

<<禅宗智慧书>>

图书基本信息

书名：<<禅宗智慧书>>

13位ISBN编号：9787801869159

10位ISBN编号：780186915X

出版时间：2008-10

出版时间：东方出版中心

作者：雷锋

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

一、禅宗与我 世界上有许多学问，我们可以把它们简单分成两类：一类是有固定形态的、可以用准确的语言文字来表述的，例如数理化，可以用公式和文字，几乎没有差错地来表述，这一类，基本上属于“知识”，它们好比水，可以用杯子或瓶子来装载或计量；另一类是没有固定形态而变化莫测、很难用语言和文字来表述的，它们往往是人类知识的顶端和最高形态，我们可以称之为“智慧”，因为它们像云像雾，不能用瓶子或杯子来计量或装载，所以，我们只能用其他办法，例如打比方、画画或拍照的办法来做略为接近的表达。

禅宗属于后者，它是一门很特殊的学问，开始是东方的学问，现在，已经成为整个人类最高的智慧之一，近年来尤其受到西方人的重视和喜爱。

接触禅宗之后，三十年来，我有幸得到几个在禅学方面很有建树的老先生的指点，在博大精深的禅海里面用心观赏、领悟、修习和使用，这对我自己，功莫大焉；对于需要帮助的人，禅宗几乎是百用百灵的灵丹妙药。

## <<禅宗智慧书>>

### 内容概要

《禅宗智慧书》解释禅是什麼、禅的公案、什麼是“顿悟”、禅和中国的儒及道的关系等，并且教你如何通过修禅来解除人生的压力和痛苦，求得自在和安详。

要而言之，禅学是最究竟的人学。

禅宗是一种不老的智慧。

智慧和知识不同。

知识是一种认识，它有相对性；而智慧是一种感悟，它是非相对的、无分别的。

## <<禅宗智慧书>>

### 作者简介

雷锋，广东省社会科学院哲学文化研究所副所长、研究员、教授、国家一级作家，从事哲学文化研究数十年，潜心学术非一日之愿或一日之功；文学方面屡获国家大奖，学术方面成果多为国家级社会科学权威刊物转载收录，国学研究著作《十分钟周易》为二十世纪八九十年代中国内地易经热潮开先河专著之一，海内外有多种版本。

作者于国学研究方面屡遇良师，并以涉猎广博、见解独到而卓立于国内同行，其国学研究以《周易》、《老子》和禅宗《五灯会元》为根基，其六祖慧能研究、谈佛说禅文章自二十年前即在内地广为流布，为多家佛学专刊及主流传媒长期连载或专载。

## &lt;&lt;禅宗智慧书&gt;&gt;

## 书籍目录

自序——东方大智慧的“禅”与你我他第一章 永恒的智慧——何谓“禅” 1.什么是“禅” 2.禅的类型3.禅与禅宗第二章 不灭的明灯——禅的传习史(上)1.经达摩从印度传入中土2.初祖到六祖的一脉单传3.慧能与神秀的南北分流第三章 一花开五蒂——禅的传习史(下)1.禅宗的五宗七派2.临济、曹洞二宗在日本的传播3.由铃木大拙推介并在欧美产生影响第四章 妙高顶上不可言——禅的“公案”(上)1.公案是参禅的主要方法2.公案及其类型3.学禅的三个境界第五章 少年一段风流事——禅的“公案”(中)1.指头与月亮2.禅意也“多情” 3.万法终归一第六章 桥流水不流——禅的“公案”(下)1.超越逻辑和知识2.说似一物即不中3.可意会不可言传第七章 一灯能除千年暗——禅的“顿悟” 1.什么是“顿悟” 2.历代禅师顿悟启示3.顿悟还须渐修第八章 吾心即宇宙——禅与儒学1.禅与唐代儒学2.禅与宋代理学3.禅与宋明心学第九章 可道非常道——禅与道家1.援道入佛2.禅道交融3.神佛难分第十章 月出惊山鸟——禅与中国艺术1.禅与中国诗歌2.禅与中国散文3.禅与中国书画4.禅与中国其他生活艺术第十一章 蛙入水有声——禅与日本艺术1.禅与日本俳句2.禅与日本园林3.禅与日本茶道4.禅与日本插花第十二章 浮云任去来——禅的“安详观” 1.参透生死苦乐2.拒绝偶像崇拜3.留下一分禅悦余论

## 章节摘录

第一章 永恒的智慧——何谓“禅” 2. 禅的类型 用我们今天的知识来分析，“禅”有三种：一种是“禅法”，如“达摩面壁”式静修坐禅的方法；另一种是“禅心”、“即心即佛”的人生态度；第三种是“禅学”，即对“禅理”的研究。

当然，也可以作更为复杂的划分，但诸法总是脱离不了“戒”、“定”、“慧”。

禅法早于达摩之前的汉时，便有高僧安世高，通过译经予以推介，其后又有支谦在三国的吴地译经，也重视介绍禅法。

之后还有康僧会，详细解释了禅法的六妙门：数、随、止、观、还、净。

南北朝时，鸠摩罗什译了《坐禅三昧经》等弘扬禅法的典籍。

这个时期，北方修习禅法的人已经很多，其禅法还可分为不同的家数：一是念安般，即上面说过的六妙门，又分为四个等级，称四禅定；二是念佛，即静坐想念佛及佛土之庄严；其三是首楞严三昧，其意为用至刚的行事以完成解脱的大业。

按现代人的眼光看，禅定的方法与西方的心理学或精神分析有相通的地方，故禅学大师铃木大拙和心理学家弗洛姆（Erich Fromm）合著了《禅与心理分析》一书。

此外，这些方法又与金庸的武侠小说里的练功方法十分相似。

禅心，也可称为禅意，是一种人生哲学，以禅的平淡悠远的态度面对生活中的一切，诸如生老病死。

它是一个人的性格、天赋，是一种生活方式、生活艺术。

它既可在禅门的高僧大德身上看到，也可以在非“专业”的各阶层人士身上看到。

它是比禅法和禅理更古老、也更广泛的一种存在，也是佛法得以在各个民族中流传的基础，可以说是人性心灵中最深层的东西，这就是为什么先人说“人人可以成佛”、“佛性不分南北”、“我心即佛”的原因。

禅法是路径，它可以是“条条道路通罗马”，但首先“罗马”（佛性）是存在的，否则任何路径都无法抵达。

说到底，人可以成佛，是一个信仰问题，是不能证明的，正如基督教所说的人可以进天堂一样，其基本预设是相同的，东西宗教在此可以会通。

中国历史上有一个奇特的现象，就是许多大夫潜心佛理，其成就远非佛门中人可比。

而禅也因此融会在中国的诗、书、画，乃至音乐、建筑、饮食等生活艺术的方方面面中。

<<禅宗智慧书>>

编辑推荐

禅宗是什么？  
它是最究竟的“人学”，它是世界性的智慧，它是不老的心灵良方。  
如何了解和修习禅？  
且静下浮躁的心，《禅宗智慧书》娓娓与你道来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>