

<<分寸学>>

图书基本信息

书名：<<分寸学>>

13位ISBN编号：9787801799104

10位ISBN编号：7801799100

出版时间：2010-1

出版时间：中国致公出版社

作者：华阅

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

众所周知，世上早有“说话办事要讲分寸”的劝勉，但“分寸”到底在哪里，大多数人却未必都能说得清。

能说清这二字的人，可以说，都是聪明、练达和城府极深的人，凭着对人事的明达、老成和世故，他们中的绝大多数人都已经跻身于成功者的队伍之列。

有人说，通往成功的路有多条，但殊不知每一条路上都布列着大小不一的“分寸”二字，不管是与人说话、与人交往、与人办事，差不多都蕴藉着分寸的玄机。

很明显，一个人在社会上把握不好分寸，就说不好话、办不好事，也更难做到愉快地与人交往，这样的人，因不识分寸的眉眼高低，怎么能顺利地通过成功的桥梁呢？世上能够把握分寸的人总占少数，也许这就是成功者总是少数的原因。

历数古今中外的成功者，特别是那些开国创业之君、霸业守成之主或那些历朝历代在仕途上春风得意的人，差不多无一不是知轻重、识眉眼、懂分寸的睿智之士。

世人通常提到的所谓“会说话”、“会办事”、“有人缘”、“识体面”、“知礼节”，几乎皆与讲究分寸之道有关。

想想那些碌碌无为的庸常之人，也想想自己曾经碰过的钉子、跌过的跟头、吃过的苦头，哪一桩哪一件不是因为分寸使然呢？因为世上有“分寸”二字，有些人掌握了它的妙用，于是成功了；也因为世上有“分寸”作祟，有些人把握不住它，于是失败了。

人世间各种各样的竞争，成功者与失败者的分水岭，其实就在“分寸”之间啊！

<<分寸学>>

内容概要

人生在世，分寸无处不在、无处不有，人际关系需要把握分寸，成就事业需要把握分寸，推进工作需要把握分寸，掌握分寸，是获得好人缘的第一准则，是获得成功的第一要务。

<<分寸学>>

书籍目录

第一章 做人讲分寸——为人处世，无往不胜 一 把握好分寸是人生的大智慧 1. 把握好分寸，处世才能和谐圆融 2. 把握好分寸，办事才能张弛有度 3. 把握好分寸，才能把握命运的沉浮 4. 把握好分寸，生命才能达到美的最高境界 二 把握好分寸，必须具备的心理品质 1. 在淡泊中充实自我 2. 在宁静中练达人情 3. 在宽容中涵养性情 4. 理智控制情绪，做事才不偏激 5. 心里装着大小，不为琐事计较 6. 过犹不及，懒点或比勤更好 三 把握好分寸，掌握要领是关键 1. 刚柔并济 2. 阴阳相滋 3. 能伸能屈 4. 冷热适中 5. 不前不后 6. 进退自如 7. 外圆内方 8. 可得可失 四 把握好分寸必须具备的处世技巧 1. 少批评责怪他人 2. 多尊重赞赏他人 3. 激发他人的急切需求 4. 情理冲突时以情动人 5. 赢不了争论就避免争论 6. 让想法是他自己的 7. 别告诉人家你比他更聪明

第二章 说话讲分寸——舌灿如花，开口是金 一 说话必须把握的八大分寸 1. 说好三分话的分寸 2. 避免过头话的分寸 3. 避免露骨话的分寸 4. 避免过谦话的分寸 5. 避免风凉话的分寸 6. 避免大实话的分寸 7. 说好玩笑话的分寸 8. 说好批评话的分寸 二 与不同身份者说话的分寸 1. 与上级说话的分寸 2. 与下级说话的分寸 3. 与同事说话的分寸 4. 与朋友说话的分寸 5. 与异性说话的分寸 6. 与长辈说话的分寸 7. 与晚辈说话的分寸 8. 与爱人说话的分寸 9. 与陌生人说话的分寸 10. 与意见不合者说话的分寸 11. 与小人说话的分寸

