

<<健康顾问>>

图书基本信息

书名：<<健康顾问>>

13位ISBN编号：9787801807649

10位ISBN编号：7801807642

出版时间：2007-10

出版时间：经济日报出版社

作者：王捍峰

页数：214

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康顾问>>

### 内容概要

近年来，我们痛心地看到，许多优秀人才由于长期忘我工作，积劳成疾，不幸英年早逝。这是家庭的不幸，更是我们国家的损失。

健康是人类的一项基本需求，也是社会进步的重要标志和潜在动力。

本书以大众最关心、最直接、最现实的健康问题为重点，旨在普及健康知识，增强大众健康意识，提高全民健康水平，为民排忧解难，为建设社会主义和谐社会尽绵薄之力。

相信本书的出版发行，必定有益于广大读者提高对保健常识和疾病预防与治疗的认识水平，最终造福于读者及其家庭，造福于全社会。

真心地希望每个人都能关爱自己，持之以恒地养生保健，真正做到防患于未然。

<<健康顾问>>

作者简介

王捍峰，卫生部保健局常务副局长，研究员，中国女医师协会副会长，有突出贡献保健专家。

## 书籍目录

第一章 家庭医生 料理好自己的家庭药箱 莫用塑料袋装药 常见急症处理所需药品及器具 如何读懂药品说明书 如何分辨真、假、劣药 服药的注意事项 服药错误面面观 滥用抗菌药危害多 去痛片让胃痛变本加厉 科学使用安眠药 慎选感冒药 中西药合用学问多 阿莫西林不宜作家庭常备药 有些药吃了不要晒太阳 专家提醒：正确认识药物 小常识：夏天巧用藿香正气水

第二章 就医常识 如何选择就诊医院和科室 就诊挂号的指导 医院急诊就诊常规 看专家门诊应该注意什么 就诊十忌 如何诉说病情 应该与医生讨论的十三件事 巧妙学会看病“三问” 健康体检都有哪些讲究 遇到医疗纠纷该如何寻求帮助 专家提醒：中风治疗抓紧前三个小时 小常识：如何读懂血脂化验单

第三章 常规化验检查 血液常规检查 尿液常规检查 便常规检查 血液生化检查 精液常规检查 免疫学检查 肿瘤标记检查 其他检查及注意事项 胸部X线检查 钡灌肠X线检查 腹部超声波检查 B超检查的注意事项 测量血压 心电图检查 冠状动脉造影检查 专家提醒：X光检查时对人体有害吗 小常识：血脂检查为什么要空腹

第四章 对症下药：常见症状用药指南 发热 头痛 头晕目眩 昏迷 惊厥 牙痛 咯血 咳嗽 哮喘 口腔溃疡 呕吐 胸痛 腰背痛 腹胀 腹泻 急性腹痛 便血 便秘 消化不良 痔疮 专家提醒：感冒后最好喝大米粥 小常识：快速去除牙痛妙方

第五章 流行性传染病：消除恐惧，正确防治

第六章 关爱生命，重塑健康，远离癌症

第七章 意外急救：掌握技能，机智应对突发情况

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>