

<<图说心理学>>

图书基本信息

书名：<<图说心理学>>

13位ISBN编号：9787801798817

10位ISBN编号：7801798813

出版时间：2010-1

出版时间：中国致公

作者：张薇

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

心理学这三个字，对于大多数人来说，似乎是一个太过于专业的名词。看看那些我们熟悉的心理学家：弗洛伊德、荣格、罗杰斯……他们所做的研究、他们所得出的理论，听上去都很高深，甚至他们本人看上去都太有智慧了。心理学，离寻常的生活好像有点远，普通人也能学会吗？

事实上，心理学是一门人人都需要了解的学科，在我们的身边每时每刻都有它的影子，如果我们具备了一定的心理学知识，我们的生活将会因此而变得与众不同。

本书通过七部分的内容介绍一些日常生活中常见的心理学现象，以及这些现象背后蕴含着心理学知识，这里面的很多

<<图说心理学>>

内容概要

伟大的心理学家荣格曾说过：“心灵的探讨必将成为一门十分重要的学问，因为人类最大的敌人不是灾荒、饥饿、贫苦和战争，而是我们的心灵自身。

”心理学里听讲述的那知识和理论，每天都在我们的身边产生着作用。

如果说获得一个美满幸福的人生可以有捷径的话，那么，了解这些至关重要的心理学知识和理论，就等于是获得了一条通向美好人生的捷径。

<<图说心理学>>

书籍目录

第一章 日常生活中的心理学 旁观者效应：你是一个残酷的看客吗 从众：和大家一样我才会觉得安全 自证预言：天使就在我们心中 亲社会行为：我们可以被训练得很友善 侵犯行为：我们生来就是富有攻击性的动物吗 人际吸引：更受欢迎的秘密 去个性化：网络让我们变成了另外一个人 亲密关系：让我们一生纠结的情感 归因：我们是怎么看世界的第二章 行为反映出的心理学问题 嫉恨他人，广泛猜疑：偏执型人格 只有死亡才能将我们分开：依赖型人格 他们拥有“隐身术”：分裂型人格 追求完美的负担：强迫型人格 温柔地“杀”你：被动攻击型人格 难以抑制的表演冲动：表演型人格 边缘的灾难，无底的深渊：边缘型人格 整个世界只有我一个人：自恋型人格 他在回避整个世界：回避型人格第三章 解读个性中的心理学 防御机制：你用什么方法来保护自己 乐观和悲观：你的世界是晴天还是阴天 无意识：我没有意识到自己做了什么 情感隔离：看不见伤痛，我不再痛苦了 投射：原来我讨厌的，其实是自己 转移：我中了韩剧的毒 自我价值不足：成功背后的自卑 习得性无助：是什么让我变得如此软弱 A型还是B型：你有固定的行为模式吗第四章 透视内心世界中的心理学现象 非语言信息：别想对我撒谎 角色定位：我塑造了角色，还是角色塑造了我 泛化：我害怕所有带毛的动物 社会促进和社会懈怠：有别人在场时，我变得不一样 偏见：无处不在的刻板印象 维护自尊：我甘愿受罪 拖累症：葛朗台的金钱意味着什么 印象管理：世界是个舞台，我们都是上面的舞者 服从权威：我们约定俗成的文化规范第五章 人生不同发展阶段的心理学解读 依恋关系：我们内心中最深的温暖 陌生人焦虑：害怕生人是因为羞涩吗 第一反抗期：3岁时我就开始叛逆了 青春期：是迈向成熟，还是走向混乱 本我，自我，超我：“我”不止一个 接纳还是强制：埃里克森的教养方式研究 欺负弱者：是什么让孩子变成了“小恶魔” 饮食障碍：食物是我最大的敌人 中年危机：人生盛年期的心理变化 自我的力量：人生成长的动力第六章 爱意世界里的心理学规律 救世主情结：我爱你，因为你需要我 斯德哥尔摩综合症：我爱上了伤害我的人 爱的分量：太多还是太少 契可尼效应：难以忘记初恋的秘密 激情爱：短命的浪漫 触电：一见钟情的心理机制 限制爱：最有魅力的爱第七章 审视家庭中的心理现象 离婚就等于离爱吗 抛弃和重生：婚姻中的良药 家庭价值模式：钱是扼杀爱情的凶手吗 未完成情结：妈妈病了，孩子吃药 婚姻魔术：白马王子变成了癞蛤蟆 情感智慧：婚姻中必不可少的智慧 家庭的牢笼：爱成了成长的阻碍主要参考书目后记

章节摘录

第一章 日常生活中的心理学 旁观者效应：你是一个残酷的看客吗 作为群居性动物，我们人类在日常生活中的行为，总是会或多或少受到社会环境的影响。社会化程度较高的成年人，通常会在不同的情境中有意识地转化自己的角色。比如一个公司的部门领导，同时还是一个3个月的孩子的爸爸。在婴儿面前，他扮演的是一个慈爱父亲的角色；而在下属面前，他则是一个威严的领导者。我们非常清楚，这种角色的转换是我们处在不同情境中的必然选择。但有的时候，我们会在强大的环境力量影响下无意识地发生一些改变。有的时候，这种改变让我们自己都会

编辑推荐

每个人都能够学会的心理学知识读本 心理学是一门人人都需要了解的学科，在我们的身边每时每刻都有它的影子，如果我们具备了一定的心理学知识，我们的生活将会因此而变得与众不同。

每个人都能够学会的心理知识读本 旁观者效应：你是残酷的看客吗 从众：和大家一样我才会觉得安全 嫉恨他人，广泛猜疑：偏执型人格 只有死亡才能将我们分开：依赖型人格 他们拥有“隐身术”：分裂型人格 防御机制，你用什么方法来保护自己 乐观和悲观：你的世界是晴天还是阴天 情感隔离：看不见伤痛，我就不再

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>