第三章 交往讲分寸——不卑不亢，上下圆融 一 交往中必须把握的十大分寸 1. 自尊，也要尊人 2. 认真，但不较真 3. 抬高自己，不贬低别人 4. 谦虚，但不虚伪 5. 谨慎，但不拘谨 6. 活泼，但不轻浮 7. 老练，但不世故 8. 严己，也要宽人 9. 仁爱，别丧失原则 10. 仁义，别忘利益 二 与不同身份者交往的分寸 1. 男女之间交往的分寸 2. 夫妻之间交往的分寸 3. 邻居之间交往的分寸 4. 朋友之间交往的分寸 5. 上下级之间交往的分寸 6. 同事之间交往的分寸 7. 同行之间交往的分寸 8. 亲戚之间交往的分寸 三 与不同性格者交往的分寸 1. 对争强好胜者：别迁就 2. 对翻脸无情者：留一手 3. 对溜须拍马者：别得罪 4. 对尖酸刻薄者：谨慎 5. 对挑拨离间者：缄口 6. 对雄才大略者：扶助 7. 对愤世嫉俗者：回避 8. 对小肚鸡肠者：忍让

第四章 办事讲分寸——进退有据，事半功倍

第五章 应酬讲分寸——迎来送往，有礼走遍天下

第六章 职场讲分寸——实干巧干，可成“高干”

第七章 竞争合作讲分寸——取长补短，共创双赢

第八章 谈情说爱讲分寸——随情而爱，随缘而行

附录 生活中100条为人处事的分寸参考书目

<<分寸学>>

章节摘录

从一定意义上说，分寸是一种不偏不倚、可进可退的中庸哲学。

但中庸之道的抽象，不足以恰当地把握其中的内涵，而分寸之道，却是一种被形象化了的尺度，更易于让人明确地把握，具有可为人所用的实际操作性。

要想做到更好地把握分寸，不妨先看看分寸的历史渊源。

孔子曰：“中庸之为德也，甚至矣乎，民鲜之矣。”

这就是说，中庸是一种最高的德性，人们很久都不具备这种道德了。

何谓中庸？即“不偏不倚”、“过犹不及”。

他还说，做事只考虑实际的质朴以至胜过文采，则显得粗野；做事只考虑外表的文采以至胜过质朴，则显得虚浮；只有质朴和文采全面兼顾，不偏于一面，才是做得恰到好处的君子。

在孔子看来，凡事如果“过”了，就违反了中庸之道，就是不讲分寸。

因此他说：“君子中庸，小人反中庸。”

说白了就是君子讲分寸，小人不讲分寸。

在后来备受世人推崇的《周易·传》也认为，一切事物的形成和变化都是由阴阳、刚柔、动静这些对立面的消长、交感、相摩、相荡所引起的。

正可谓“一阴一阳谓之道”、“刚柔相推而生变化”。

《周易·传》还认为事物的变化都是从微小的变化开始的，微小的变化是凶吉的先兆，所以必须重视微小的变化。

“君子见几而作，不俟终日”，这就是说，一个人见到一点点微小的变化，就要立即行动起来，不要等一切都过去了再去行动。

同时，《周易·传》还强调，“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱”，时时注意对立双方的转化的程度与分寸。

由此可见，无论是孔子的“中庸”，还是到后来周易的“阴阳”，无不以分寸为内容和底蕴，无不闪耀着“分寸”的光芒。

<<分寸学>>

编辑推荐

《分寸学:做人做事赢在分寸》：做人讲分寸：为人处世，无往不胜说话讲分寸：舌灿如花，开口是金
交往讲分寸：不卑不亢，上下圆融办事讲分寸：进退有据，事半功倍应酬讲分寸：迎来送往，有礼走遍天下
职场讲分寸：实干巧干，可成“高干” 竞争合作讲分寸：取长补短，共创双赢谈情说爱讲分寸：随情而爱，随缘而行
说话讲分寸 办事讲分寸 应酬讲分寸 职场讲分寸

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>