第一图书网, tushu007.com

<<魅力女孩>>

图书基本信息

书名：<<魅力女孩>>

13位ISBN编号：9787801838650

10位ISBN编号：7801838653

出版时间：2007-1

出版时间：航空工业

作者：郑一群

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<魅力女孩>>

内容概要

青春期的女孩都憧憬着异性的青睐。
本书详尽告诉女孩们如何打扮自己，如何了解男孩心理，怎样处理恋情，以及女孩需知的恋爱秘诀，帮助女孩们成为男孩眼中的魅力魔女。

第一图书网, tushu007.com

<<魅力女孩>>

书籍目录

第1章　魅力何来　1.1　什么样的女孩才具有魅力　1.2　要坦诚真实　1.3　女孩撒娇术　1.4　女孩最宝贵的资本——风致嫣然　1.5　迷人身材提示　1.6　尝试一下性感　1.7　让你的胸再“挺”一些　1.8　小技巧，大美丽　1.9　少女必备经典服饰第2章　展现青春自我　2.1　青春期的少女　2.2　我是最优秀的女孩　2.3　学会“赞美”别人　2.4　其实我很漂亮　2.5　爱心可以使你更漂亮　2.6　为你的爱情加点糖　2.7　女孩要有“自知之明”　2.8　不要忽视小节　2.9　别让情绪坏了事　2.10　不要伤了朋友的自尊心第3章　男孩眼中的靓妹　3.1　男孩喜欢哪种类型的女孩　3.2　好习惯造就靓女韵味　3.3　做一个光芒四射的女孩　3.4　男孩子怎样看女孩子　3.5　什么样的女孩最完美　3.6　十种不受欢迎的女孩第4章　魔法约会　4.1　约会前的“小打扮”　4.2　见面时的“雕虫小技”　4.3　请客有道　4.4　让他主动牵你的手　4.5　说再见的技巧　4.6　去他家里做客　4.7　约会时遇到的难题第5章　参加Party有学问　5.1　融入派对有诀窍　5.2　防止聚会出丑秘诀　5.3　Party上的饮食禁忌　5.4　豪情狂饮要付出代价　5.5　忠言逆耳利于行　5.6　解救“乐极生悲”的良方妙药第6章　初恋者“接招”　6.1　初恋时头脑一定要清醒　6.2　恋爱必经的五个阶段　6.3　你是真心爱他吗　6.4　他是不是真的爱你　6.5　初次与中意男孩交谈的22个话题　6.6　恋爱致胜的法定　6.7　有的六种感觉　6.8　被爱的九个绝招　6.9　了解男友的十条妙计　6.10　恋爱女生之大忌　6.11　当友情与爱情发生冲突时　6.12　你爱的人不要让好友夺走第7章　示爱法则的大政方针　第8章　绝对有效的恋爱秘诀第9章　教你如何拿下“帅哥”第10章　将接吻进行到底　第11章　如何与男友相处第12章　失恋了怎么办

