生命中的每一刹那都是新的把握现在，真诚地度过每一天要知道自己究竟想做什么、究竟适合做什么找到发挥自己优势的最佳位置凡事都不可做得太过分过去只代表没有意义的过去如果今天是生命中的最后一天你所拥有的一切就在当下第七章 痛苦既不是不可忍受的也不是持久的苦难会让我们变得更坚强挫折是一笔可贵的财富人生的光荣在于屡败屡战人生的自由在于把苦变成乐应对人生的困境与挑战心不死就有希望事情并不如你想象的那样糟糕直面厄运，在困境中成长在逆境中保持韧性，才能重整旗鼓在痛苦中体味生活的价值第六章 价值在于明确，做万物中一个有价值的人人要过一种有理想的生活生命中的每一刹那都是新的把握现在，真诚地度过每一天要知道自己究竟想做什么、究竟适合做什么找到发挥自己优势的最佳位置凡事都不可做得太过分过去只代表没有意义的过去如果今天是生命中的最后一天你所拥有的一切就在当下第七章 痛苦既不是不可忍受的也不是持久的苦难会让我们变得更坚强挫折是一笔可贵的财富人生的光荣在于屡败屡战人生的自由在于把苦变成乐应对人生的困境与挑战心不死就有希望事情并不如你想象的那样糟糕直面厄运，在困境中成长在逆境中保持韧性，才能重整旗鼓在痛苦中体味生活的价值……下篇《道德情操论》心得

## <<沉思录启示道德情操论心得>>

### 章节摘录

上篇 《沉思录》启示 第一章 品质闪耀在生活圈的良好传承中 《仁爱的气质和对朋友的真诚》 从赛克斯都那里，感受到一种仁爱的气质，看到一个以慈爱方式管理家庭的榜样并且合乎自然地生活的观念，看到了毫无矫饰的庄严，为朋友的利益考虑周到而细心，对无知者和那些不假思索发表意见的人的容忍和耐心；他有一种能使自己和所有人欣然相处的能力，以致和他交往的愉快胜过任何奉承，同时，他又受到那些与他交往者的高度尊敬。

——《沉思录》卷一。

拥有真诚和仁爱气质的人，具有一种以明智与系统的方式去发现和整理必要的生活原则的能力，他们从不表现任何愤怒或其他激情，避免了因激情而带来的负面因素，同时又温柔宽厚，能够表示嘉许而毫不啰唆，拥有渊博知识而毫不矜夸。

不论是哪个朝代，哪个国家，人们对奉行仁义的人都充满了敬仰和爱戴。因此，在古代就出现了诸如“仁义大侠”、“仁义之师”之类的称呼。

武力可以使人屈服，却难以使人心服。

所以，高明的做法，就是与人为善，以自己的仁心去换取别人的真心。

1754年，美国独立之前的一次弗吉尼亚殖民地议会选举决定在亚历山大里亚举行。之后成为美国总统的华盛顿上校作为亚历山大里亚的驻军长官也参加了此次选举。

## <<沉思录启示道德情操论心得>>

### 媒体关注与评论

《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——费迪曼《一生的读书计划》 不读《国富论》不知道应该怎样才叫“利己”，读了《道德情操论》才知道“利他”才是问心无愧的“利己”。

——诺贝尔经济学得主米尔顿·弗里德曼

## <<沉思录启示道德情操论心得>>

### 编辑推荐

有一种智慧可以启迪头脑，它就是《沉思录》，有一种思想可以震撼心灵，它就是《道德情操论》。

关于《沉思录》 《沉思录》所强调的是我们应过一种理性的生活，心灵驾驭身体，理智支配情感，培养自己的德行，保持心灵的宁静与知足。

沉思应成为我们生命中的一种习惯，活着就应常常提醒自己安下心来沉思一些东西，沉思之后，一定会有新的发现、新的感悟、新的忏悔，从而更好地去调整自身的想法、弥补自己的过失、创新自己的思路、设计自己明天的路径。

关于《道德情操论》 《道德情操论》是英同近代情感主义伦理学的一部重要著作，是对沙夫茨贝利、哈奇森、休漠等人的情感主义理论思想的继承和发展。

《道德情操论》主要论题依次为：行为的合宜性、优点和缺点、正义和仁慈、良心和责任感、个人品质等。

亚当·斯密用同情的基本原理来阐述正义、仁慈、克己等一切道德情操产生的根源，说明道德评价的性质、原则以及摘各种美德的特征，并对各种道德哲学学说进行了介绍与评价，进而提示出人们刚赖以维系、和谐发展的基础，以及人的行为应遵循的一般道德准则。

<<沉思录启示道德情操论心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>