

<<美国人何以如此郁闷>>

图书基本信息

书名：<<美国人何以如此郁闷>>

13位ISBN编号：9787801813282

10位ISBN编号：7801813286

出版时间：2005-8-1

出版时间：中国商务出版社

作者：格雷戈·伊斯特布鲁克

页数：232

字数：198000

译者：黄海燕,喻文中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美国人何以如此郁闷>>

### 内容概要

为何生活富足的美国人却缺乏幸福感?作者试图用30余年的研究与分析,抨击这一“进步的悖论”。他认为,美国(包括西方各国)社会和生活的进步已今非昔比,而当今大多数的美国人之所以没有感觉到比上辈人幸福,问题出在他们自己的社会定位和对生活的认知上。

本书分3部分阐述了作者的观点:对当今物质生活的分析,对众多郁闷者的调查以及治疗这一社会顽疾的药方。

针对“幸福人口的比例,50年来一直停滞不前,抑郁症患者上升了9倍”的观点,本书列举了大量调查数据证明,尽管“9·11”对美国社会的破坏性冲击未消,但客观地说,几乎当今的每一个美国人都比他们的父母们生活得更好。

作者认为,美国人的幸福感之所以没有提升,可能反映出他们对父辈的生活环境过于罗曼蒂克的想象,同时也说明财富不可能取代生命中那份精神上的感觉,如爱、友谊、尊重、家庭、名誉和快乐,因为这些是无法定价的,也不可能在市场上出售的。

作者还从“积极心理学”的角度,探讨寻求幸福感的社会根源,希望人们多些感恩、宽恕和爱心。

这是一本有趣的读物,体现着当今社会学者的思考方式与论证角度。

在抑郁与压力日益蔓延的今天,读一读颇感神经舒缓。

## <<美国人何以如此郁闷>>

### 作者简介

伊斯特布鲁克是《新共和》杂志的资深编辑、《大西洋月刊》特约编辑和布鲁金斯学院经济学访问学者。

他共著有6部书，其中《地球一刻》一书，入选《纽约时报》和美国图书馆协会有影响力图书排行榜。

他还担任《新闻周刊》的特约编辑和《华盛顿月刊》的编辑，现居马里兰。

## <<美国人何以如此郁闷>>

### 书籍目录

前言 假若先父们再现今世第一章 普通百姓的富足生活第二章 几乎一切都在变好第三章 好消息反而令人惧怕第四章 精致的宠物沙发梯第五章 唯独缺少的是幸福第六章 压力来自人类的天性第七章 如何具有理性的思维第八章 完善自我的理由第九章 奢侈生活的背后第十章 摈弃内心的贪婪第十一章 消除他人的贫困第十二章 永远也不会太晚

<<美国人何以如此郁闷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>