第一图书网, tushu007.com

<<魅力女孩>>

章节摘录

书摘　　性感这个词很流行也很时髦，我们早已开始大大方方地谈到“性感”，洋派一些的人更喜欢说“Sexy”。
这并不是为了隐晦，只是想让这个都市化的流行话题更显得国际化。
　　女孩的性感有很多种，浓的、淡的、邪气的、稚气的、成熟的、青春的、贵族化的、平民化的……女孩的性感又很难说得清楚，因为它毕竟是一种感觉和感受，是一种无形的东西。
　　胸部是女孩魅力最极致的展现点。
胸部丰满的女孩子大多会被认为性感。
大多数时候，当我们提到一个性感女子时，就会联想到很漂亮的胸，胸部漂亮的女子总是给人深刻的印象。
用服饰来表现漂亮的胸，可以有很直接的方法，比如“露”和“透”的夜礼服，很时髦的吊带小背心。
还有，将外衣的钮扣打开，露出非常性感漂亮的内衣，或者更直接地内衣外穿。
　　有人说，敢于内衣外穿的女子，表达出对自己身材和性感魅力的极高自信。
当然，对自己不够满意的女子，肯定不会以“内”示人，扬短避长从来都不是明智之举。
　　不露、不透同样可以表达性感，比如紧身窄小、十分合体的衣着。
已经流行了好几年的简约风貌看似朴素，即深紊的颜色，简洁精致的款型，却也有女孩性感的表现。
该窄的窄，该瘦的瘦，该圆的圆，该宽的宽，三围差数十分明显。
其实，简约风格的服饰不过是将性感表现得含蓄、聪明点罢了。
　　有双美腿是很让人羡慕的——修长、结实、有很好的比例。
展示腿部可以穿及膝短裙，也可以选择热裤(短小、较紧身的短裤)，热裤尤其性感。
还有很多女孩子喜欢涂指甲油，穿露出脚趾的丝带凉鞋，这些也都会特别强调女孩的性感。
穿长筒的丝袜，尤其是那种有网眼花纹的，总会让人想到美丽却有毒的蜘蛛女，是一种有点特殊气质的性感。
　　女孩的背部，绝对是性感部位。
可惜的是，很多人没有认识到。
看看那些穿露背装的女孩，只背影就十分吸引人。
漂亮的背部，要很光洁平滑，皮肤要好，还要有那么一点结实的肌肉，再有一些骨感就更完美了。
不可以太胖，也不可以过于瘦骨嶙峋的。
有美背的女孩其实不少。
　　有人说，林青霞美在肩部，圆润打造了她美丽的线条，略带骨感，使她有棱有型。
很多女孩注意自己的胸、腰、腿，以为这是很女人的东西；其实在西方人眼中肩部亦是性感的象征，双肩与胸部一样都是女孩性感的标志，而双肩又常常被看作为胸部的暗示。
　　臀部对多数东方女孩而言，并不是很受重视的部位。
而日本女孩子却将臀部视为除胸以外的第二性感部分，虽然东方女孩难得有高翘结实的美臀，日本女子又尤其如此。
不过，注意选择有矫形作用的内衣裤、款型很棒的裤装，都会帮你很大的忙。
记得吗，梦露的影片中，有很多镜头，便是通过好看的臀来表现其性感魅力的。
　　表现性感的面料不少，有蕾丝、网眼纱、各种透明织物、轻薄织物、弹性织物、毛皮，等等。
　　蕾丝是性感服装内衣的最常用面料，所以无论用在何处都会叫人觉得很女孩、很性感。
透明纱也是同样的道理。
弹性紧身织物会将女孩的人体曲线展现无遗。
轻软的丝绸、缎、天鹅绒等，有如皮肤般光滑，常常会叫人浮想联翩。
毛皮是性感的华贵品，藏在毛皮中的女孩，仿佛是受娇宠的高贵的私家猫。
　　暴露的或紧身的服装，可以将美丽的肢体展现出来，露出那么一点香艳，裹住那么一些性感。
然而，东西方人都一致公认，日本女孩穿着和服，弥漫着东方气质的性感，简直美不胜收。

第一图书网, tushu007.com

宽宽大大的和服将日本女孩身体包得严严实实又直直平平，早已没有了任何身体曲线的展示，那么这性感从何而来呢?有人说，性感来自于日本女孩的神态，温温柔柔、怯怯谦谦的细小碎步，微垂的头，都叫人有一种爱抚和爱怜的冲动．将女孩的温顺和柔情表达到极致。
又有人说：只看那和服后领下的粉颈，就足够了。
和服什么地方都小气地不让人看到一点不该看的东西，仅有领子后面很大方，将日本人长长的雪白的脖子展露无遗，只这一点就够清艳的，看来，没有三围也同样可以性感一番。
　　妆型：重点要突出眼部与唇部的化妆。
突出眼部的媚态，如眼线上挑，再加一些紫色，蓝色的眼影，表现一种朦胧的眼神；上挑的眼睛，则会有一种似狐狸或猫儿的媚态，唇部一般用艳丽式较亮的暖色调，有鲜艳欲滴的感觉。
腮红的诀窍是，稍稍扫高一点，这样会有一种酒后微醉的样子。
　　服饰：内衣的选择很重要。
有带蕾丝花边的，稍露一点的内衣，要注意保持清洁。
另外，内衣对体型的调整功能也不可忽略。
选择一些能矫正体型或突出三围的功能性内衣，会让你穿上外装时更好看，曲线更流畅。
扮性感一般都选择裙装或紧身的上衣、紧身的裙。
裙的长短倒不重要，长有长的诱惑，短有短的性感，而裙总比裤装更有女孩味一些。
　　裤子的选择则要求紧身的牛仔或窄窄长筒裤，将臀部提起，使双腿变得修长，同时也使臀部显结实圆浑。
　　P7-9

第一图书网, tushu007.com

<<魅力女孩>>

编辑推荐

现代女性的生活多彩，工作、友谊、爱情和家庭都是决定她幸福与否的关键。
没有人有与生俱生的完美，每个人都是通过不断地学习来自我完善，从而获得优雅举止的。
透过本书，你可以看到魅力女孩是如何一步步地学以致用，绽放光彩的。
这本书不仅为魅力女孩喝彩，还是学习如何成为魅力女孩的入门读本。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com