第一图书网, tushu007.com

<<一天一点爱恋>>

图书基本信息

书名：<<一天一点爱恋>>

13位ISBN编号：9787801861788

10位ISBN编号：7801861787

出版时间：2005-1

出版时间：东方出版中心

作者：汉德斯

页数：365

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《保持你的爱》中哈维拉·汉德斯在《纽约时报》上的畅销之作。
这本书给正在寻找终身伴侣的人们提供了一些基本的两性策略。
现在哈维拉和他的妻子，海伦·亨特，将那本畅销之作中所蕴涵的改变生活的观点延续到了《一天一点爱恋》这本书中。
真知灼见、幽默以及足以点亮人生的智慧，为人们寻找爱、保持爱创造了无限的可能。
　只要一天一个脚印，你寻找真爱伴侣的梦想一定能够实现！

作者简介

哈维拉·汉德斯，哲学博士，全美畅销书《Getting the love you want,Keeping the love you find》的作者；纽约两性问题咨询所创始人，该机构在全球范围提供专业培训。
海伦·亨特，社会活动家，纽约众多妇女协会与基金会的创始人，因致力于提高妇女地位而著名。

书籍目录

第1天 第一步第2天 记日记第3天 独身阶段第9-14天 自我认识一览表第23-24天 实用型约会第33天 第一规则第39天 无法快速治愈第40天 惟一的游戏第44-50天 意象预习第51天 在途中第54天 丰富多彩的世界第57-59天 有意图的对话：确认第82-85天 有意图的对话：共鸣第114-120天 性别第126-128天 抓住投影图第129天 极大的期望第146-151天 改变行为的请求第160-162天 意象：最低限度表示者/最大限者表示者第171-178天 童年创伤第187-193天 社会化第202-206天 隐蔽的自我第215-220天 失去的自我第257-258天 装模作样的自我第263天 最糟糕的敌人第269-274天 性欲 第277天 说出来第299天 无条件的爱第300-305天 改变消极行为第320-322天 生气勃勃：表达悲伤第341-343天 爱的见解第365天 开始

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com