

<<不生病的吃法>>

图书基本信息

书名：<<不生病的吃法>>

13位ISBN编号：9787801839701

10位ISBN编号：7801839706

出版时间：2007-8

出版时间：航空工业

作者：于富荣

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不生病的吃法>>

前言

婴儿来到人世的第一声啼哭，是所有父母心中最美妙的声音。可是，每一个婴儿降临人世，都必须面对严峻的生存环境，即使父母百般呵护，也同样无法避免各种疾病的侵扰。

每一对父母都希望自己的宝宝健康聪明。

保护自己的宝宝免受疾病的侵害，让宝宝健康茁壮成长，是所有父母的最大心愿。

但婴幼儿的体质和成年人不同，他们身体的各部分组织和器官十分娇嫩，免疫能力较低，稍不注意就会使病毒侵入体内，成为健康和生命的极大威胁。

另外，婴幼儿的营养也需要十分注意，营养过剩或营养不良都会妨碍婴幼儿的正常生长。

婴幼儿时期的疾病还可能对孩子的一生健康造成极为重要的影响。

如果治疗和护理不当，就可能为孩子以后的健康埋下隐患。

怎样更好地通过调整饮食来提高婴幼儿的免疫力，帮助婴幼儿更好地对抗疾病，是许多年轻父母都急于了解的内容。

<<不生病的吃法>>

内容概要

婴幼儿从母体内一个几乎完全清洁的环境中来到这个世界上，将要面临着一个受到污染的环境，他们娇嫩的身体很容易受到各种疾病的侵扰。

让他们远离疾病，拥有健康是所有父母最大的心愿。

为了帮助父母掌握婴幼儿饮食的方法和规律，更好地对抗婴幼儿疾病，我们在《让婴幼儿远离疾病（0-3岁）：不生病的吃法》中详尽地介绍了多种婴幼儿的常见疾病和饮食疗法，以便年轻的父母养育出更健康聪明的宝贝。

<<不生病的吃法>>

书籍目录

第一章 这样吃,可防治婴幼儿腹泻
婴幼儿腹泻的表现症状
防治婴幼儿腹泻的饮食方法
主要食物介绍
防治婴幼儿腹泻的营养膳食
第二章 这样吃,可防治婴幼儿发热
婴幼儿发热的表现症状
防治婴幼儿发热的饮食方法
主要食物介绍
防治婴幼儿发热的营养膳食
第三章 这样吃,可防治婴幼儿便秘
婴幼儿便秘的表现症状
防治婴幼儿便秘的饮食方法
主要食物介绍
防治婴幼儿便秘的营养膳食
第四章 这样吃,可防治婴幼儿水痘
婴幼儿水痘的表现症状
防治婴幼儿水痘的饮食方法
主要食物介绍
防治婴幼儿水痘的营养膳食
第五章 这样吃,可防治婴幼儿痲子
婴幼儿痲子的表现症状
防治婴幼儿痲子的饮食方法
主要食物介绍
防治婴幼儿痲子的营养膳食
第六章 这样吃,可防治婴幼儿麻疹
婴幼儿麻疹的表现症状
防治婴幼儿麻疹的饮食方法
主要食物介绍
防治婴幼儿麻疹的营养膳食
第七章 这样吃,可防治婴幼儿湿疹
第八章 这样吃,可防治婴幼儿结核病
第九章 这样吃,可防治婴幼儿鹅口疮
第十章 这样吃,可防治婴幼儿疝气
第十一章 这样吃,可防治婴幼儿呕吐
第十二章 这样吃,可防治婴幼儿肺炎
第十三章 这样吃,可防治婴幼儿惊厥
第十四章 这样吃,可防治婴幼儿肥胖
第十五章 这样吃,可防治婴幼儿贫血
第十六章 这样吃,可防治婴幼儿咳嗽
第十七章 这样吃,可防治婴幼儿佝偻病
第十八章 这样吃,可防治婴幼儿感冒
第十九章 这样吃,可防治婴幼儿营养不良
第二十章 这样吃,可防治婴幼儿癫痫

<<不生病的吃法>>

章节摘录

第一章 这样吃,可防治婴幼儿腹泻
婴幼儿腹泻的表现症状
腹泻是婴幼儿常见的疾病之一,是一种胃肠道功能紊乱综合征,常见于2岁以下的婴幼儿,特别是1岁左右的婴幼儿更加多见。

主要表现为以下几种情况。

奶瓣蛋花样排便。

主要症状是婴幼儿大便次数突然增多,每天大约5到6次,排便呈水样,十分稀薄,犹如鸡蛋花,中间夹杂淡黄色米粒大小的奶瓣。

发酵性腹泻。

主要症状是排便为带有泡沫的绿色稀便,有甜酸味,大便次数增加,每天3到8次,甚至更多,每次排便量不多,有时只是一些气体夹杂少许绿色稀便。

腐败性腹泻。

主要症状是大便糊状,十分稀薄,呈褐色或淡黄色,大便中夹杂鼻涕样黏液,有臭鸡蛋气味,排便次数增加,每天为3到8次,排便量时多时少。

脂肪过食性腹泻。

主要症状是大便稀薄或呈糊状,灰白色夹杂米粒大小白色奶瓣,奶瓣发亮,看上去像奶油,大便量较多,臭味较大,每天排便次数增加,3到4次或更多。

饥饿性腹泻。

主要症状是大便呈黄绿色稀便,或棕色黏液状,不臭有腥味,每天排便次数增加,每天3到5次,每次排便量较少。

慢性腹泻。

大便呈水样,伴有呕吐,症状持续2周以上的是迁延性腹泻,如果持续2个月以上就是慢性腹泻。

慢性腹泻可能引起营养不良、脱水和维生素缺乏。

急性腹泻。

急性腹泻有轻型和重型,轻型一般每天大便次数在10次以内,重型每天大便次数超过10次。

急性腹泻容易引起脱水。

隐孢子虫性腹泻。

体质不同、免疫能力不同的婴幼儿表现症状不同。

身体素质较好、免疫能力正常的婴幼儿主要症状为恶心、呕吐,大便呈水样,一般2周左右即可治愈。

而体质较弱的婴幼儿则会出现较长时间的腹泻,伴有呕吐、发热、头痛、腹痛等。

<<不生病的吃法>>

编辑推荐

<<不生病的吃法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>